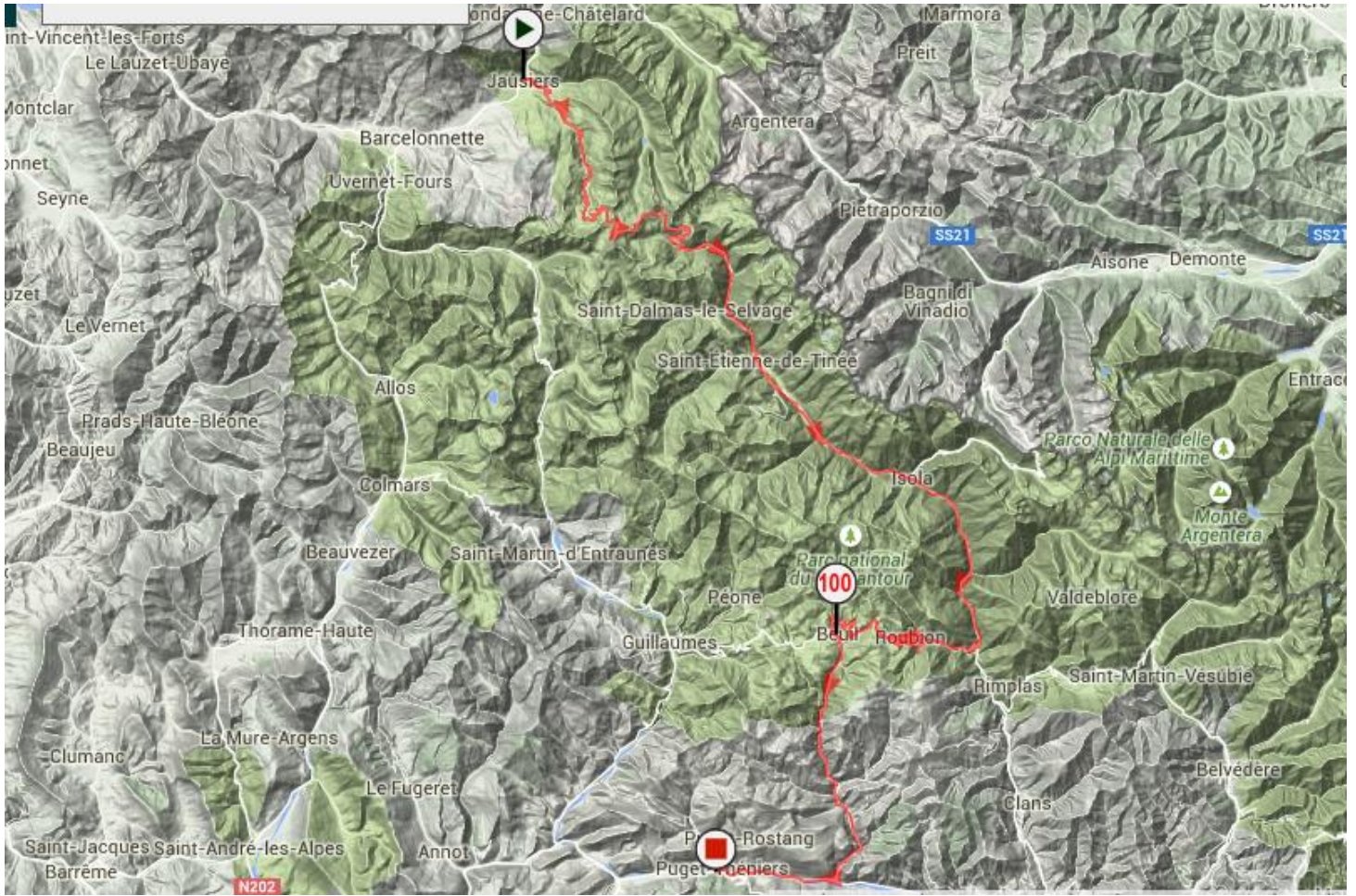


# Etape 6 : Jausiers – Puget-Théniers

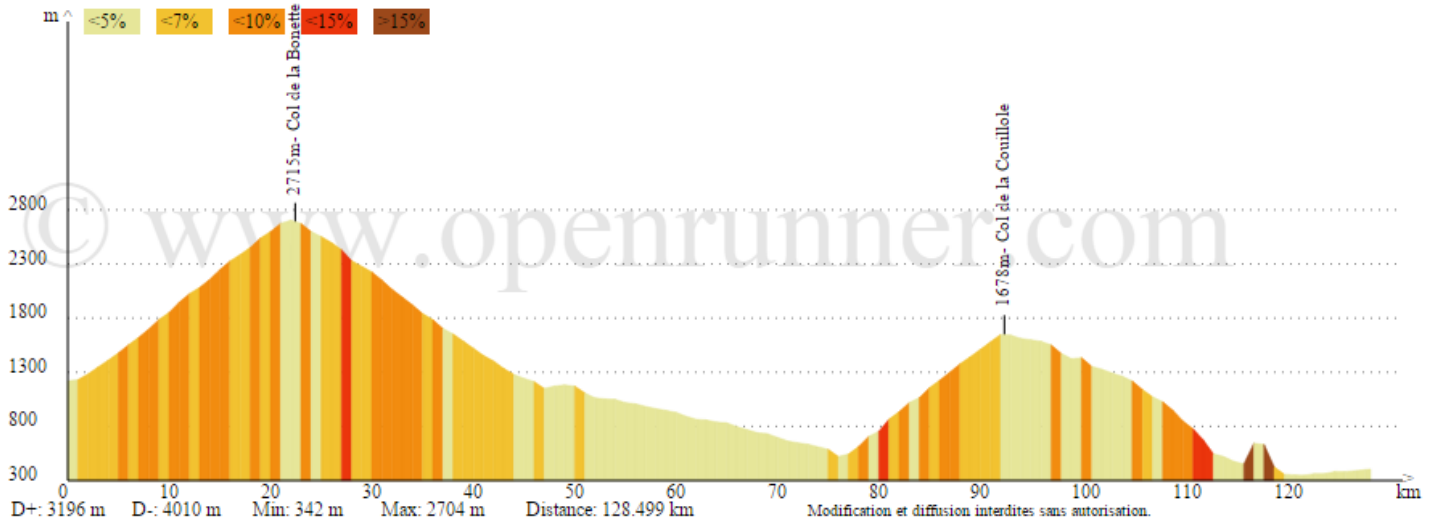
124.09km, Dénivelé 3088 m



JAUSIERS

[Etape 6 - Rando Alpine]

PUGET-THÉNIERS



### Jausiers /Col de la Bonette-

#### Restefond :

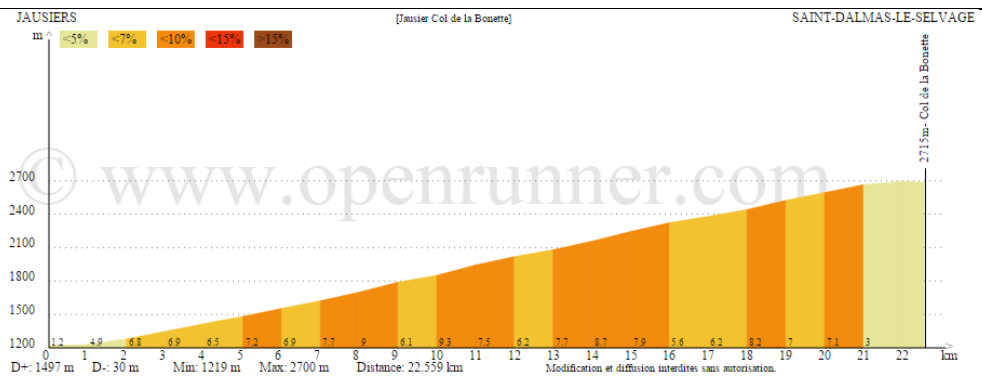
22.559 km

Dénivellation (+) 1497 m

Dénivellation (-) 30 m

Durée estimée\*

≈ 2h15'



### Col de la Bonette- Restefond /Col de Raspailon :

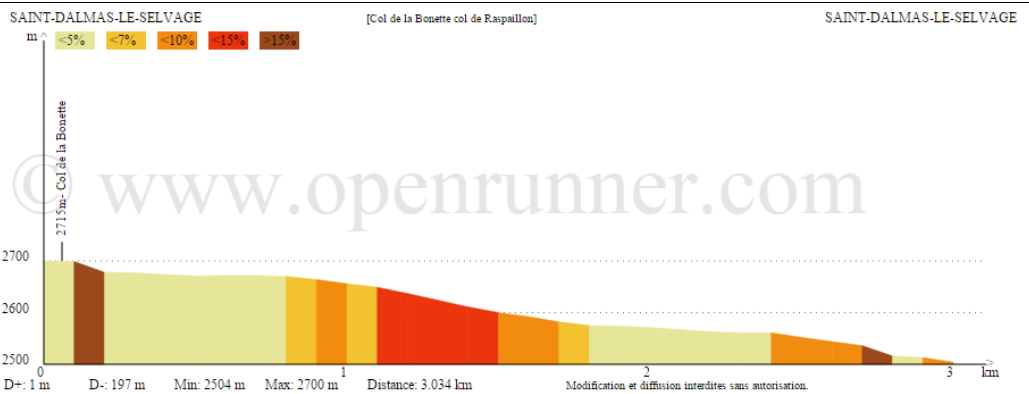
3,034 km

Dénivellation (+) 1 m

Dénivellation (-) 197 m

Durée estimée\*

≈ 0h04'



### Col de Raspailon /Col de la Couillole :

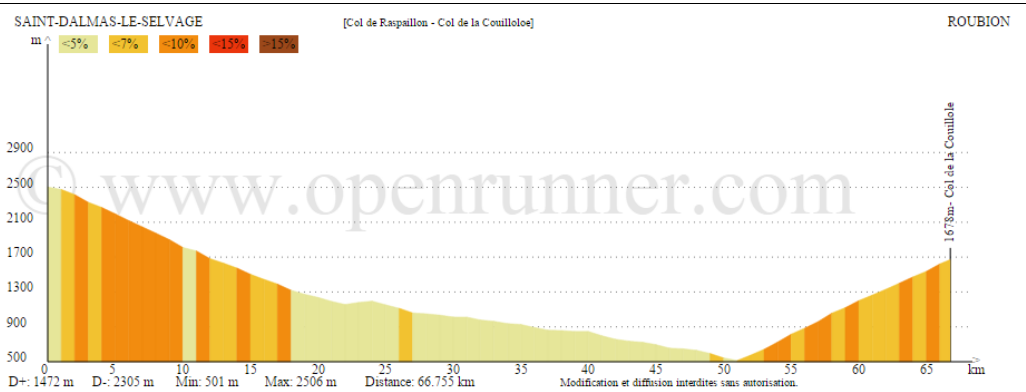
66,755 km

Dénivellation (+) 2305 m

Dénivellation (-) 1472 m

Durée estimée\*

≈ 2h40'



### Col de la Couillole /Puget Théniers :

66,755 km

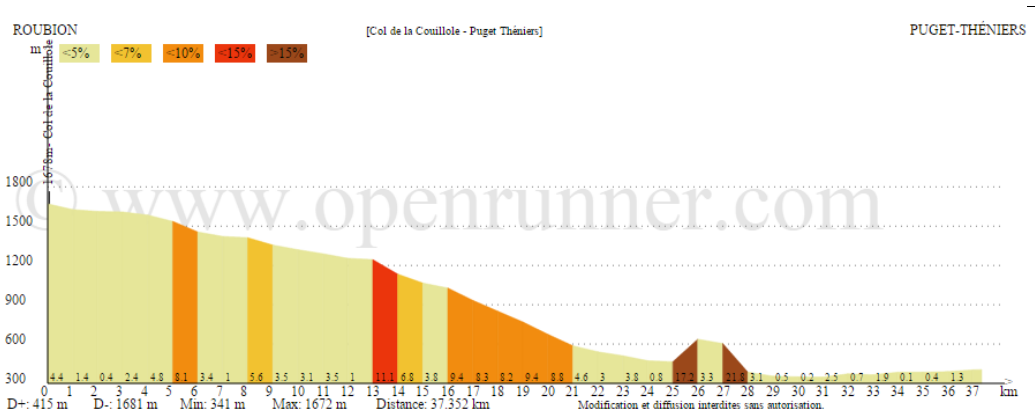
Dénivellation (+) 2305 m

Dénivellation (-) 1472 m

Durée estimée\*

≈ 1h10'

**Attention Contrôle  
obligatoire à BEUIL après la  
Col de la Couillole**



(\* )50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

**Total environs 6h14'**

# Contrôle n°9 : Beuil





## Etape 6 – Jausiers / Pugets Théniers

