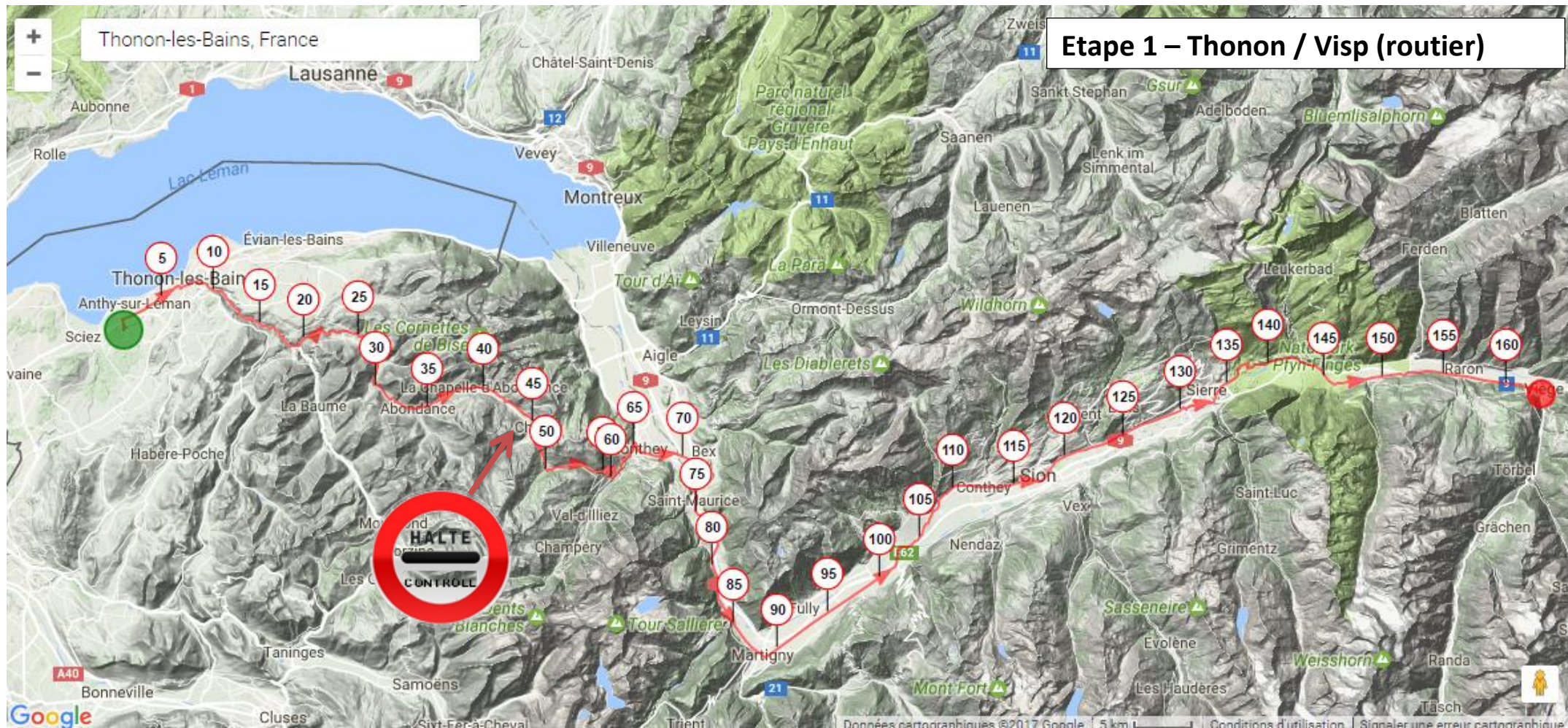


# La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

## Etape 1

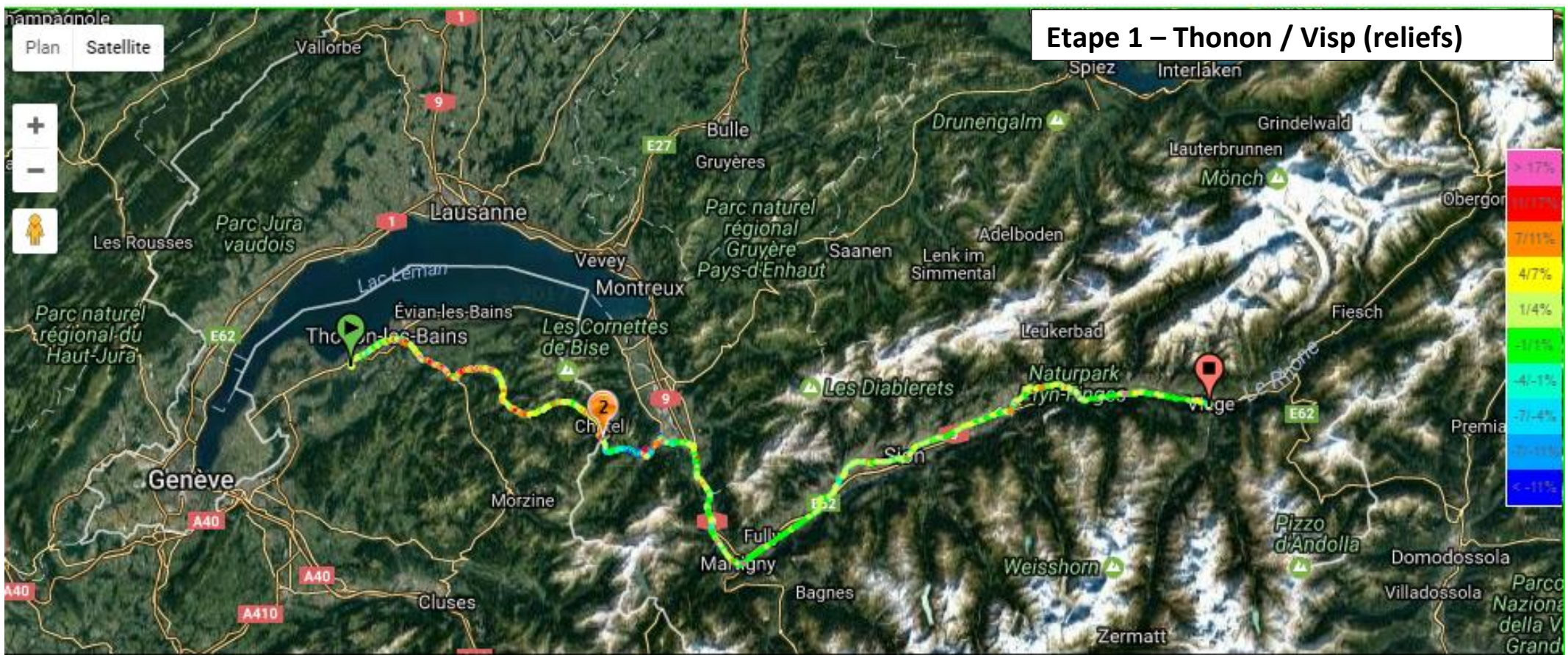
Thonon-les-Bains/Visp

163 km - Dénivelé 1701 m.





# Etape 1 – Thonon / Visp (reliefs)



# Etape 1 – Thonon / Visp (Profil)

MARGENCEL

429m



VISP

655m



2

1389m  
Pas de Morgin  
(15.3km - 2.9%)

931m  
Abondance

567m  
Bioge

563m  
Monthey

459m  
Martigny

492m  
Sion

18

34

48.4

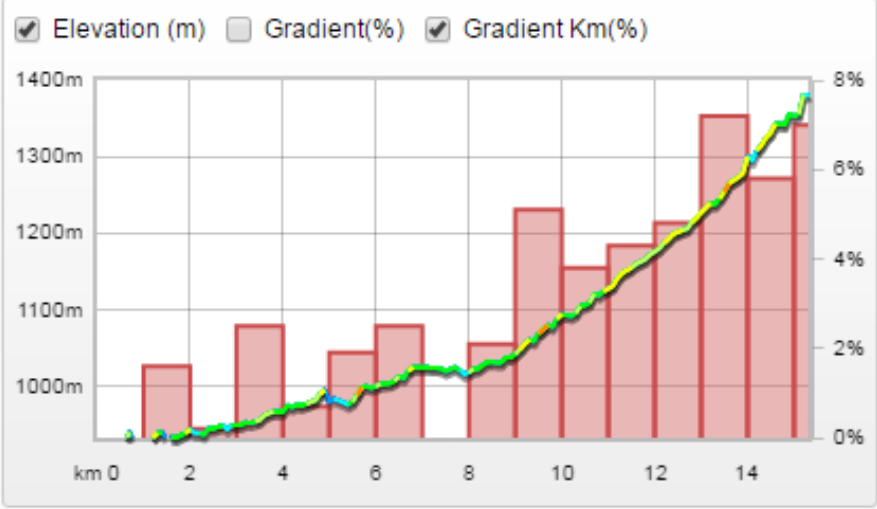
64

87

115

0

163 km

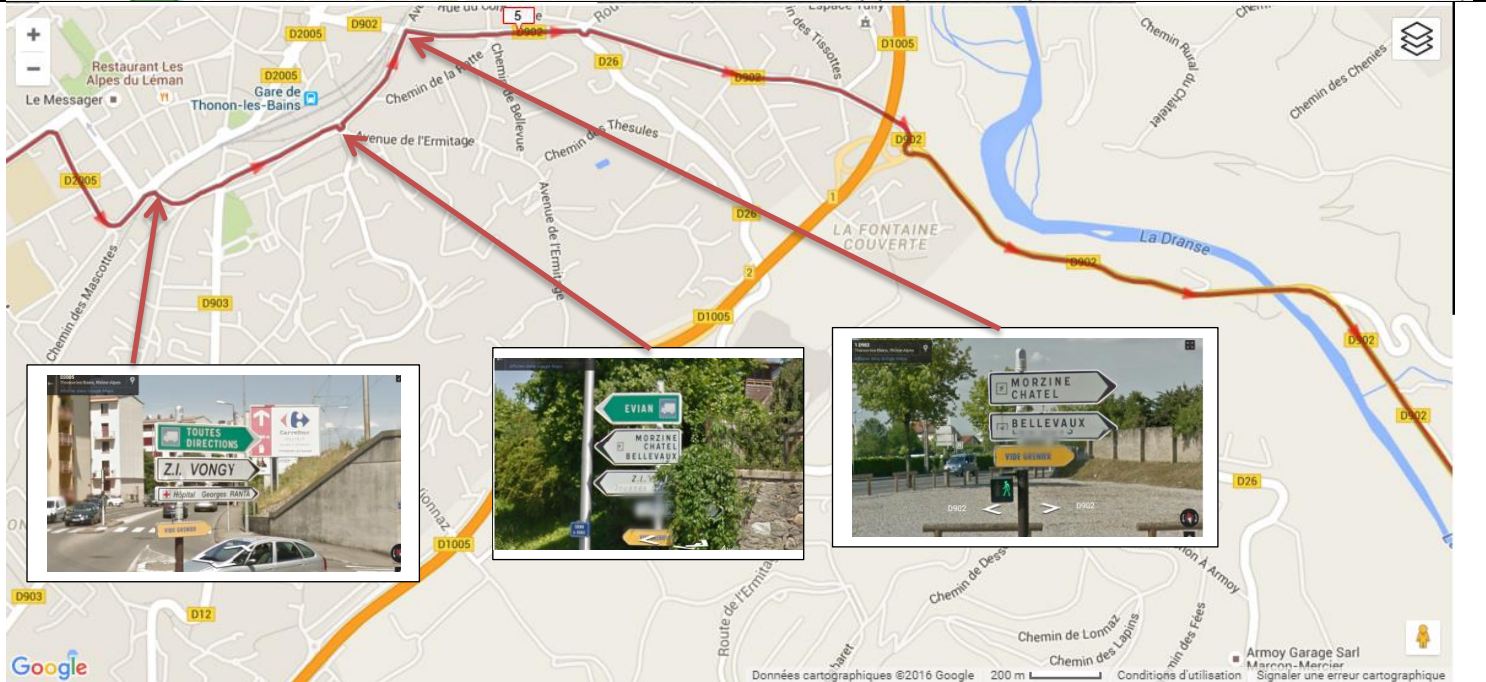


Pas de Morgin 1

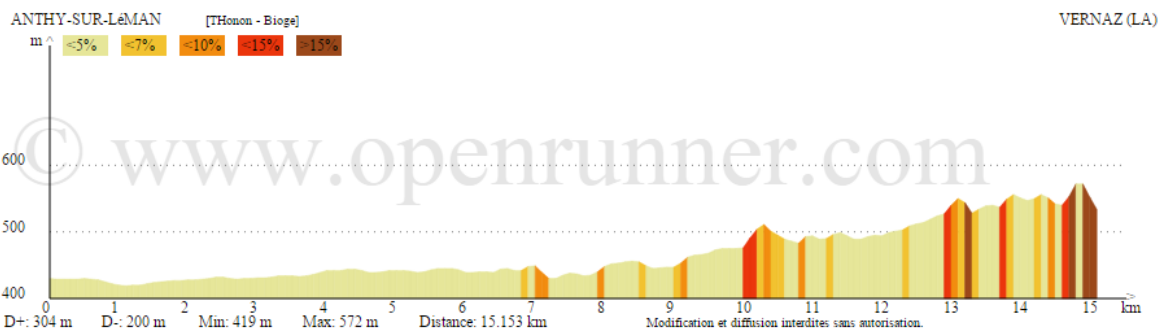


# Thonon/Bioge

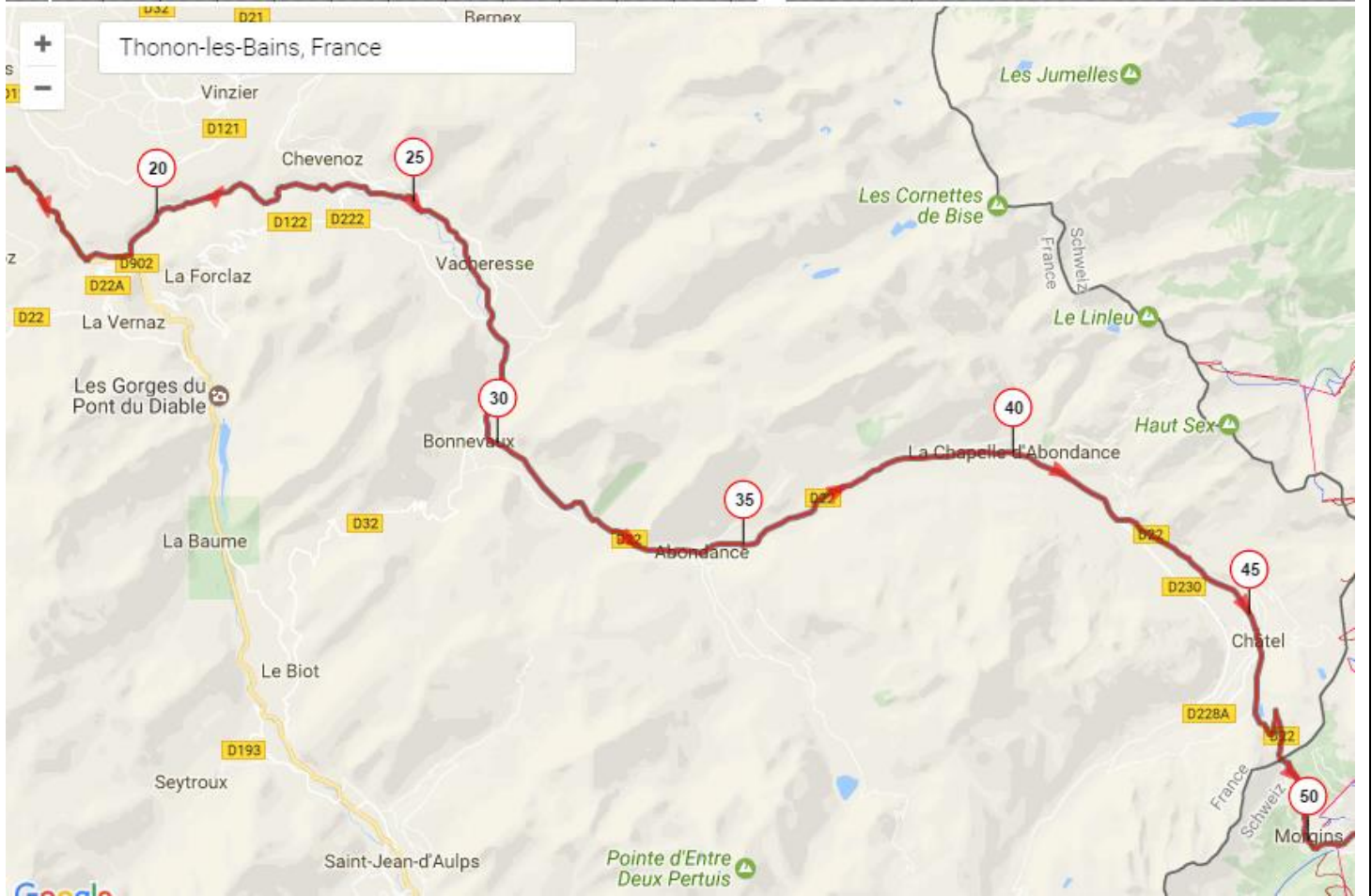
Prendre la D2005 direction Thonon-les-Bains



**Thonon/Bioge :**  
 18,400 km  
 Dénivellation 191m  
 Durée estimé\*  
 ≈0h40'



# Bioge/ Le Pas de Morgin



## Bioge / Pas de Morgin

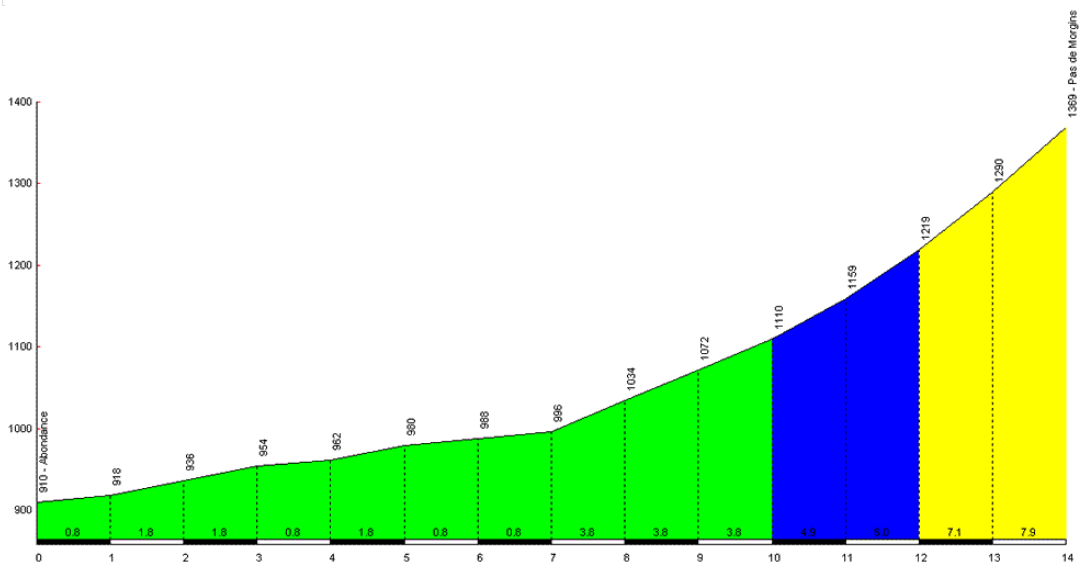
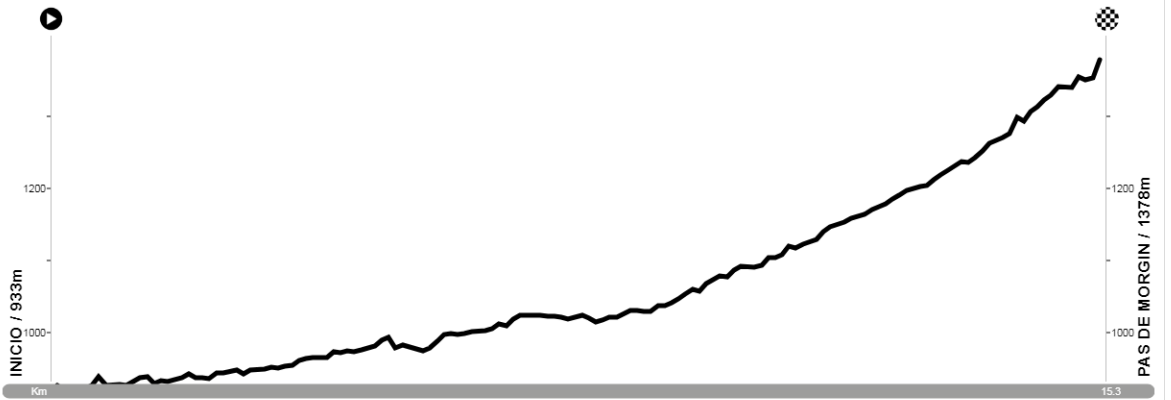
:  
 Départ : Bioge  
 Longueur : 30 km  
 Dénivellation: 841 m  
 % Moyen : 2.8%  
 % Maximal : 6.0%  
 Durée estimée\* 2h00



### PAS DE MORGIN (moy 3,28% max 7,9%)

Longitude: 15.3km | Pente media: 2.9% | Desnivel: 445m

Powered by Cronoescalada.com

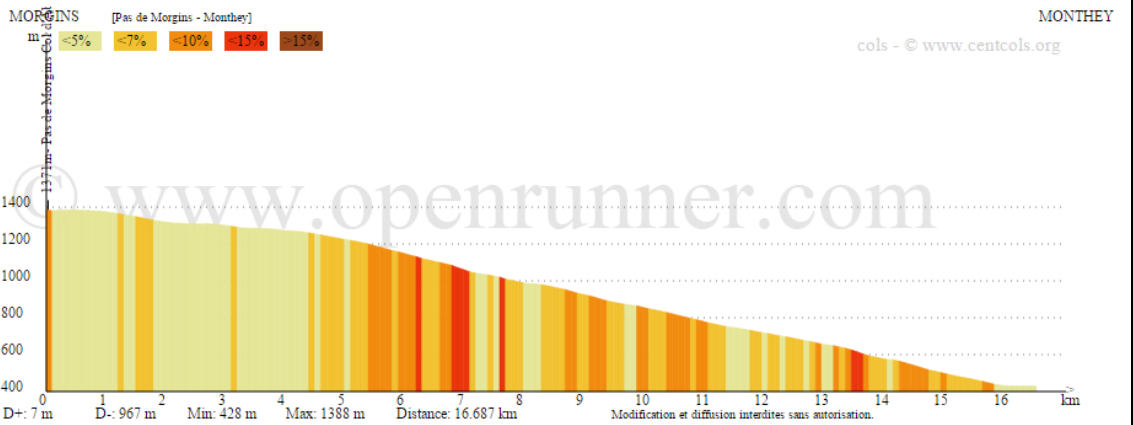


## Pas de Morgins - Monthey

Descendre sur Morgins par la route de France puis prendre la direction de Monthey.



**Pas de Morgins/Monthey :**  
 16.30 km  
 Dénivellation (+) 7 m  
 Dénivellation (-) 967 m  
 Durée estimée\*  
 ≈ 0h20'





## Monthey - Sion

Dans Monthey prendre Brig Martigny route 21 puis Martigny prendre la route 9 Lausanne – Aigle Bex



### Monthey /Sion :

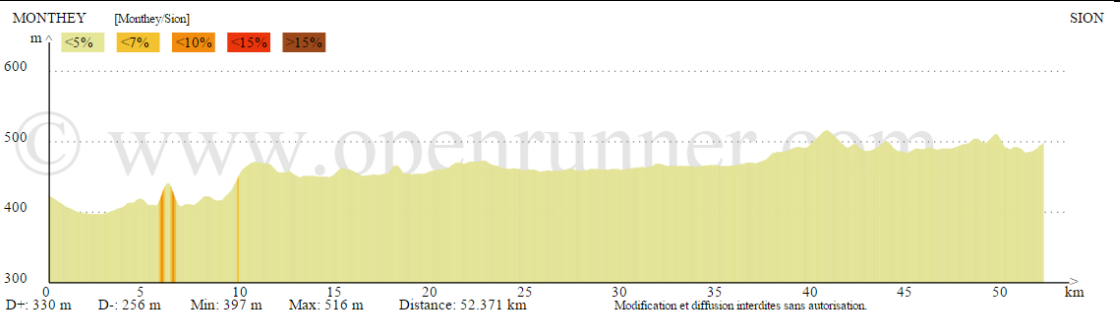
52,300 km

Dénivellation (+) 330 m

Dénivellation (-) 256 m

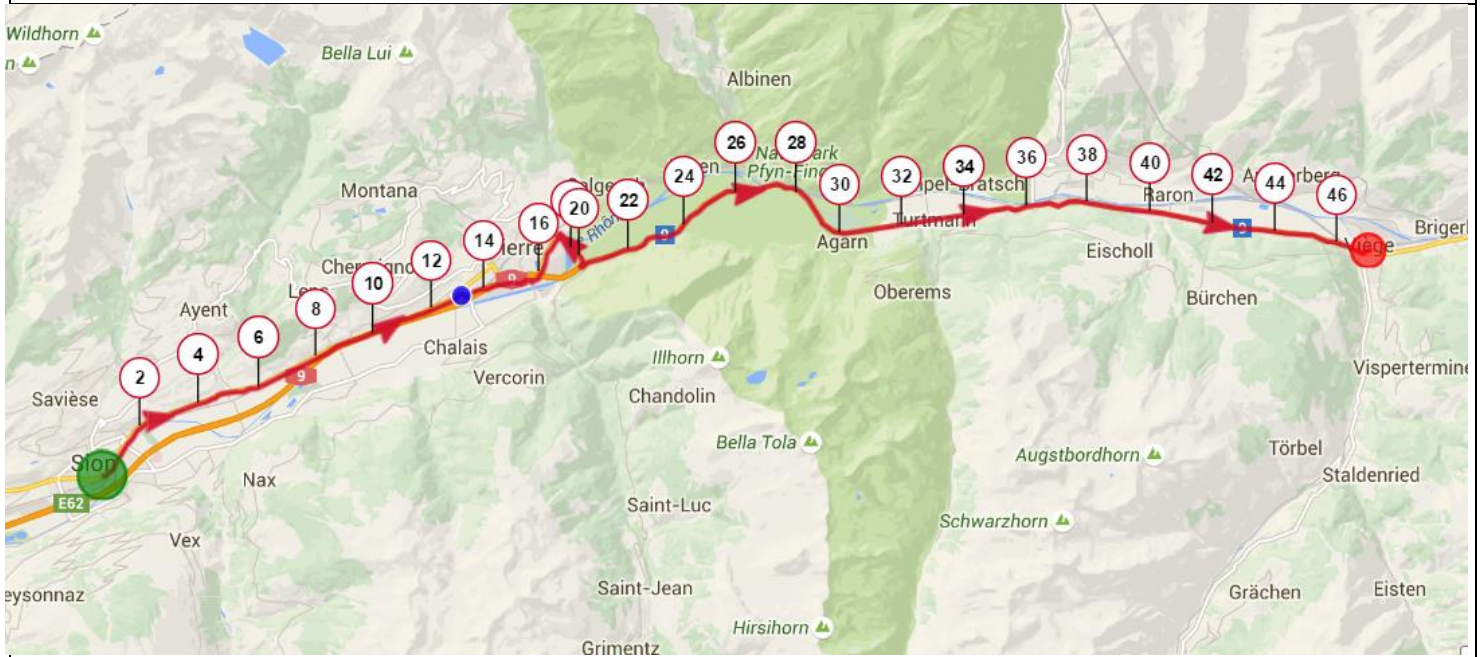
Durée estimée\*

≈ 2h00'



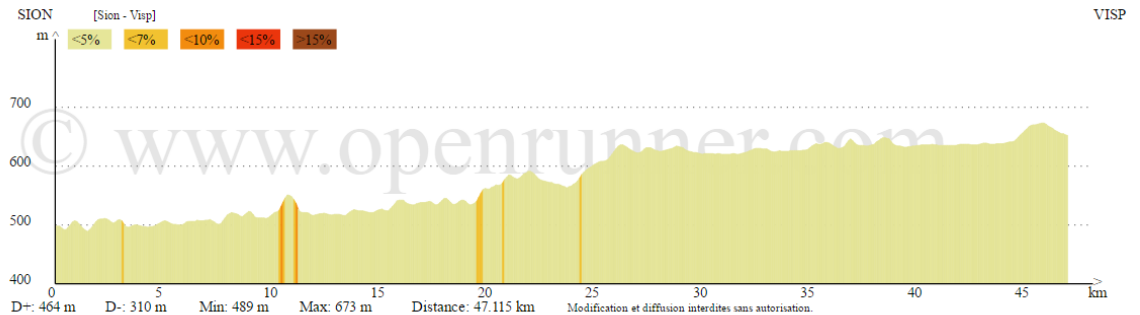
## SION/VISP

A partir de Martigny, Visp est tout droit sur la route 9 qu'il ne faut plus quitter.



### Sion / VISP :

45,600 km  
Dénivellation (+) 652 m  
Dénivellation (-) 310 m  
Durée estimée\*  
≈ 2h00'



### Position du curseur

Altitude: 652m D+: 464m D-: 310m Distance depuis le départ: 47.100km  
Longitude: 7.88191° Latitude: 46.29336°

(\*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

**Total environs 7h00'**

## Logistique de l'étape :

### Départ :

[Les Chambres de Mado](#)  
202 route des Camboles  
Margencel, Haute-Savoie  
74200 ([Carte](#))  
0033450727293  
infomado@dbmail.com

### Arrivée :

Hotel & Bildungshaus St. Jodern  
St. Jodernstrasse 17, 3930 Visp, Suisse  
(Téléphone : +41279467474) [Voir l'établissement](#)