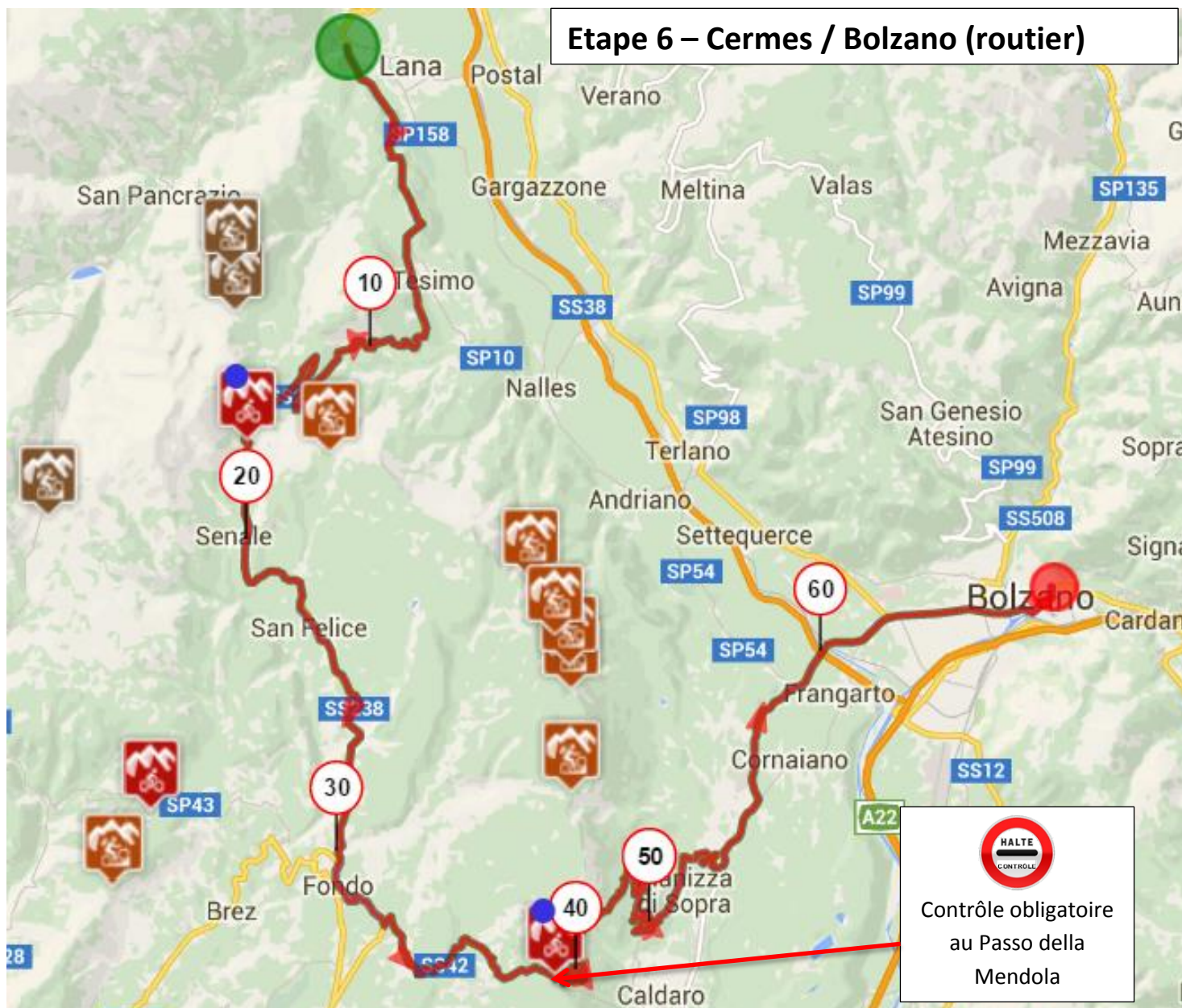


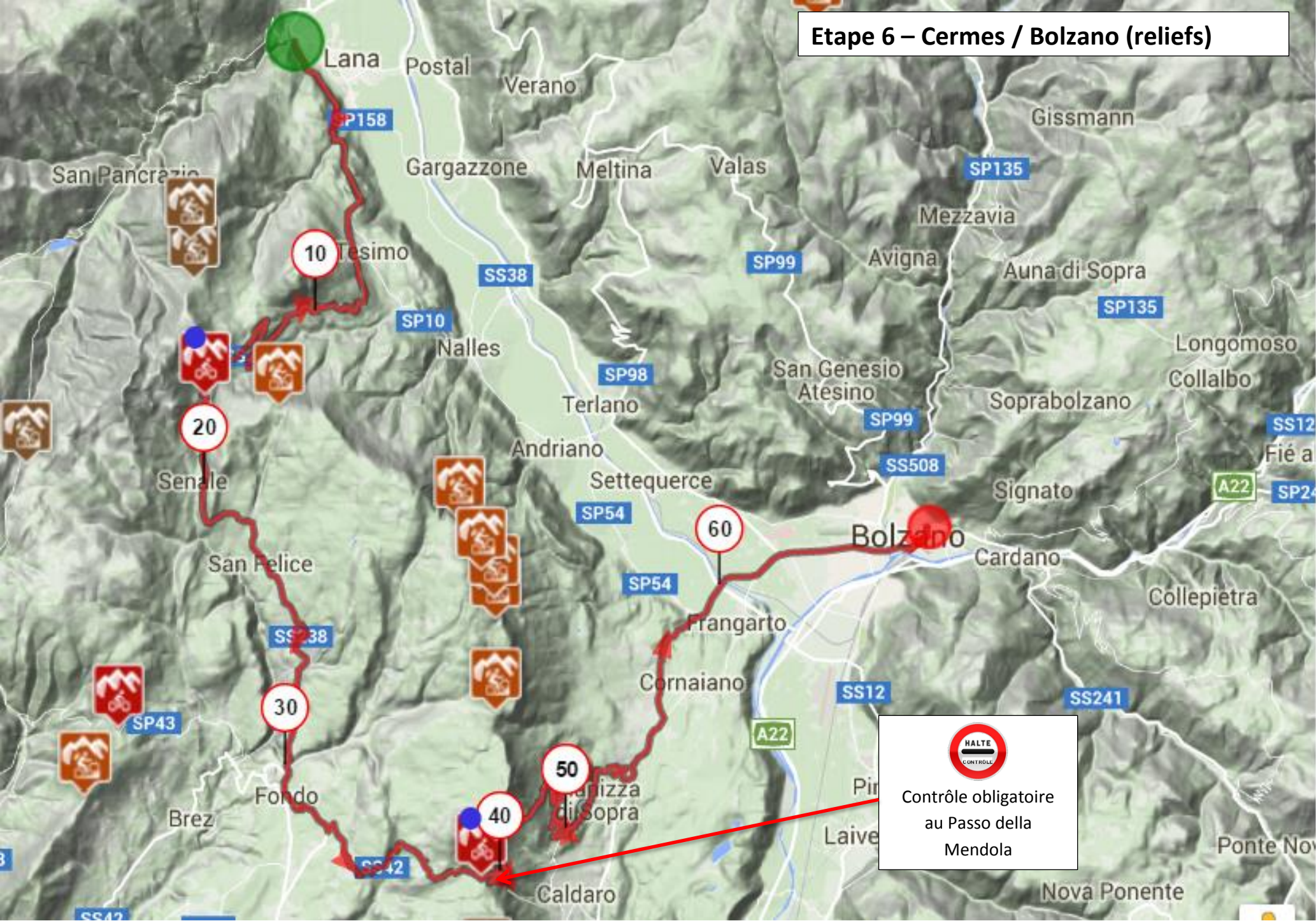
# La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

## Etape 6 – Cermes / Bolzano

66,200 km - Dénivelée 1653 m.

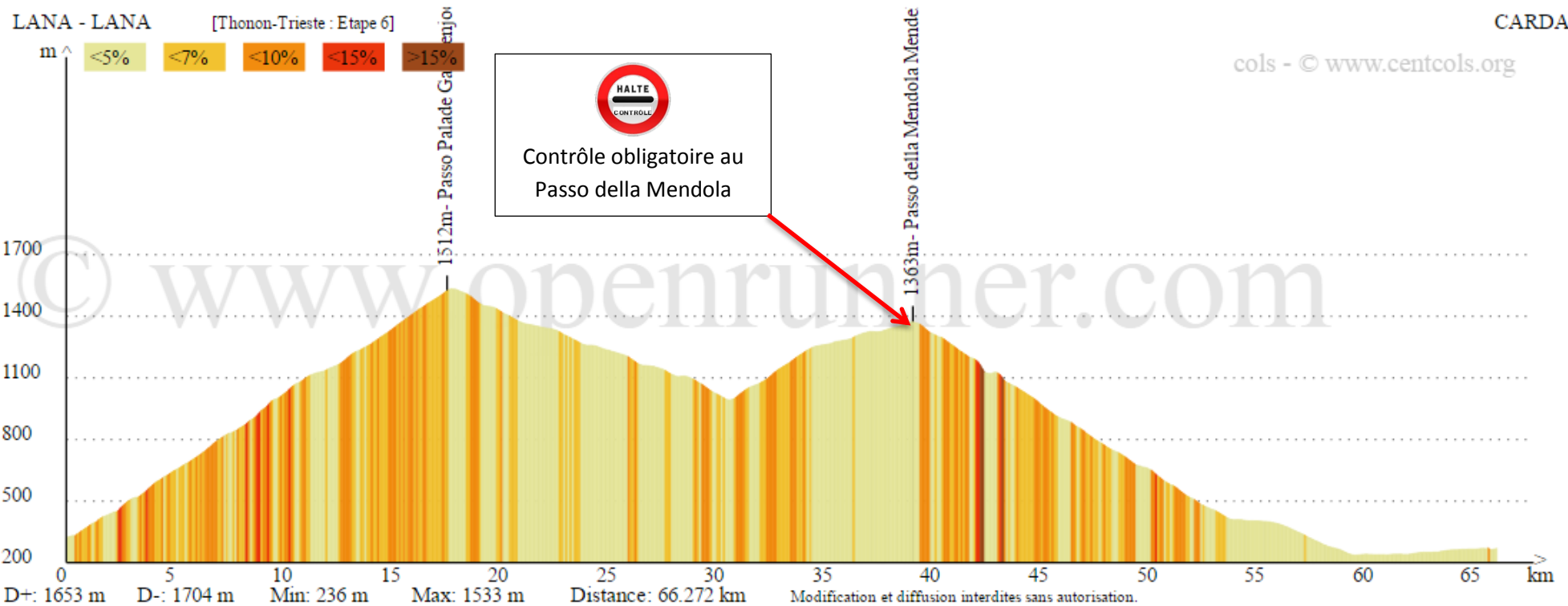


Etape 6 – Cermes / Bolzano (reliefs)



  
Contrôle obligatoire  
au Passo della  
Mendola

## Etape 6 – Cermes / Bolzano (profil)

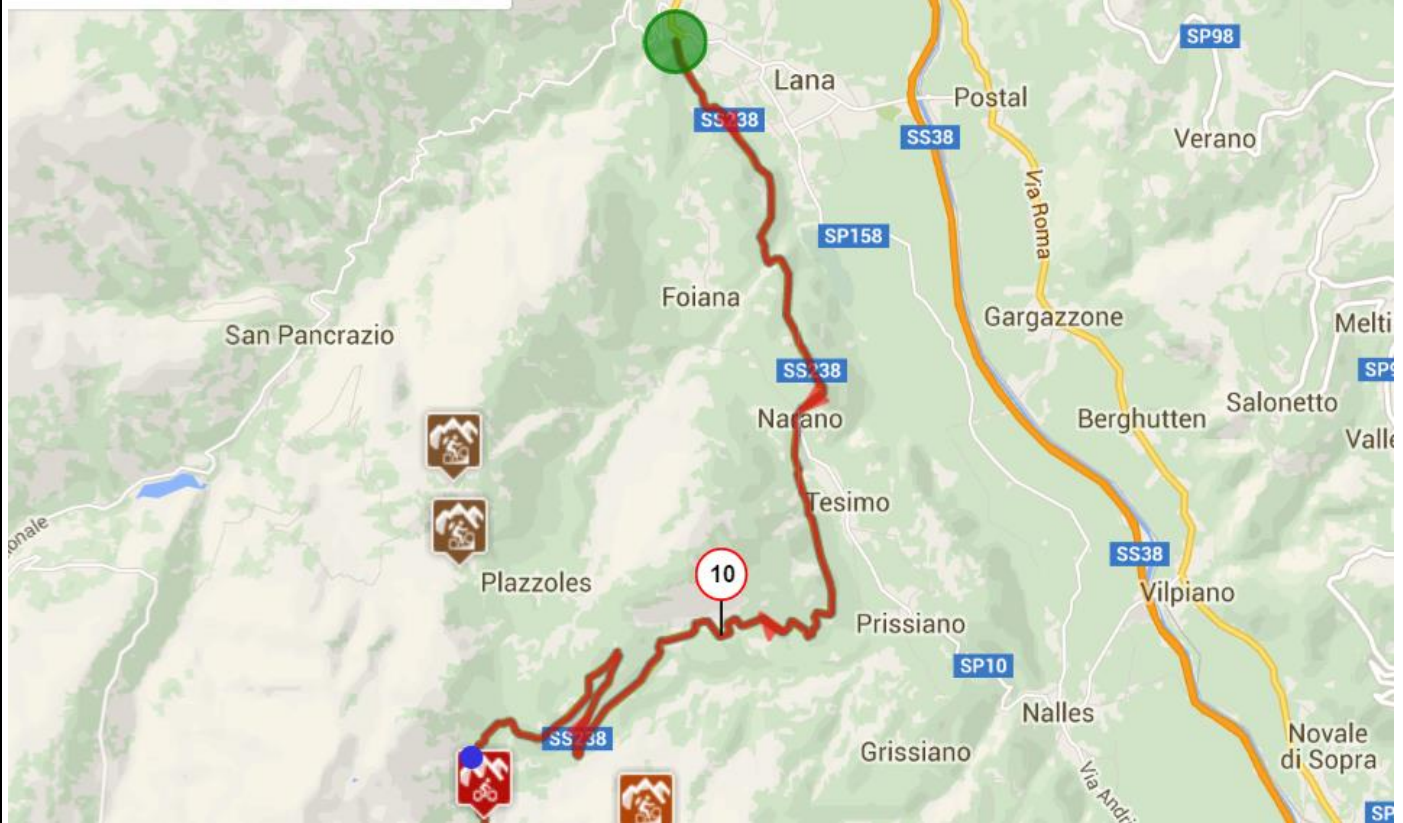


### Position du curseur

Altitude: 269<sub>m</sub> D+: 1653<sub>m</sub> D-: 1704<sub>m</sub> Distance depuis le départ: 66.200<sub>km</sub>  
Longitude: 11.36101° Latitude: 46.50016°

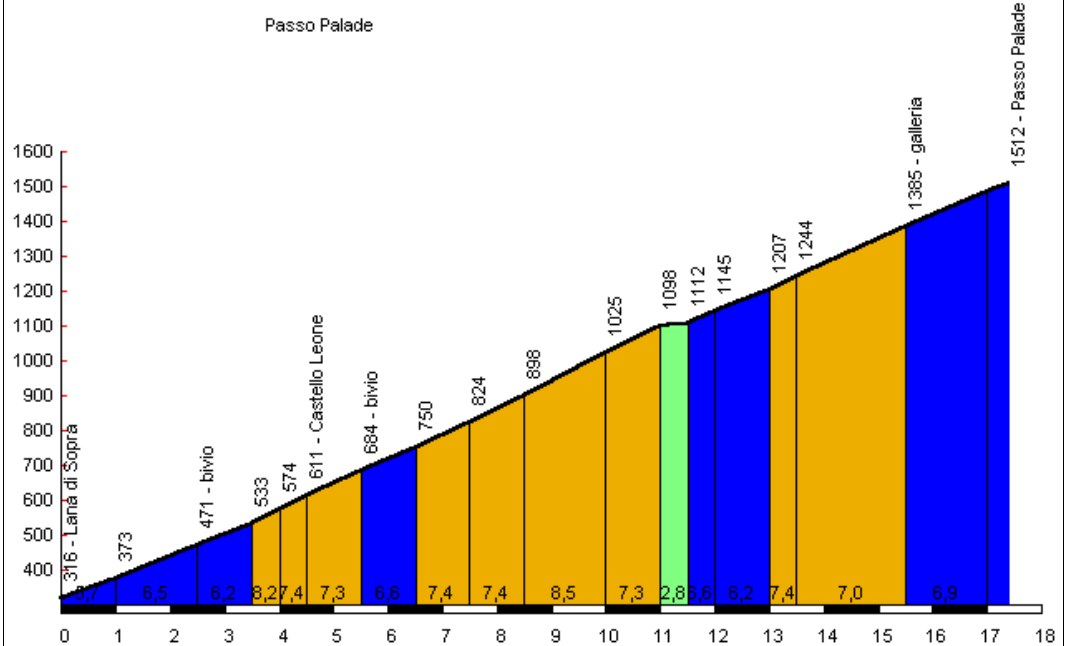
## Cermes / Passo della Palade

A la sortie de l'hôtel prendre à droite et rester sur la SS238 jusqu'au Passo della Palade.



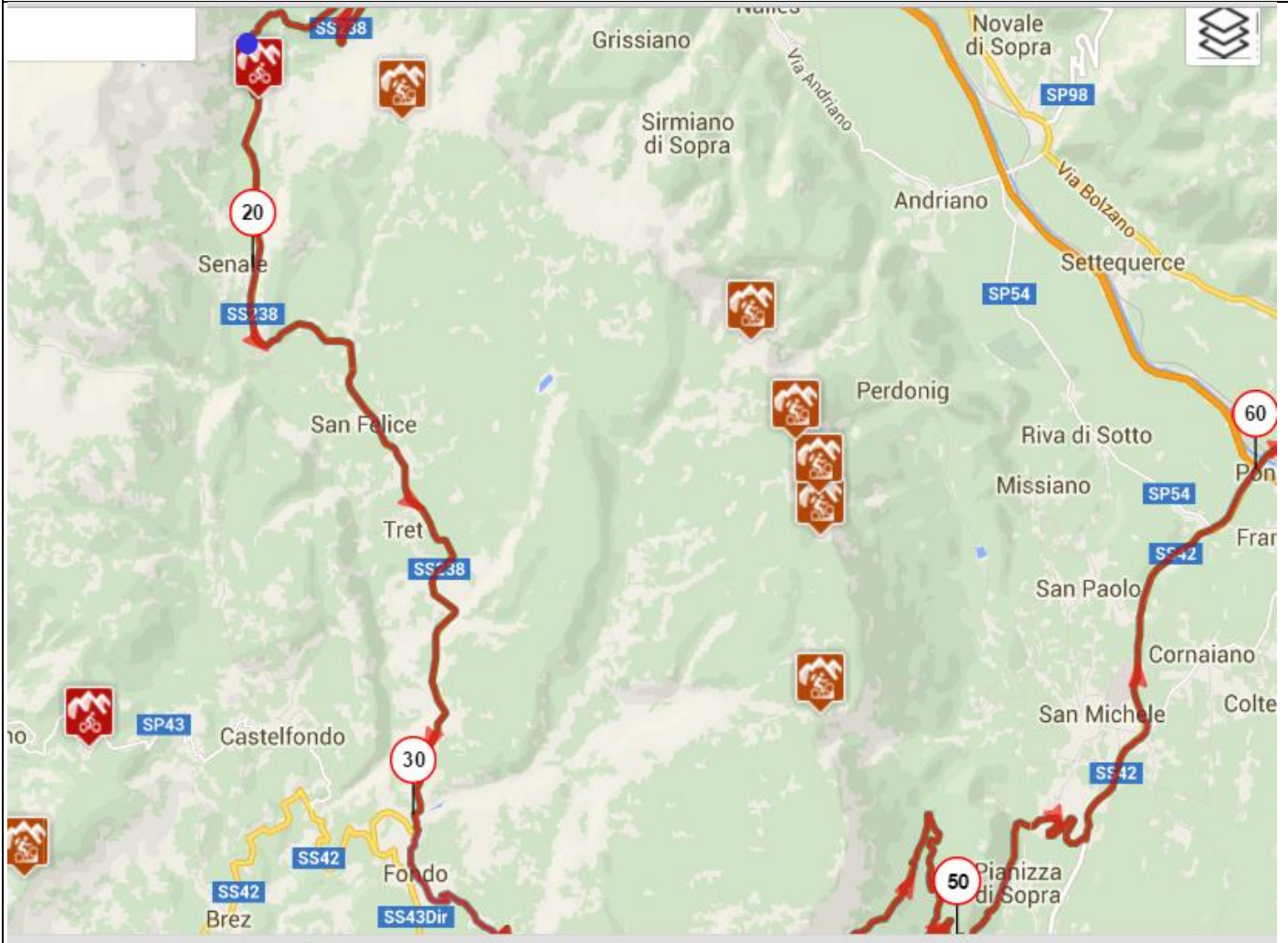
### Cermes / Passo della Palade :

Longueur : 17,600 km  
 Altitude : 1512 m  
 Dénivellation (+) 1195 m  
 Dénivellation (-) 0 m  
 Pente moyenne : 6,6%  
 Pente maxi : 10,8%  
 Durée estimée\* ≈ 1h45'



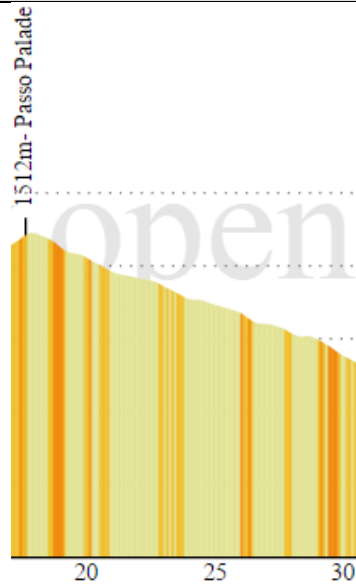
### Passo della Palade / Fondo

Rester sur la SS238 jusqu'à Fondo



#### Passo della Palade / Fondo :

Longueur : 13.1  
Durée estimée\* ≈ 16'



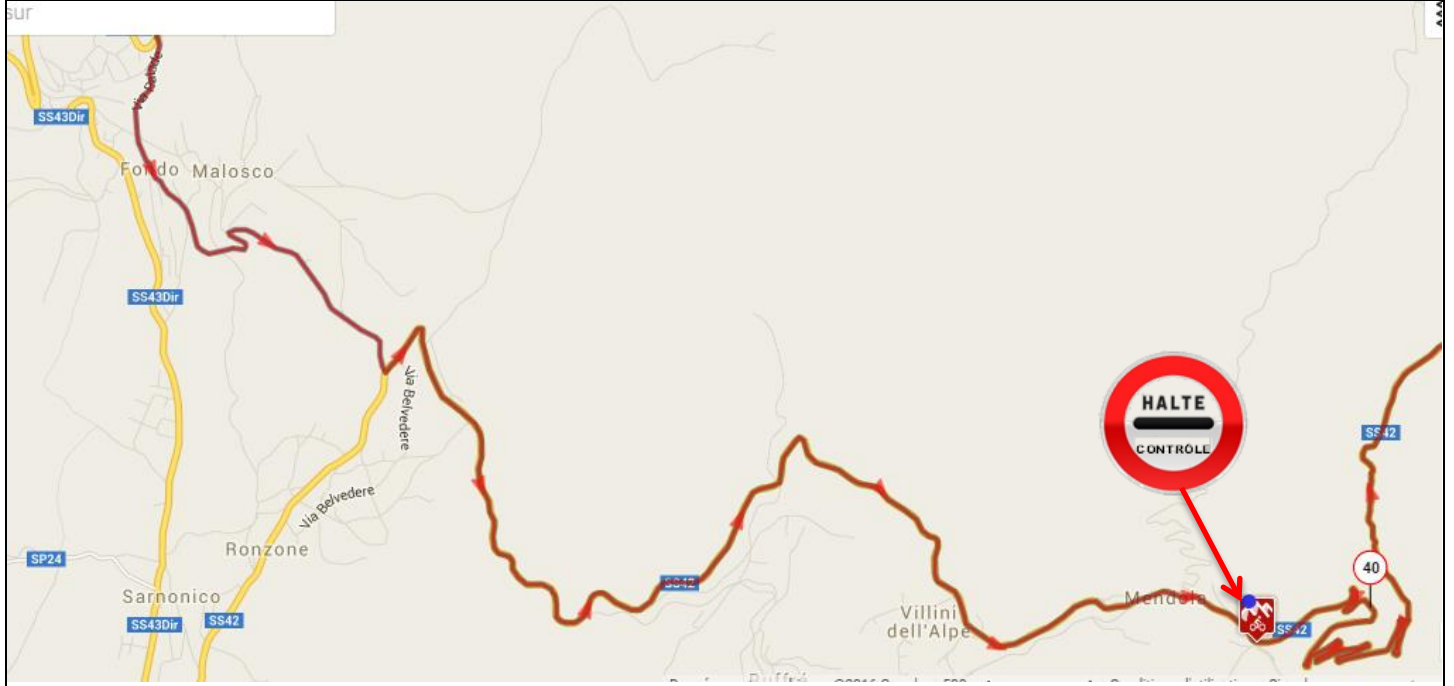
## Sortie de Fondo

A l'entrée de Fondo prendre légèrement sur la gauche direction MALOSCO/ BOLZANO (1). Suivre la via Palade, puis via Belvédère puis au petit rond-point prendre à gauche SS42 direction Passo Mendola/Bolzano.



## Fondo/Passo Mendola

Rester sur la route SS42. Au col faire tamponner la carte de route.



### Fondo/Passo Mendola :

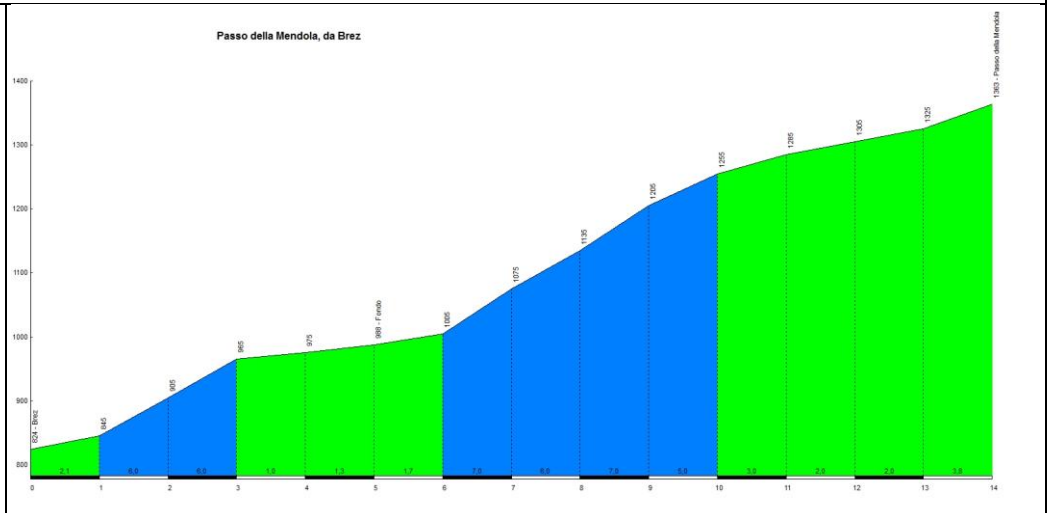
Longueur : 8.20 km

Dénivellation : 539 m

% Moyen : 3.85%

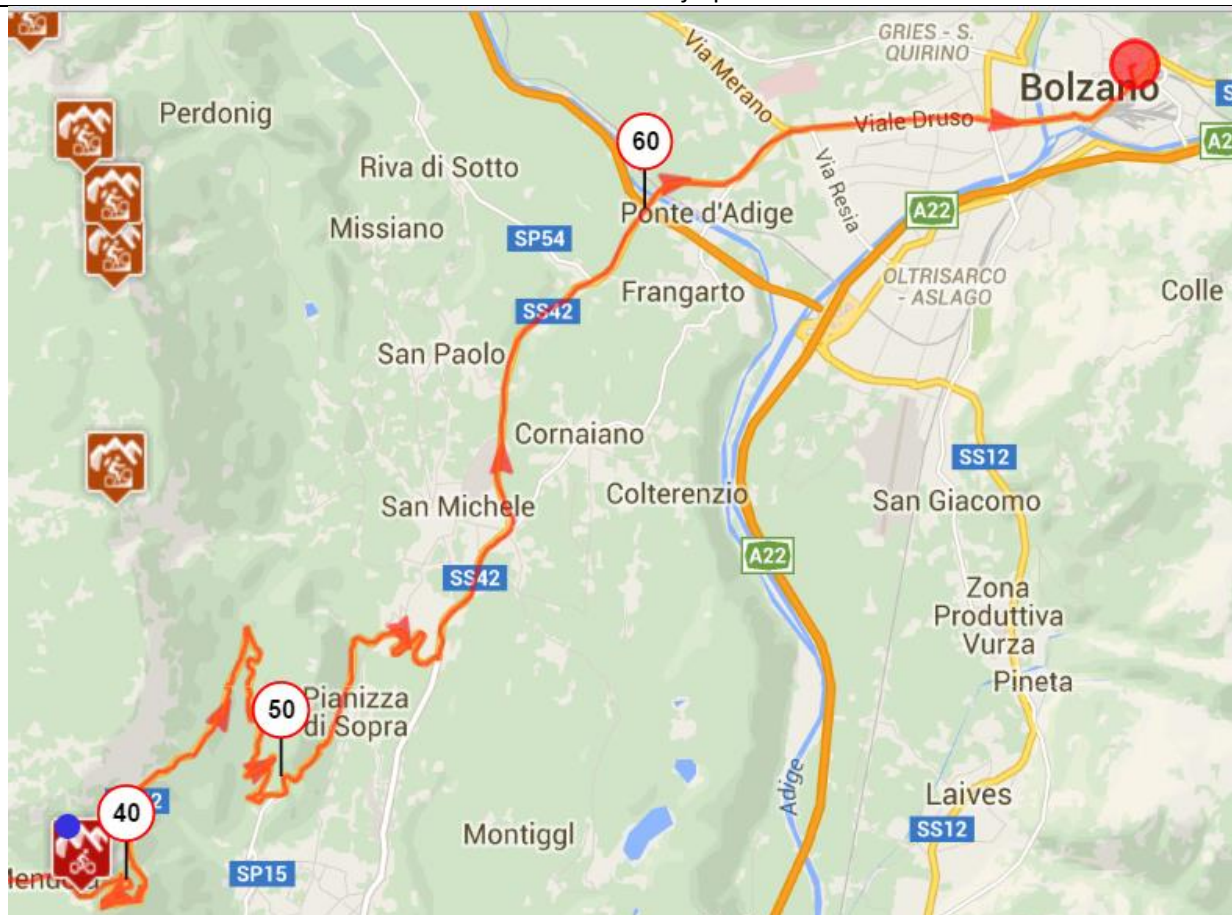
% Maximal : 7.0%

Durée estimée\* ≈ 50'



## Passo Mendola / Bolzano

Restez sur la route SS 42 jusqu'à Bolzano.

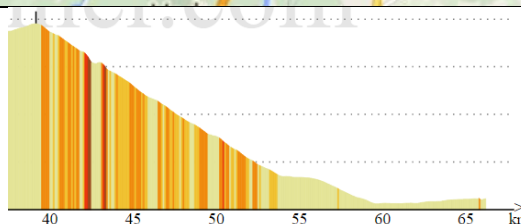


### Passo Mendola / Bolzano :

Longueur : 27,1 km

Dénivellation : -1094 m

Durée estimée\* ≈ 33''



(\* )50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

**Total ≈ 3 h 24'**

### Logistique de l'étape :

#### Départ :

Pension Angergut  
Gampenstrasse 8  
39010 Cermes – Italie

#### Arrivée :

Bolzano Rooms  
Via Brennero 4  
39100 Bolzano - Italie