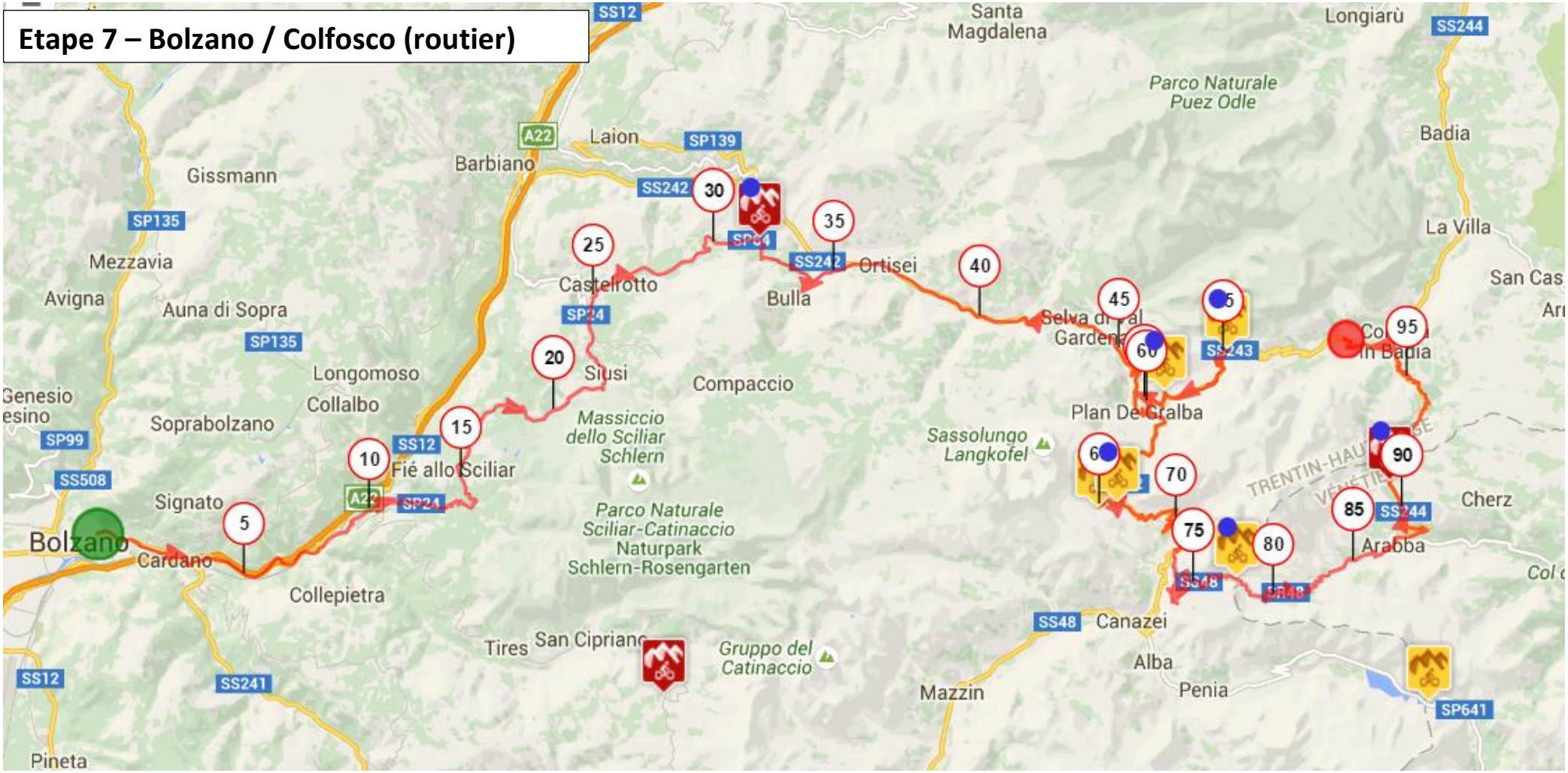
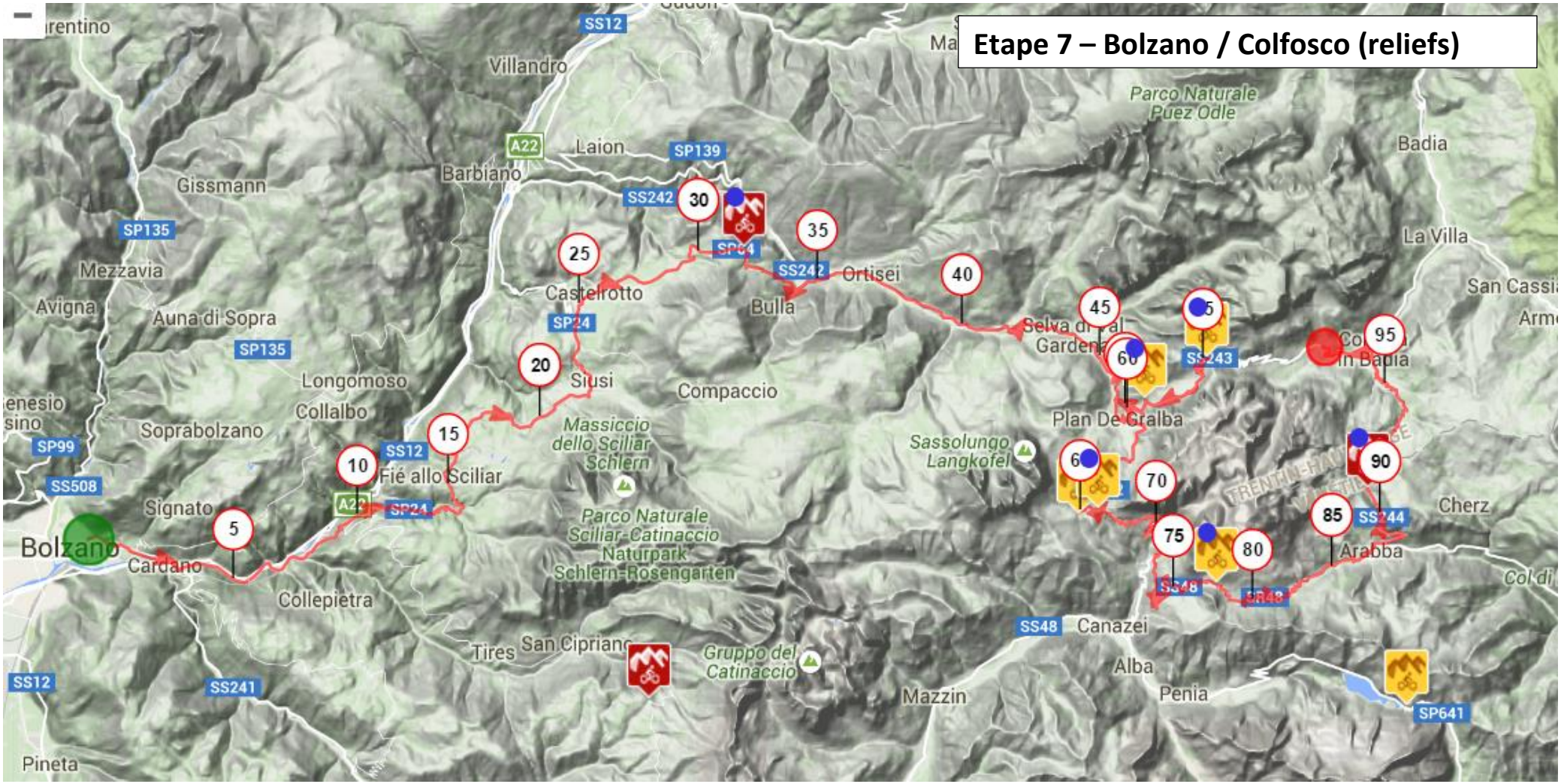
La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

Etape 7 – Bolzano / Colfosco

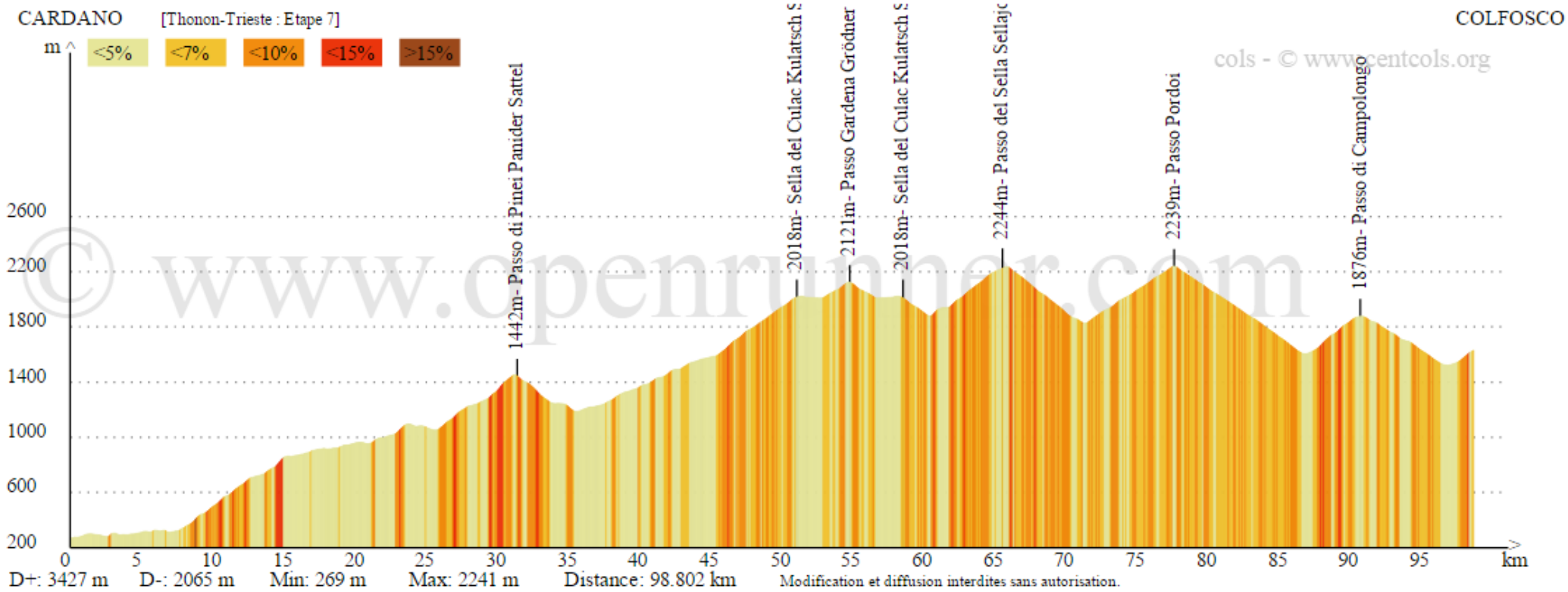
98,800 km - Dénivelée 3427 m.



Etape 7 – Bolzano / Colfosco (reliefs)



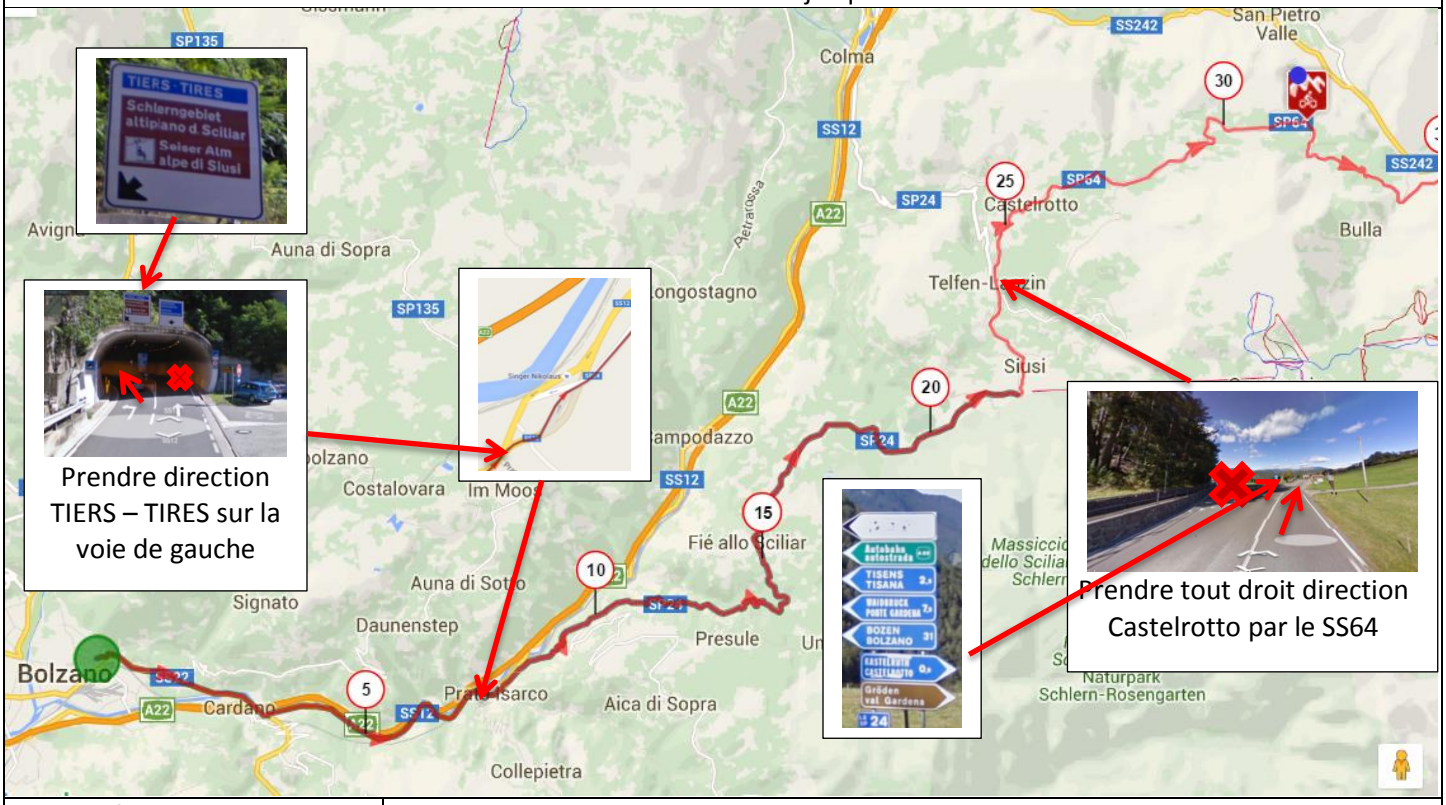
Etape 7 – Bolzano / Colfosco (profil)



Position du curseur Altitude: 1838m D+: 3318m D- : 1749m Distance depuis le départ: 91.700km
Longitude: 11.87406° Latitude: 46.52166°

Bolzano / Passo di Pinei

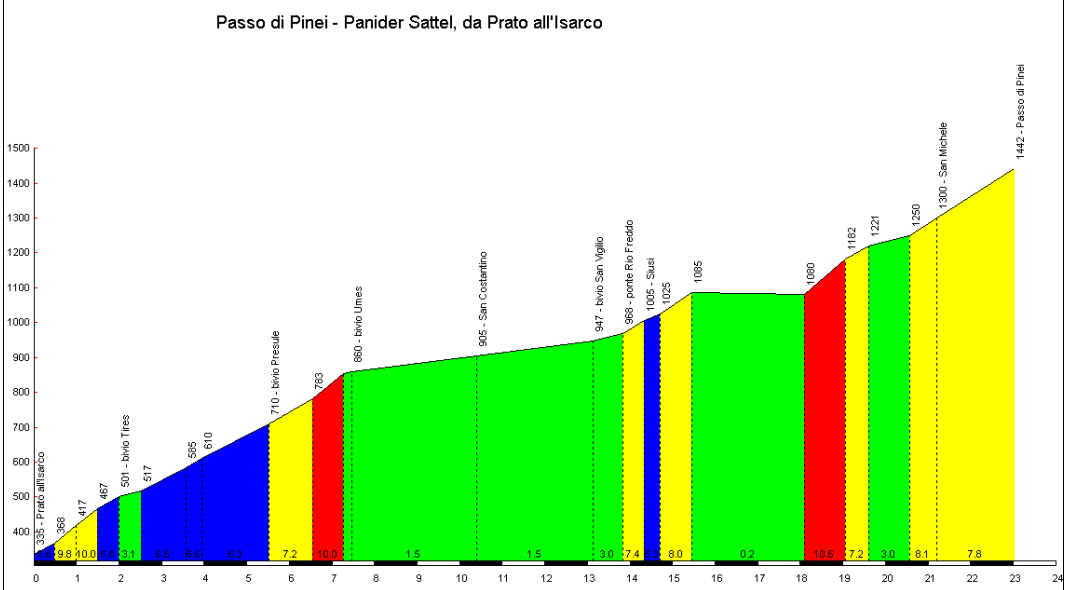
A la sortie de l'hotel rejoindre la SS22 et rester sur la SS22 jusqu'à Carcano. Puis prendre la SS12 jusqu'à Fié Allo Sciliar où il faudra prendre la SS24. Rester sur la SS24 jusqu'au rond-Point de Telfen-Lanzin où il faut prendre la SS64 direction Castelrotto. Rester sur la SS64 jusqu'au Passo di Pinei.



Bolzano / Passo di Pinei:
Longueur : 31.3km

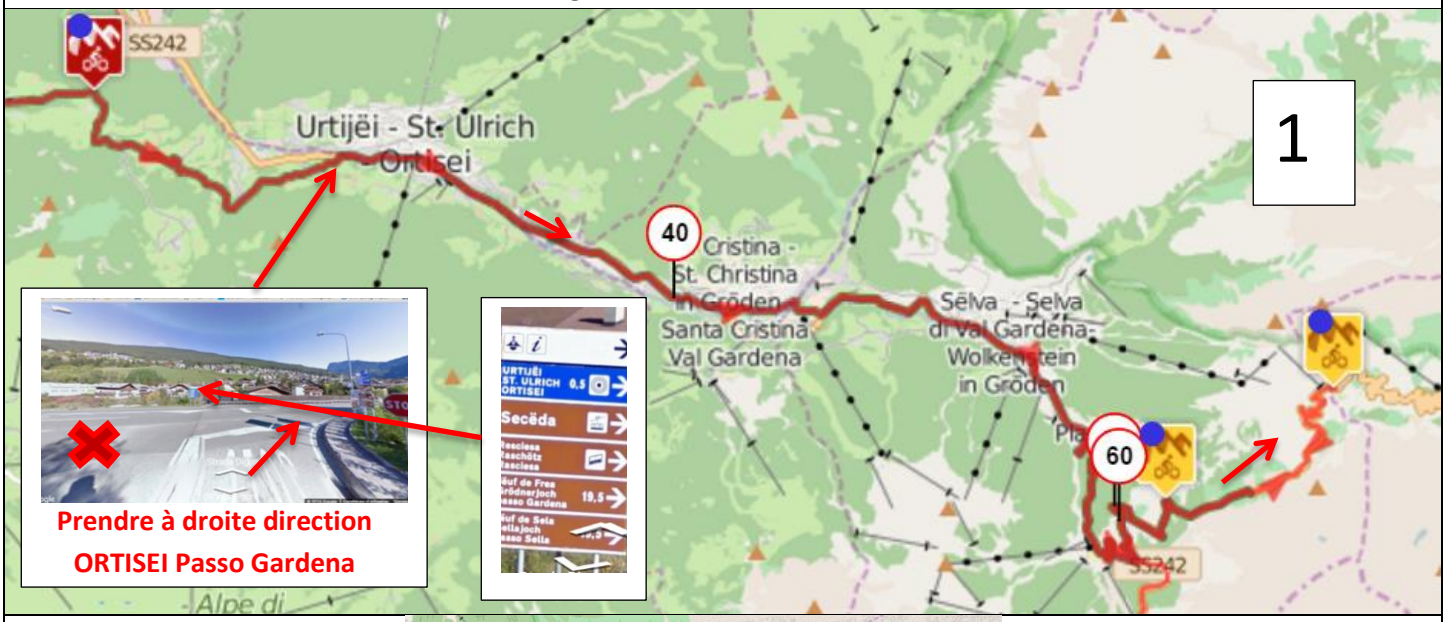
Passo di Pinei depuis Al Isarco :
Longueur : 23.03 km
Altitude : 1442 m
Dénivellation (+) 1107 m
Dénivellation (-) 0 m
Pente moyenne : 4,8%
Pente maxi : 12%
Durée estimée* ≈ 2h19'

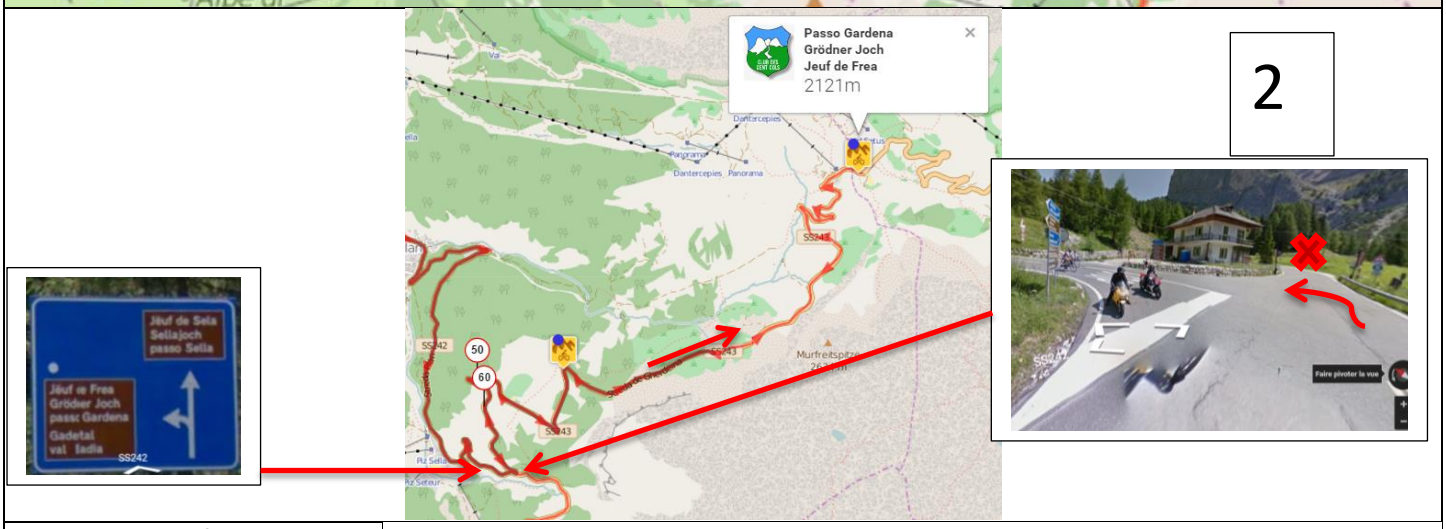
Durée total estimée*≈ 2h39'



Passo di Pinei / Passo Gardena

1 - Rester sur la SS64 jusqu'à l'entrée Guggenoi-digon à la sortie du petit tunnel prendre à droite sur la SS242 direction ORTISEI/Passo Gardena. 2 - Rester sur le SS242 jusqu'au carrefour avec la SS243 à Plan de Gralba où il faut tourner à gauche direction Passo Gardena.





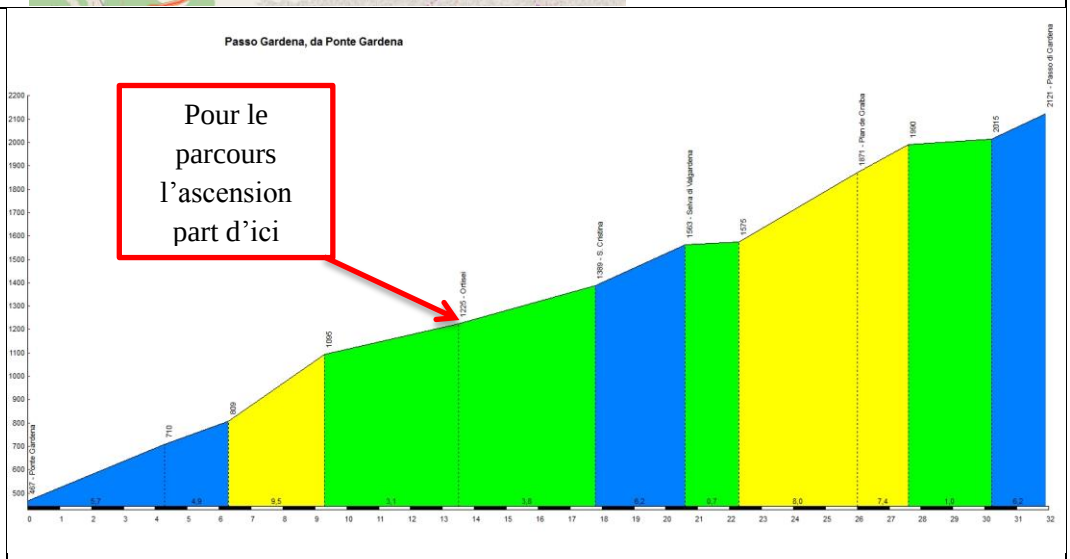
Passo di Pinei / Ortisei :

Longueur : 23.4 km
Durée estimée* ≈ 16'

Passo Gardena depuis Passua-Ortisei :

Longueur :	18.40 km
Dénivellation :	1654 m
% Moyen :	5.18%
% Maximal :	8.0%

Durée estimée* ≈ 1h50
Durée totale estimée≈2h06



Passo Gardena/Passo Sella

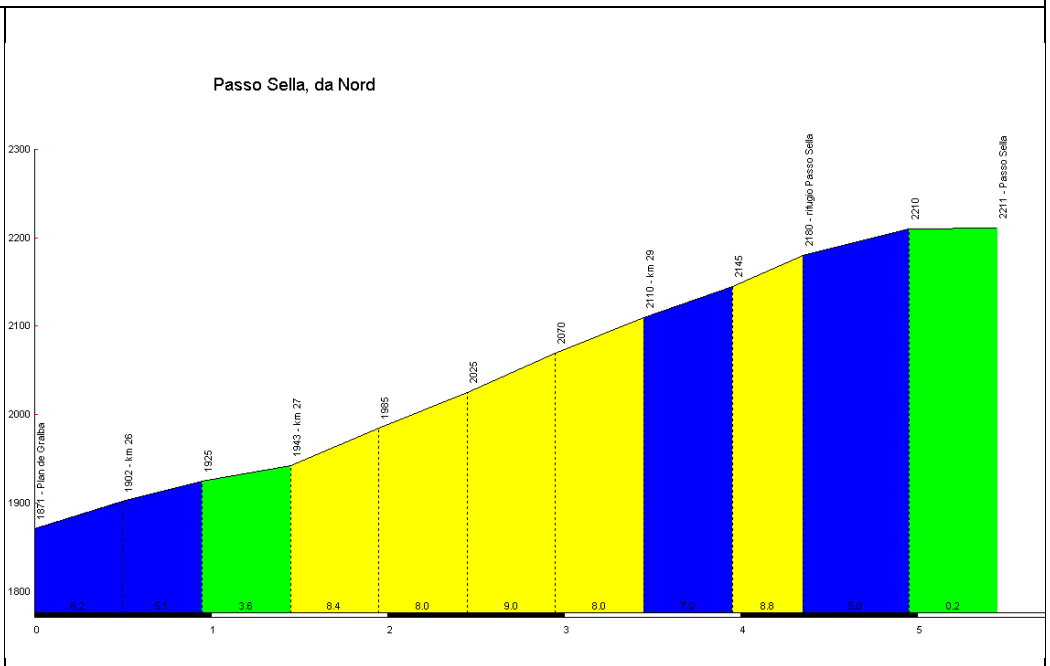
Au Passo Gardena faire demi-tour et redescendre sur la SS243 sur plan de Gralba. Au carrefour avec la SS242 prendre à gauche en direction du Passo Sella. Rester sur le SS242 jusqu'au Passo Sella.

Passo Gardena /Plan de Gralba :

Longueur : 5,8 km
Dénivellation : - 241 m
Durée estimée* ≈ 7'

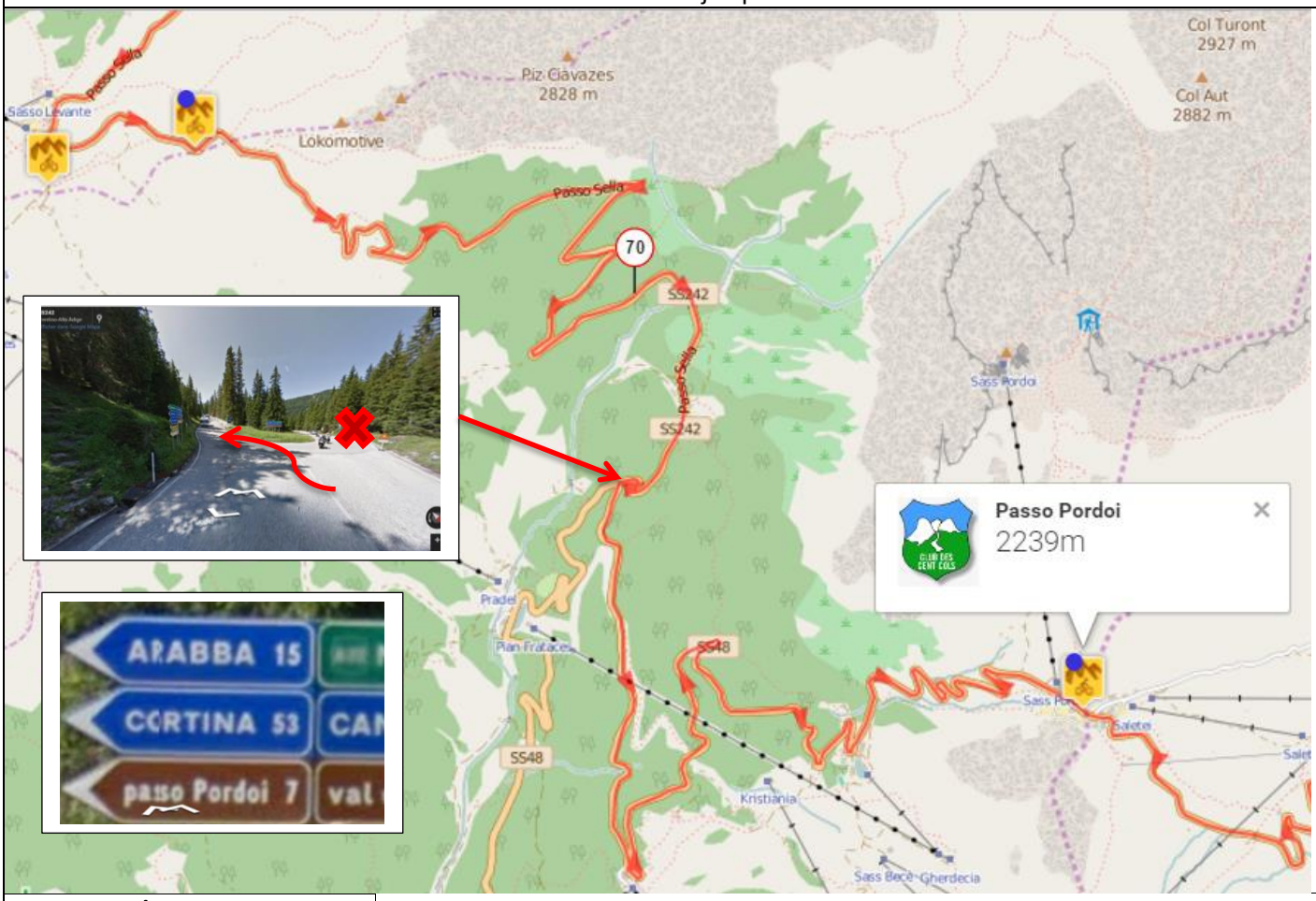
Plan de Gralba/Passo Sella :

Longueur : 5.40 km
Dénivellation : 373 m
% Moyen : 6.91%
% Maximal : 9.0%
Durée estimée* ≈ 32'
Durée totale estimée ≈ 39'



Passo Sella /Passo Pordoi

Rester sur la route SS242 juqu'au carrefour avec la SS48. Prendre la SS48 direction ARABBA/CORTINA et Passo Pordoi. Puis rester sur la SS48 jusqu'au Passo Pordoi.

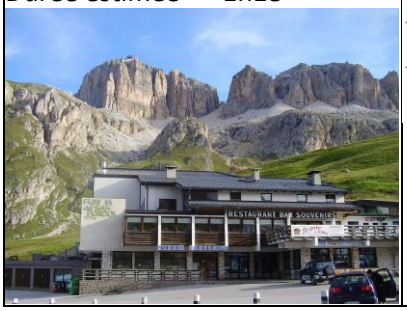


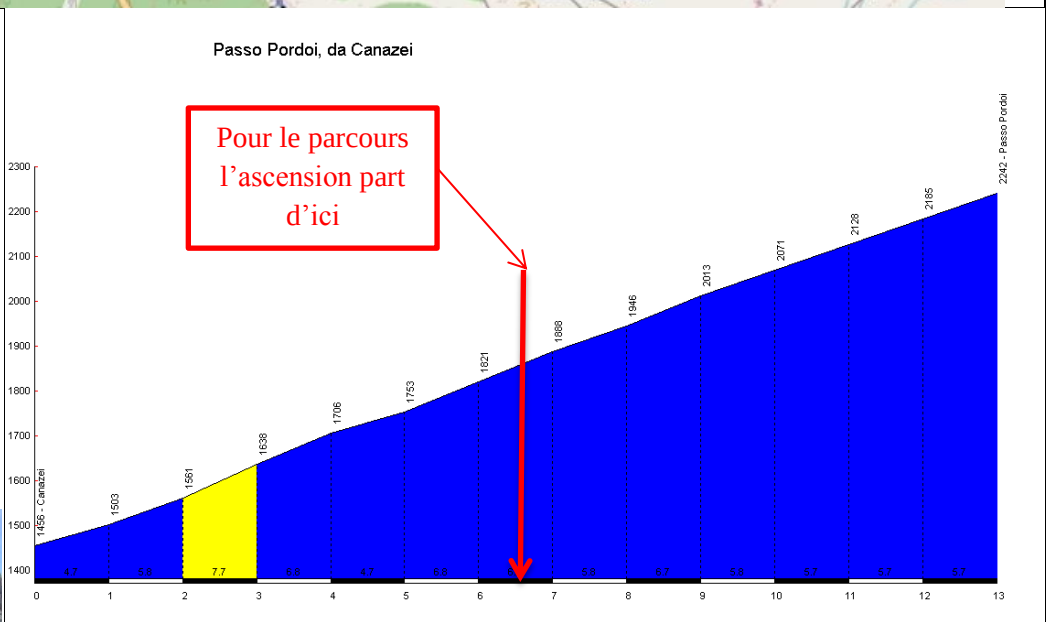
Passo Sella / SS242angle SS48 :

Longueur : 5,7 km
Dénivellation : -396 m
Durée estimée* ≈ 7'

SS242angle SS48 /Passo Pordoi :

Longueur :	13.00 km
Altitude	2242 m
Dénivellation :	786 m
% Moyen :	6.05%
% Maximal :	7.7%
Durée estimée* ≈	1h18'





Passo Pordoi/Passo di Campolongo

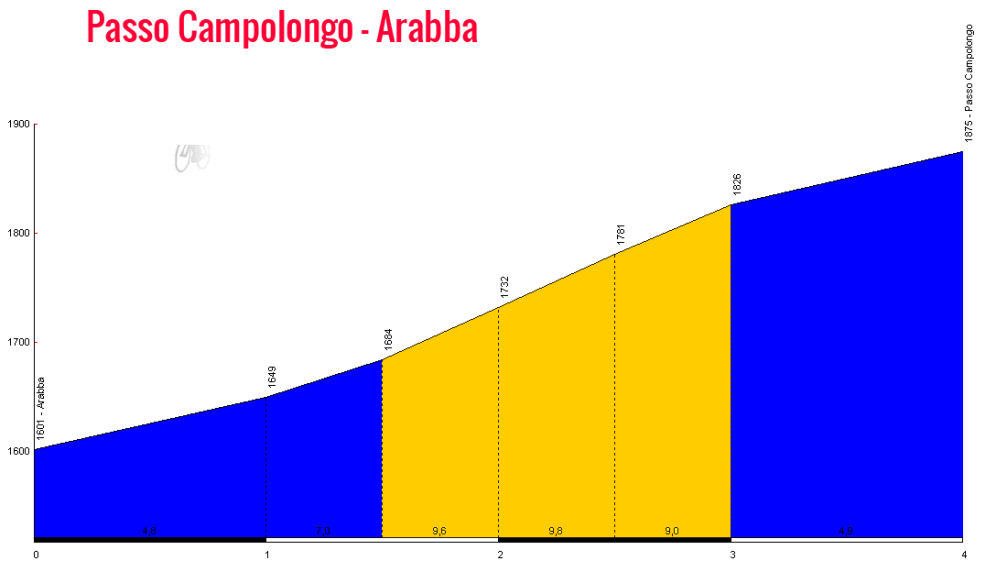
Rester sur la SS43 jusqu'à Arabba. A Arabba au ront-point prendre la 4ème sortie, la sortie est quasi parallèle à la SS43 direction Passo di Campolongo sur la SP 244. Rester sur la SP 244 jusqu'au Passo di Campolongo.

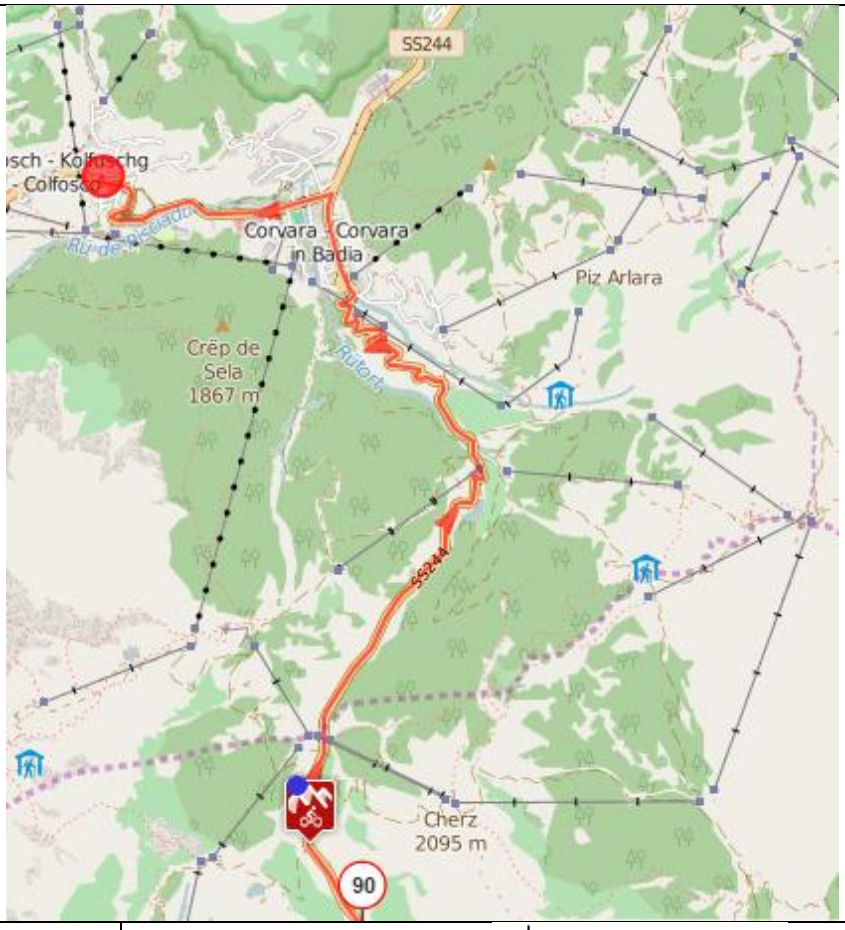
Passo Pordoi/Arabba :

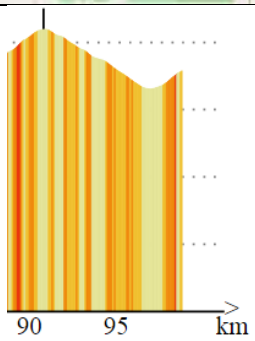
Longueur :	9.20 km
Dénivellation :	-633 m
Durée estimée* ≈ 11'	

Passo di Campolongo

Longueur :	4.00 km
Altitude	2242 m
Dénivellation :	274 m
% Moyen :	7,40%
% Maximal :	9.8%
Durée estimée* ≈ 24'	
Durée totale estimée* ≈ 35'	



Passo di Campolongo/Colfosco


Passo di Campolongo/Colfosco : Longueur 10 km Dénivelée positive : +108m Dénivelée : – 354m Durée estimée* ≈ 12’	

(*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 5 h 49’

Logistique de l’étape :

Départ :

Bolzano Rooms
Via Brennero 4
39100 Bolzano – Italie

Arrivée :

Garni Settsass
Via Sorà 11
39033 Colfosco - Italie