

La Randonnée Alpine – Etape 1

Thonon-les-Bains/Combloux

108 km - Dénivelé 2877 m.



ANTHY-SUR-LÉMAN [Etape 1 - Randonnée Alpine] COMBLoux



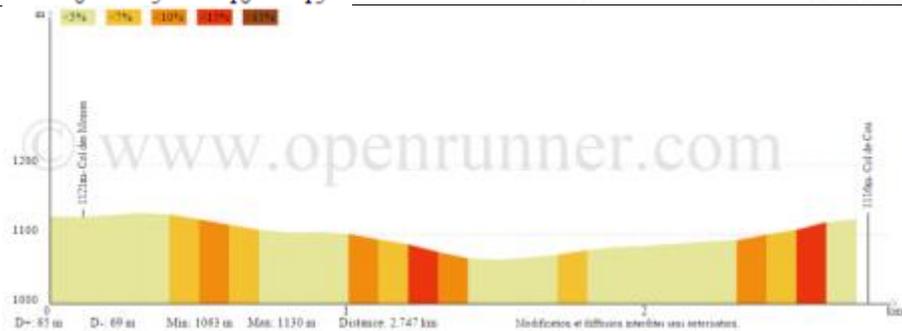
Thonon/Col des Moises :

16.4 km
Dénivellation 714 m
Moyenne 6,5%
Max = 9%
Durée estimée* ≈1h30'



Col des Moises / Col de Cou :

2,3 km
Dénivellation (+) 35 m
Moyenne 4.66%
Max = 5.5%
Durée estimée* 0h15



Attention, je ne gravis que les 2,3 derniers kilomètres

Col de Cou/ Col de Terramont :

7,0 km
Dénivellation (+) 136 m
Moyenne 5%
Max = 6%
Durée estimée* 0h30



Attention Contrôle obligatoire à HABERE-POCHE



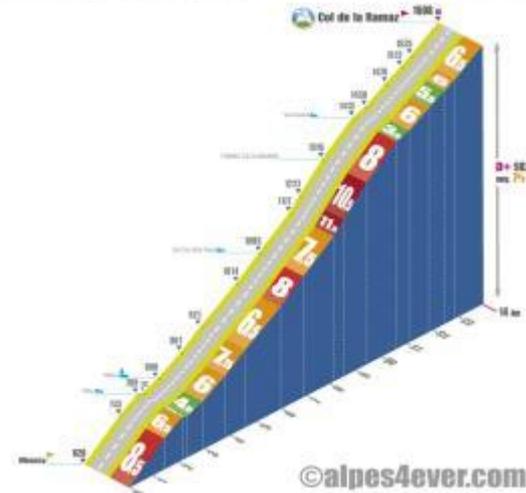
Col de Terramon /Col de Jambaz :

4,3 km
 dénivellation (+) 53 m
 dénivellation (-) 107 m
 ≈0h15'



Col de Jambaz / Col de Ramaz :

20,797 km
 Dénivellation (+) 976 m
 Dénivellation (-) 460 m
 Moyenne 7%
 Max = 11,5%
 Durée estimée* ≈ 1h30'

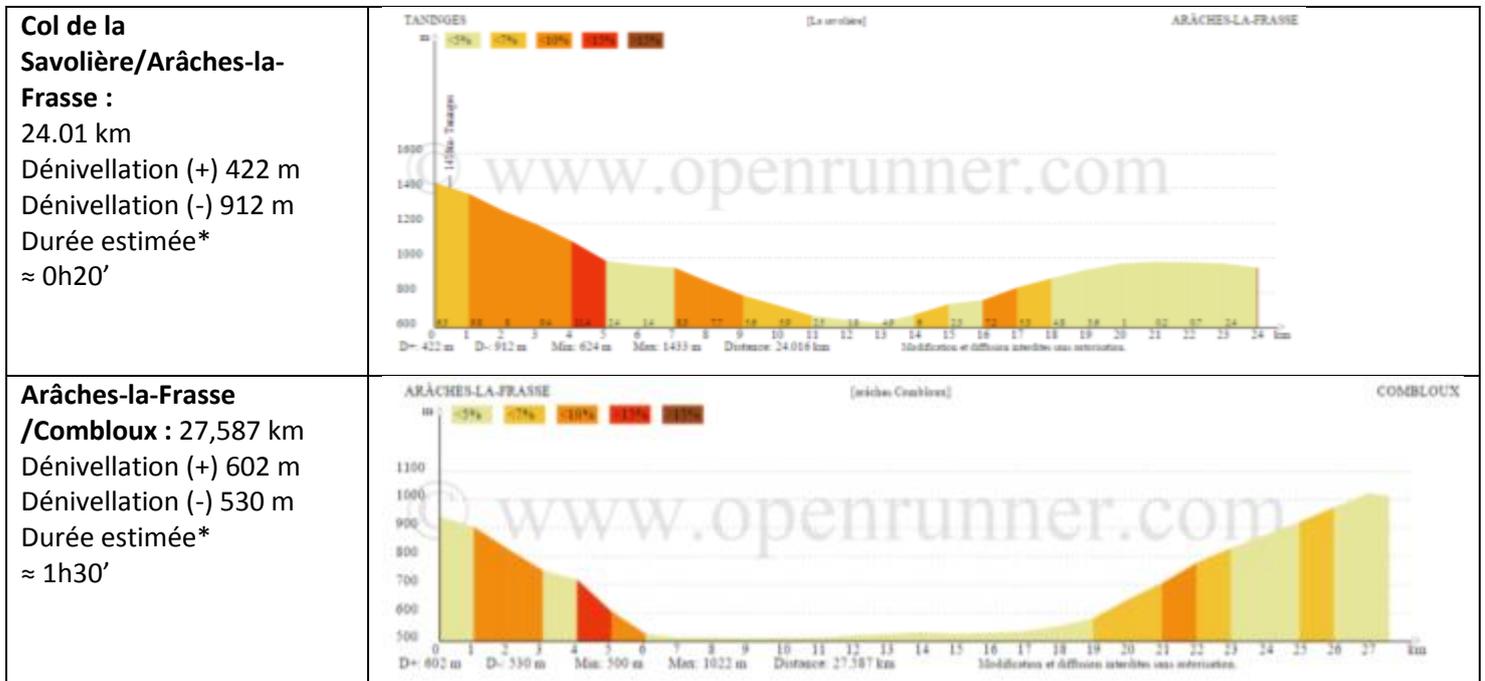


Col de Ramaz/col de La Savolière :

5,1 km
 Dénivellation (+) 75 m
 Dénivellation (-) 204 m
 Durée estimée*
 ≈ 0h20'

Attention Contrôle obligatoire à Praz-de-Lyz

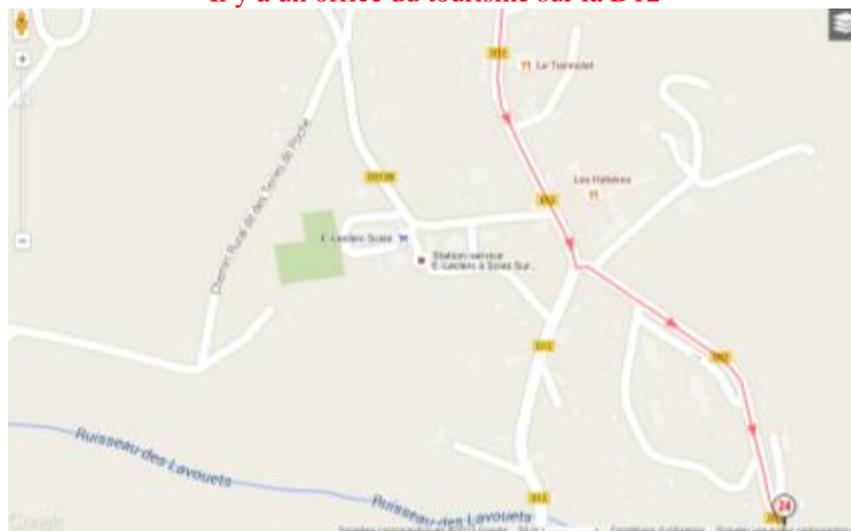




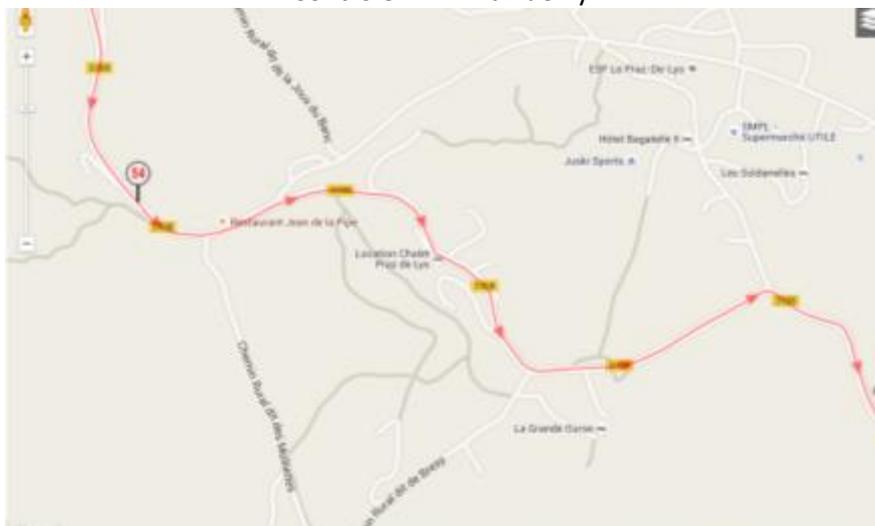
(*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total environs 6h10'

Contrôle n°1 : Habert-Poche
 Il y a un office du tourisme sur la D12



Contrôle n°2 : Praz-de-Lyz



Etape 1 – Thonon / Combloux

