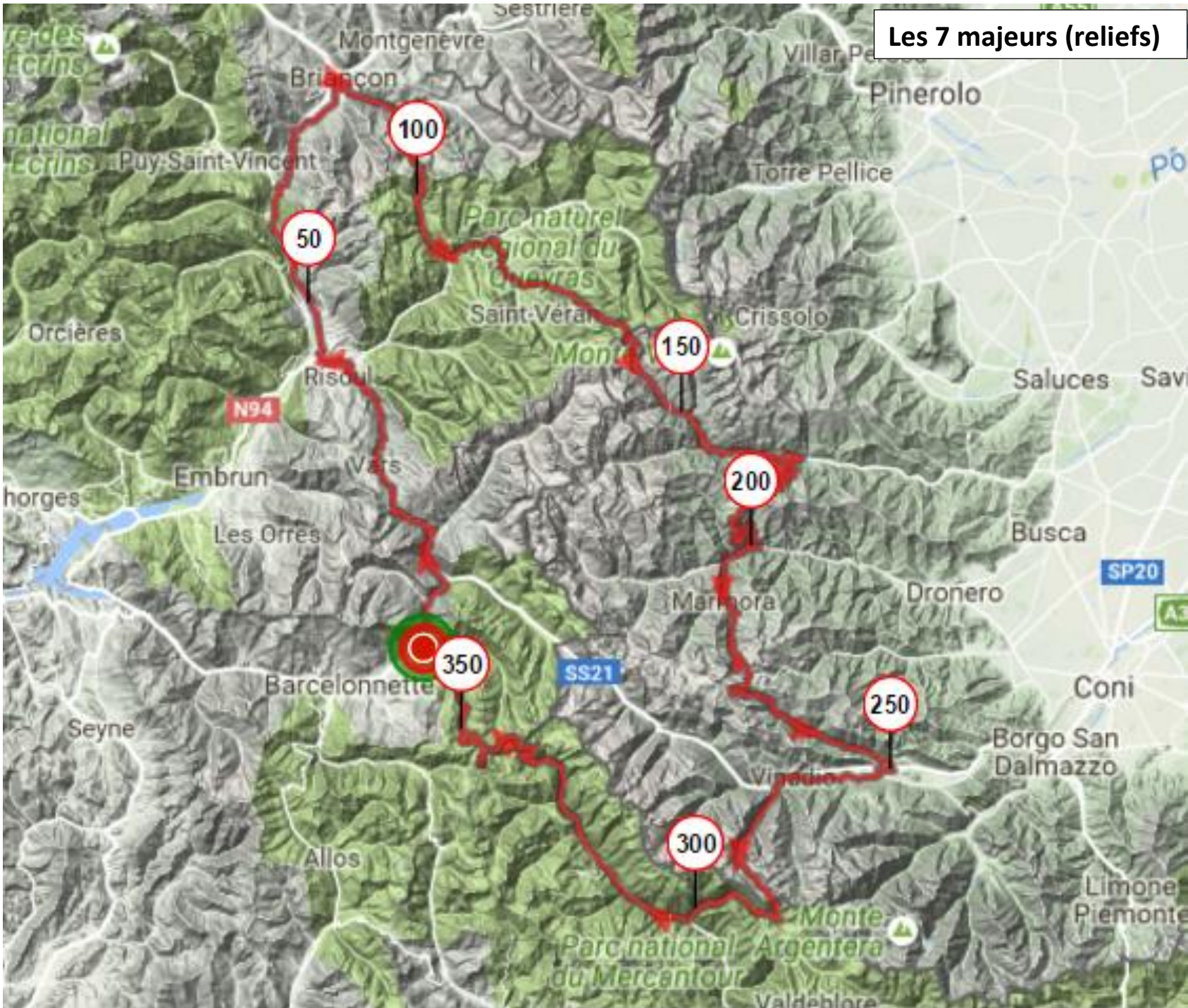


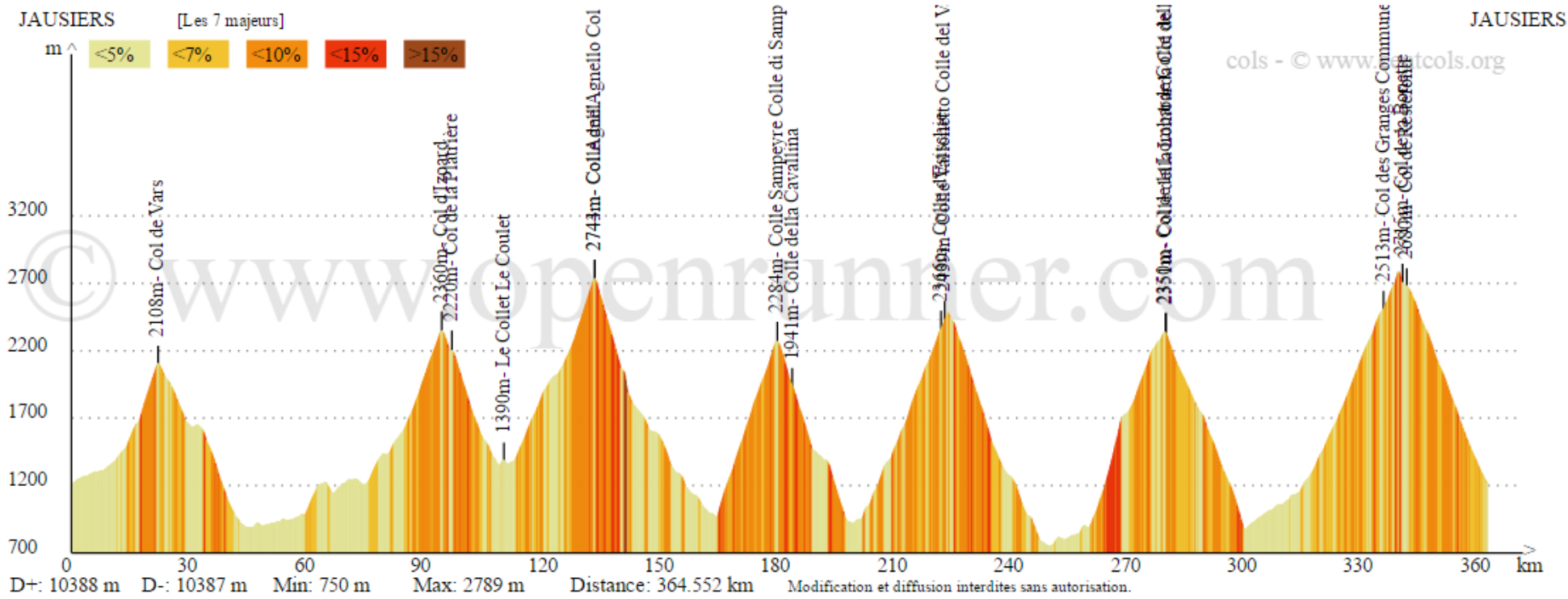
## Les 7 majeurs



Les 7 majeurs (reliefs)



# Les 7 majeurs (Profil)



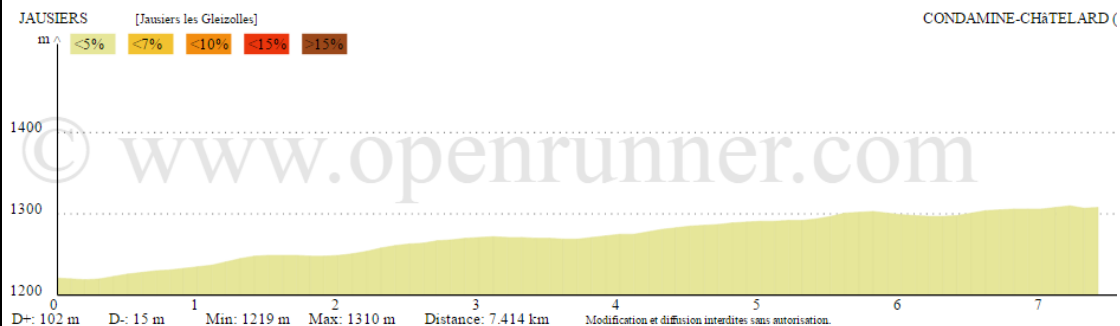
# Jausiers – Col de Vars

A la sortie de Jausiers prendre la D900 jusqu'au carrefour avec la D902. Prendre la D902 sur la gauche direction Col de Vars/Saint Paul.

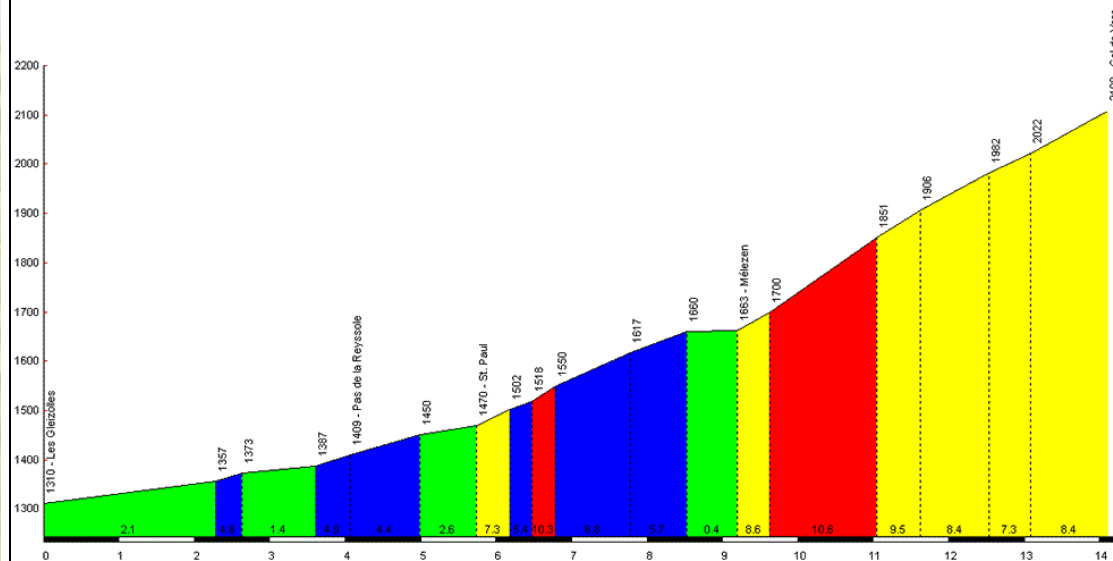
Rester sur la D 902 jusqu'au col de Vars.



## Jausiers – Les Gleizolles

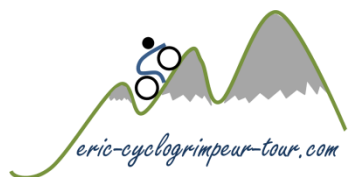


## Les Gleizolles – Col de Vars



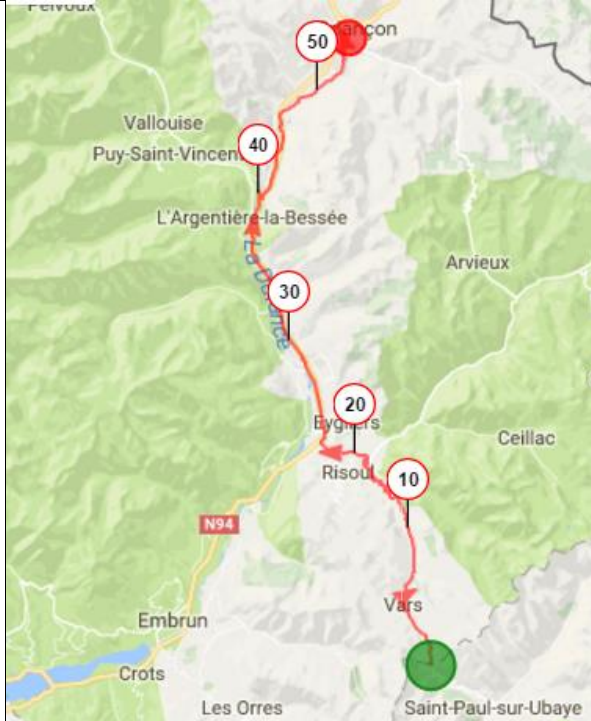
Altitude : 2108 m  
 Départ : Les Gleizolles  
 Longueur : 14.10 km  
 Dénivellation : 798 m  
 % Moyen : 5.66%  
 % Maximal : 10.6%

**Durée estimée col de Vars depuis Jausiers : 1h39 distance parcourue 22,400 km.**

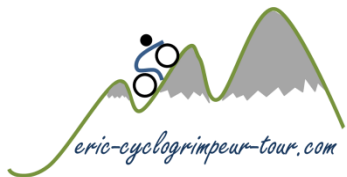
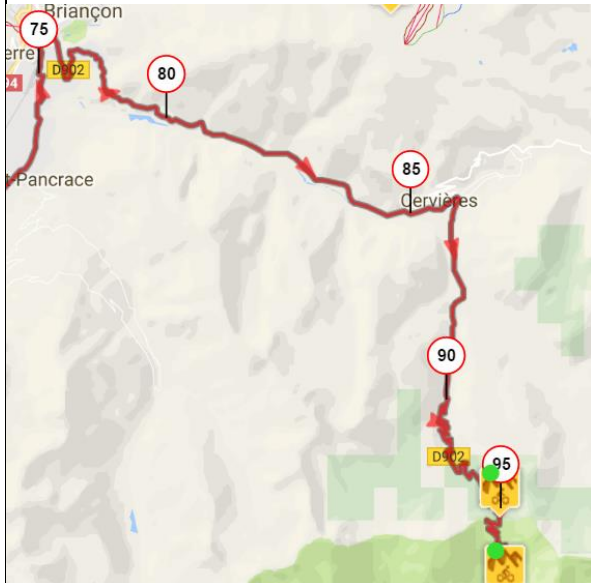


# Col de Vars – Col d'Izoard

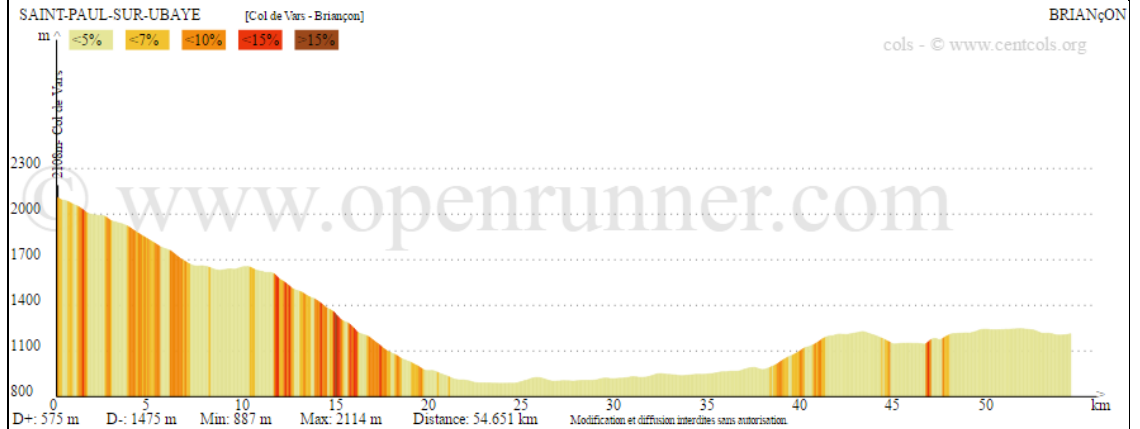
Rester sur la D902 jusqu'à Guillestre. A Guillestre prendre la D902A puis la N94 jusqu'à Saint-Martin-de-Queyrières. A Saint-Martin-de-Queyrières quitter la N94 pour la D36. Dans Briançon prendre la D136 puis avant de franchir la durance prendre à droite rue du 4<sup>ème</sup> RTM.



Rester sur le D902 jusqu'au col de l'Izoard.



## Col de Vars - Briançon



## Briançon – Col d'Izoard



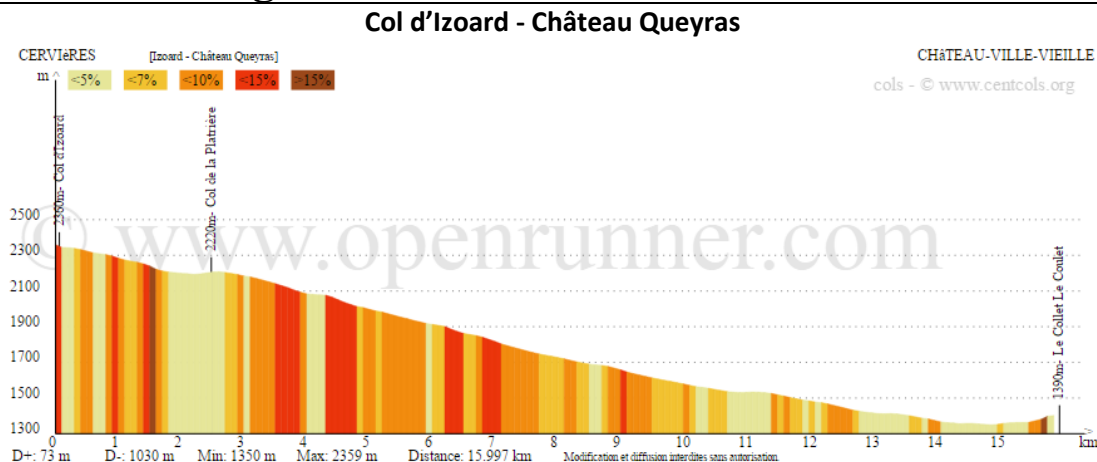
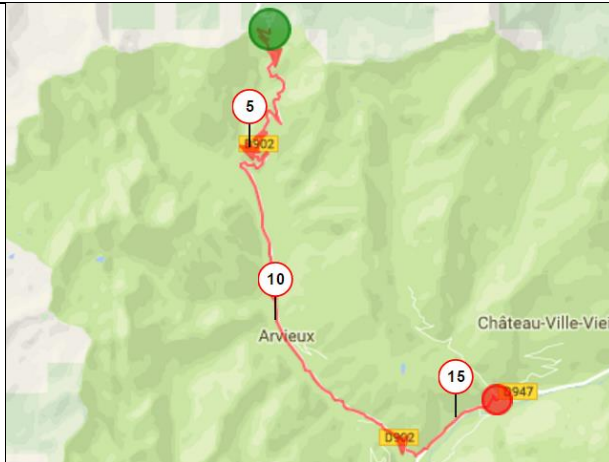
Altitude :	2360 m
Départ :	Briançon
Longueur :	20.00 km
Dénivellation :	1141 m
% Moyen :	5.71%
% Maximal :	9.4%

**Durée estimée col de l'Izoard depuis Jausiers : 05h34 distance parcourue 95 km**

# Col d'Izoard – Col d'Agnel

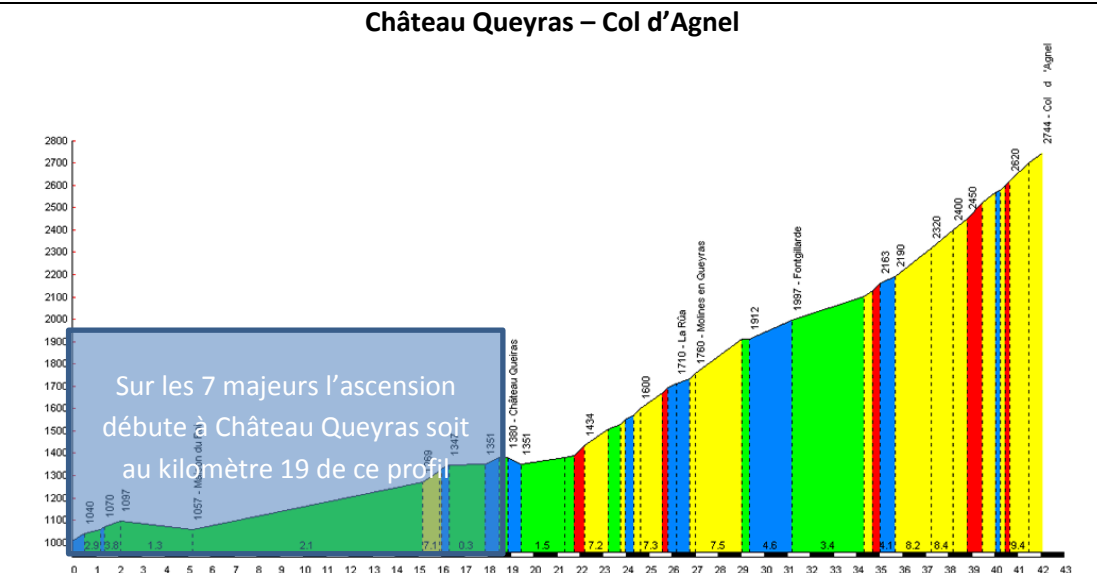
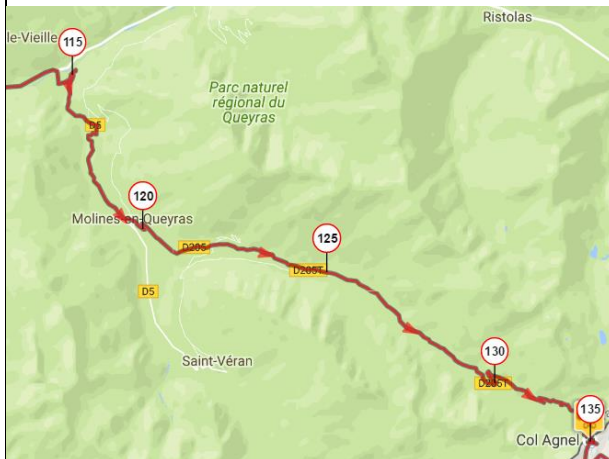
Rester sur la D902 jusqu'au carrefour avec la D 947 puis prendre la D947 jusqu'au Château Vieille Ville.

**Longueur : 15,997 km**  
**Durée estimée : 0h19**



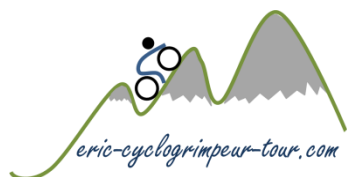
Rester sur la D944 jusqu'à Vieille Ville puis prendre à droite sur le D5 jusqu'à Molines en Queyras puis prendre sur la gauche la D905 puis D905t sur au col d'Agnel

**Durée estimée 2h20**



Altitude :	2744 m
Départ :	Château Queyras
Longueur :	23.00 km
Dénivellation :	1382 m
% Moyen :	6,5%
% Maximal :	10%

**Durée estimée col de l'Izoard depuis Jausiers : 08h13 - Distance parcourue 135 km**



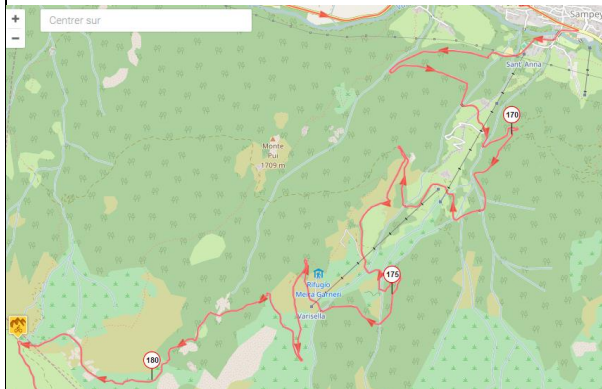
# Col d'Agnel- Colle di Sampeyre

Prendre la SP251 jusqu'à Pontechianale, puis prendre la SP 105 jusqu'à Sampeyre.

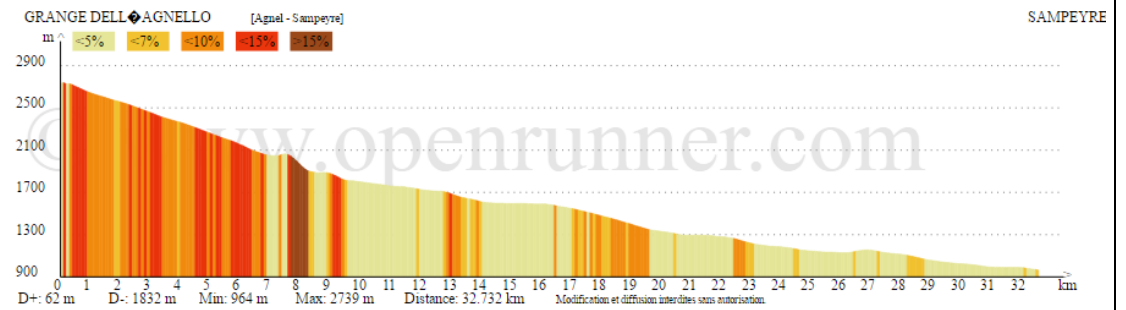
**Longueur : 32,700 km**  
**Durée estimée : 00h40**

Dans Sampeyre prendre à droite direction Colle di Sampeyre.

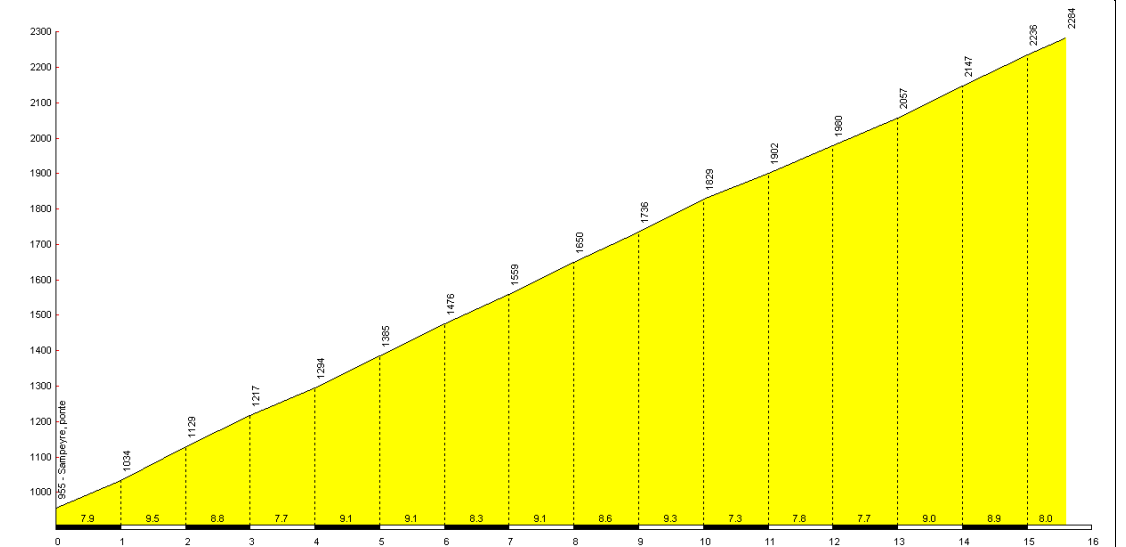
**Durée estimée : 1h40**



## Col d'Agnel - Sampeyre

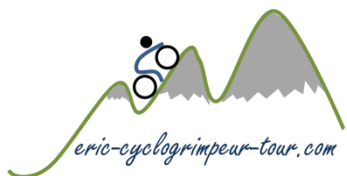


## Sampeyre – Col de Sampeyre



Altitude :	<b>2284 m</b>
Départ :	Sampeyre
Longueur :	15.60 km
Dénivellation :	1329 m
% Moyen :	8.52%
% Maximal :	9.5%

**Durée estimée col de Sampeyre depuis Jausiers : 10h33 - Distance parcourue 181,600 km**



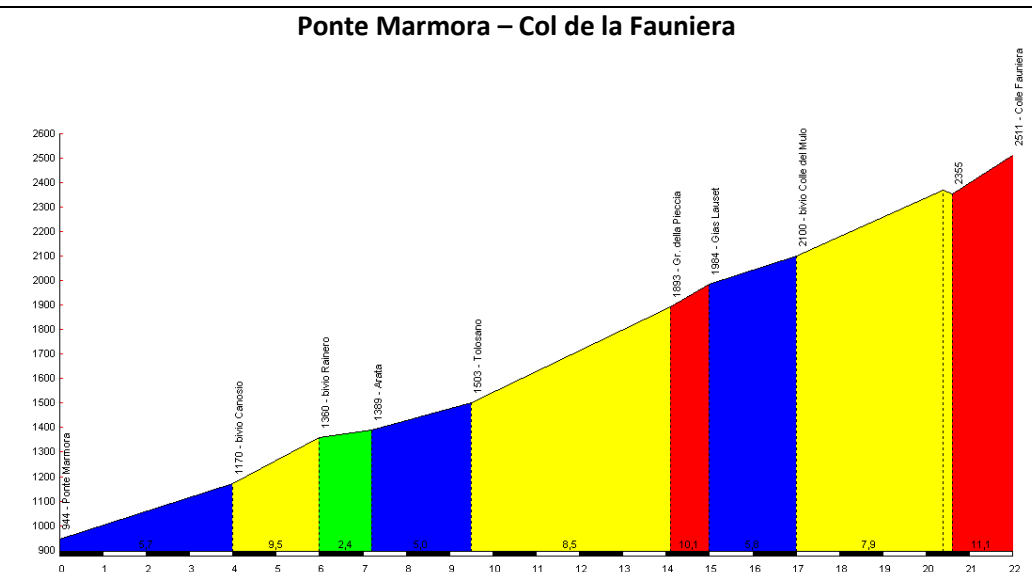
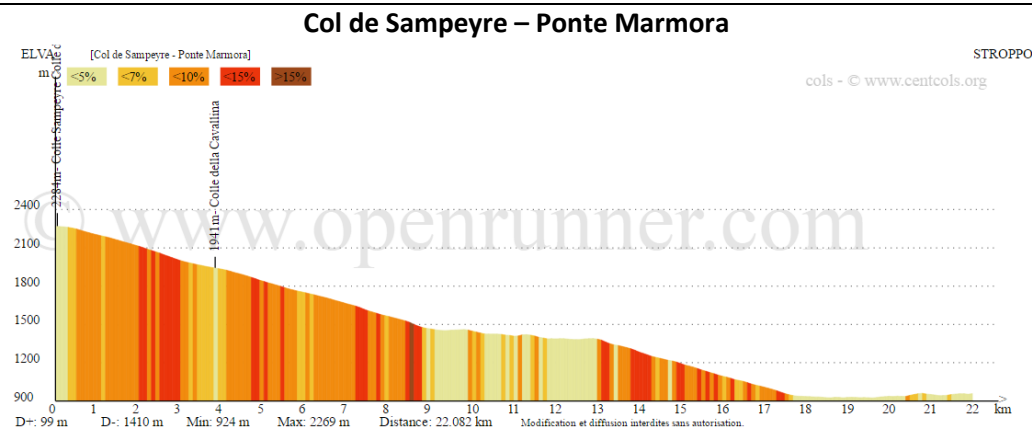
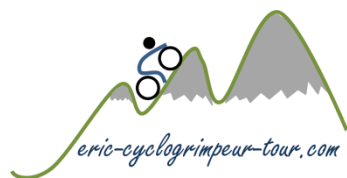
# Colle di Sampeyre – Colle della Fauniera

Depuis le Colle di Sampeyre descendre jusqu'au colle delle Cavallina. Au colle delle Cavallina prendre la SP335 jusqu'au carrefour avec la SP422. Au carrefour prendre à Droite sur la SP422 direction Stroppo. Traverser Stroppo et rester sur la SP422 jusqu'à Ponte Marmora.

**Longueur : 22,100 km**  
**Durée estimée : 00h27**

Prendre à gauche sur la SP 113 direction Marmora/Canosio et rester sur la SP113. Au carrefour avec Reinerio continuer tout droit sur Borgata Arata en direction du col d'Esischie et rester sur lamême route jusqu'aux colles de Valloneto puis de la Fauniera.

**Durée estimée : 2h12**



Altitude :	<b>2511 m</b>
Départ :	Ponte Marmora
Longueur :	22.00 km
Dénivellation :	1567 m
% Moyen :	7.12%
% Maximal :	11.1%

**Durée estimée col de La Fauniera depuis Jausiers : 13h12 - Distance parcourue 225,400 km**



# Colle della Faurniera – Colle della Lombarda

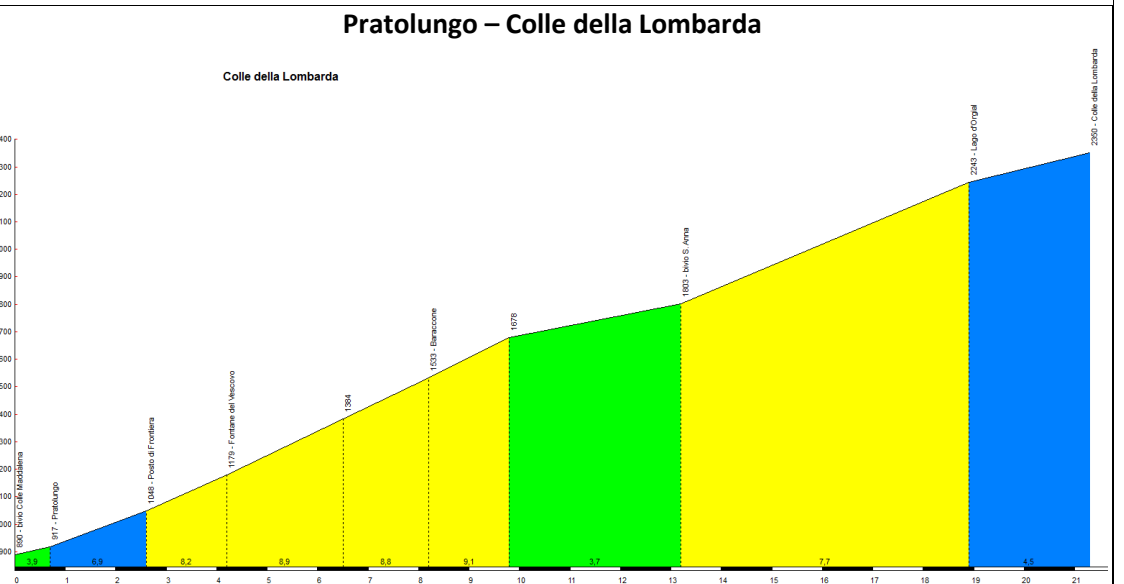
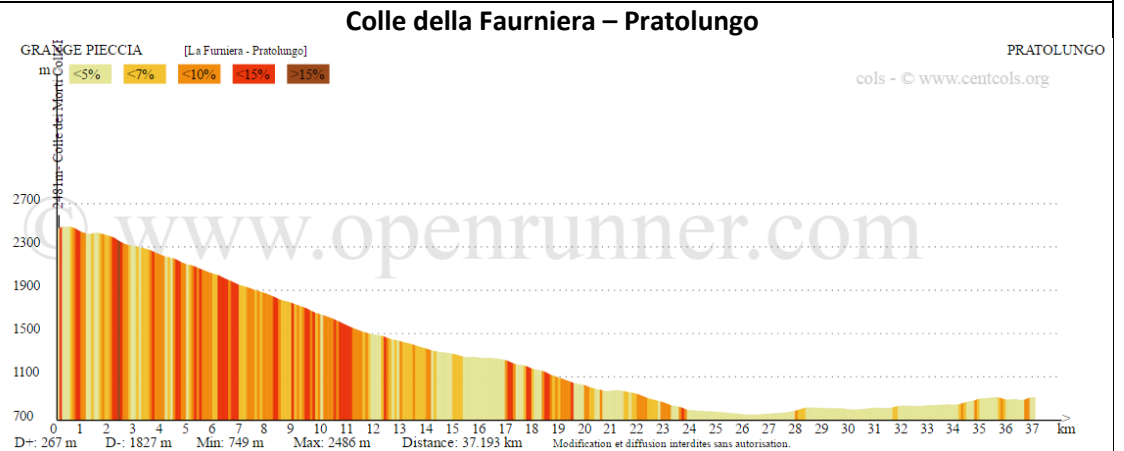
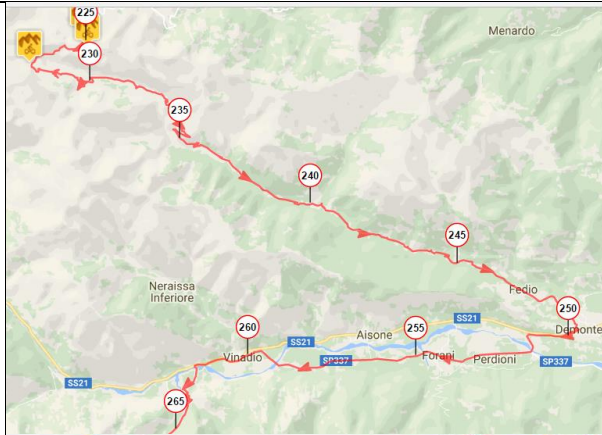
Continuer tout droit jusqu'au col de Valcavera. Prendre alors la SP 268 en restant sur la même route.

Rester sur la SP268 jusqu'à Demonte. A Demonte, prendre à droite sur la SS21 sortir de Demonte, Traverser Aisone.

**Longueur : 37,193 km**  
**Durée estimée : 00h44**

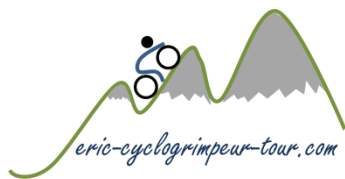
A la sortie de Vinadio prendre à gauche sur la SP255 direction du Col de la Lombarde et de la France. Rester sur la SP255 jusqu'au col de la Lombarde.

**Longueur : 20,30 km**  
**Durée estimée : 02h08**



Altitude :	<b>2350 m</b>
Départ :	Pratolungo
Longueur :	21.30 km
Dénivellation :	1447 m
% Moyen :	6.79%
% Maximal :	9.1%

**Durée estimée colle de La Lombarda depuis Jausiers : 16h04 -**  
**Distance parcourue 281,400 km**



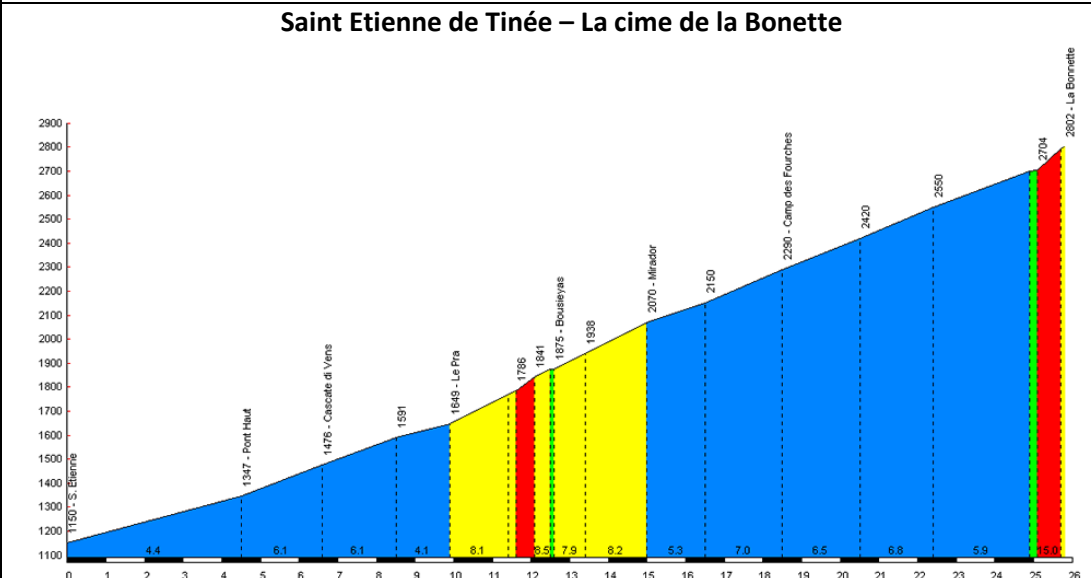
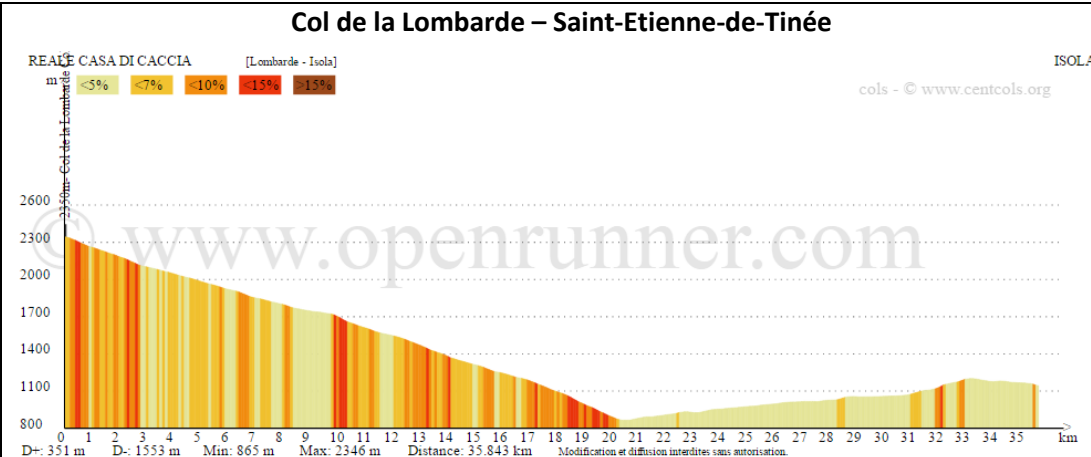
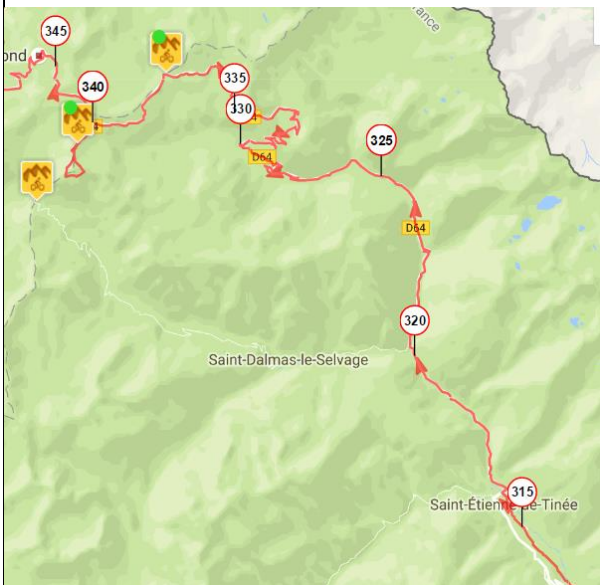
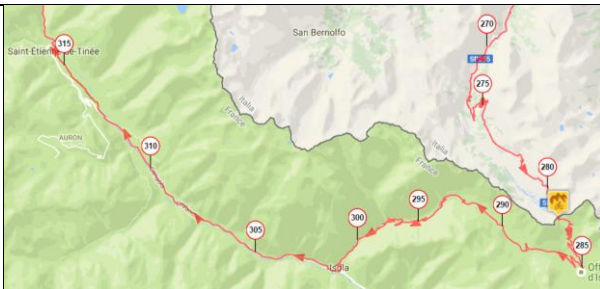
# Colle della Lombarda – La cime de la Bonette

Suivre la M97 jusqu'à Isola. A Isola prendre à droite sur la M2205 puis la M2205C jusqu'à Saint-Etienne-de-Tinée.

**Distance : 35.843 km**  
**Durée estimée : 01h05**

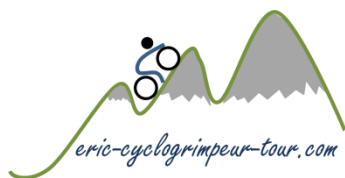
Traverser Saint-Etienne-de-Tinée et rester sur la M2205 jusqu'au carrefour avec la D64 en direction de Jausiers. Rester sur la D64 jusqu'au carrefour avec la route de Jausiers et la Cime de la Bonette. Monter sur la Cime.

**Distance : 21,300 km**  
**Durée estimée : 02h08**



Altitude : **2802 m**  
 Départ : **Saint-Etienne-de-Tinée**  
 Longueur : **25.80 km**  
 Dénivellation : **1652 m**  
 % Moyen : **6.4%**  
 % Maximal : **15%**

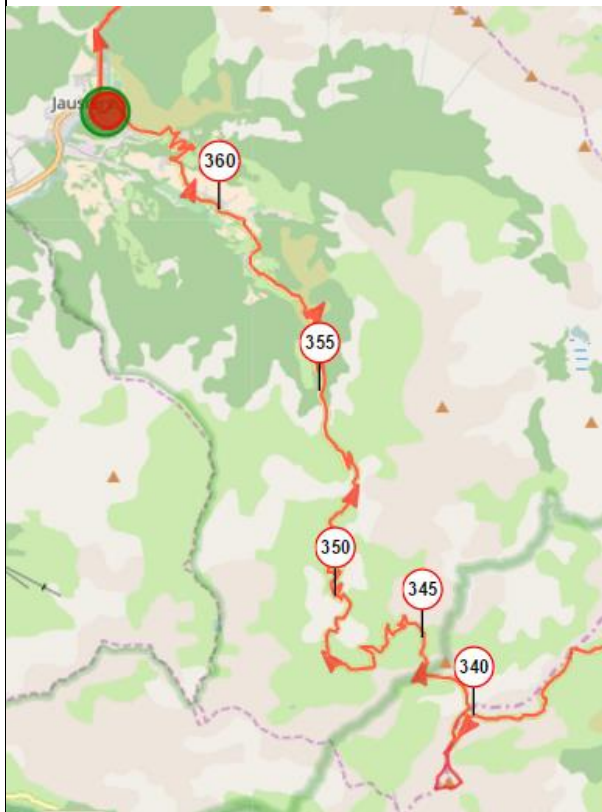
**Durée estimée La cime de la Bonette depuis Jausiers : 19h17 distance parcourue 341,400 km**



# Cime de la Bonnette – Jausiers

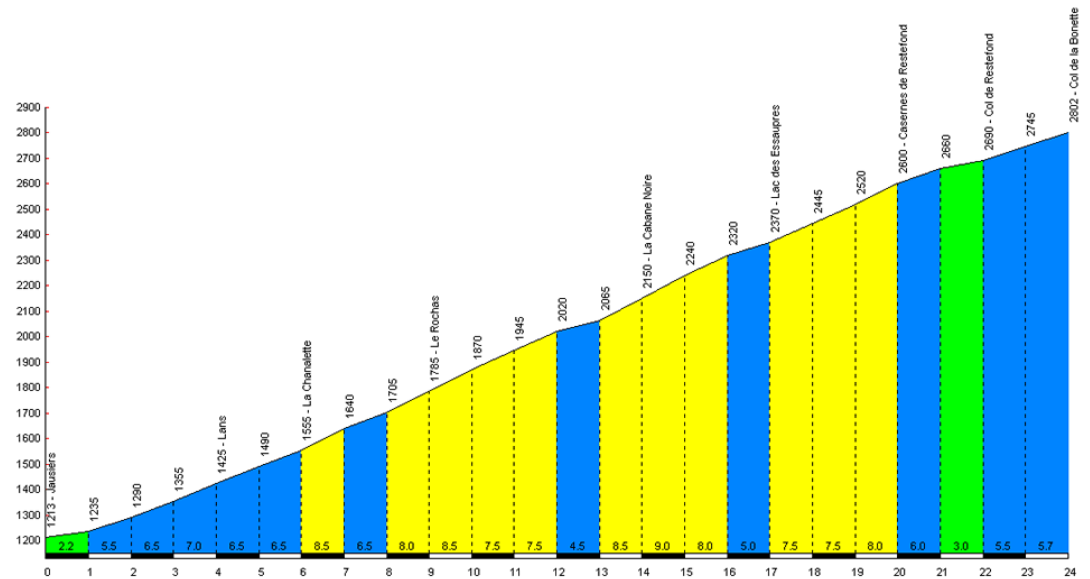
Suivre la direction de Jausiers.

**Distance : 24,000 km**  
**Durée estimée : 00h29**



## Cime de la Bonnette – Jausiers

Col de la Bonnette, Jausiers



**Durée estimée Jausiers depuis Jausiers : 19h46 distance parcourue 364,500 km**

