

La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

Etape 11 – Grions del Torre /Trieste


90,926 km - Dénivelée 412 m.

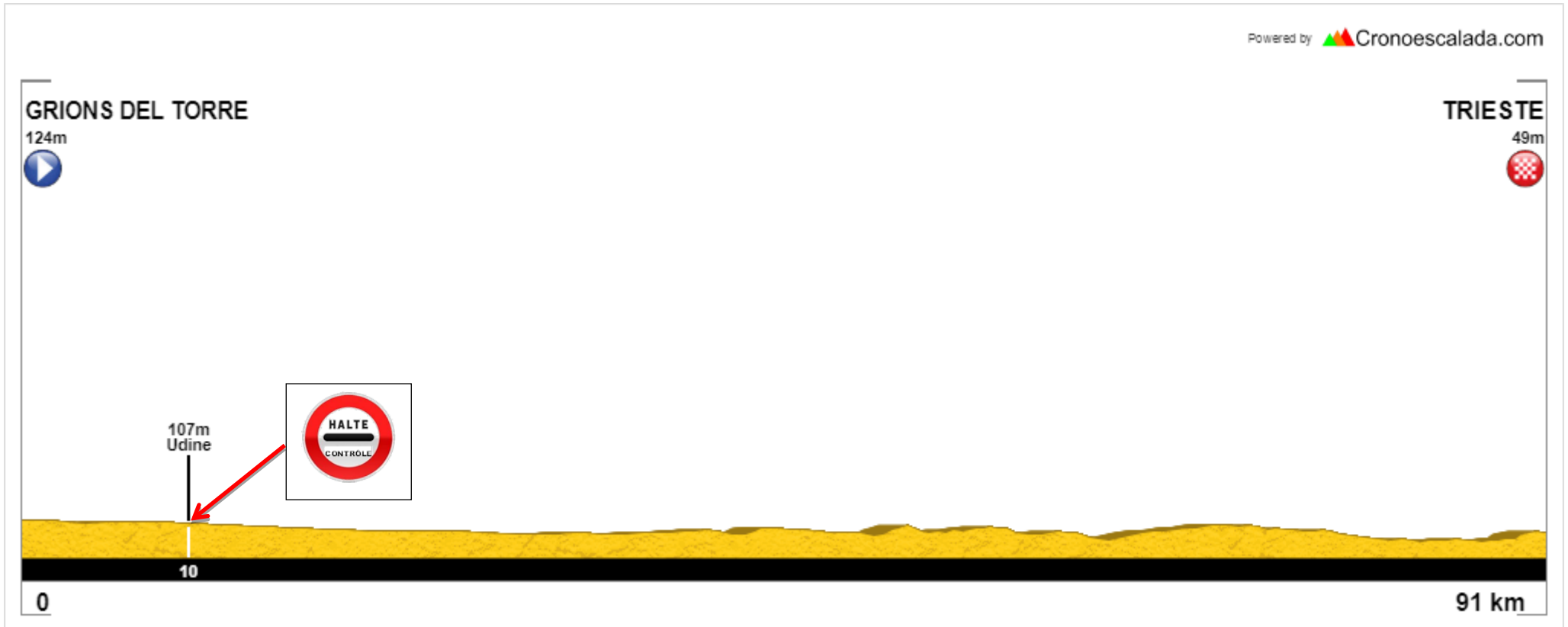


Etape 11 – Grions del Torre /Trieste (reliefs)



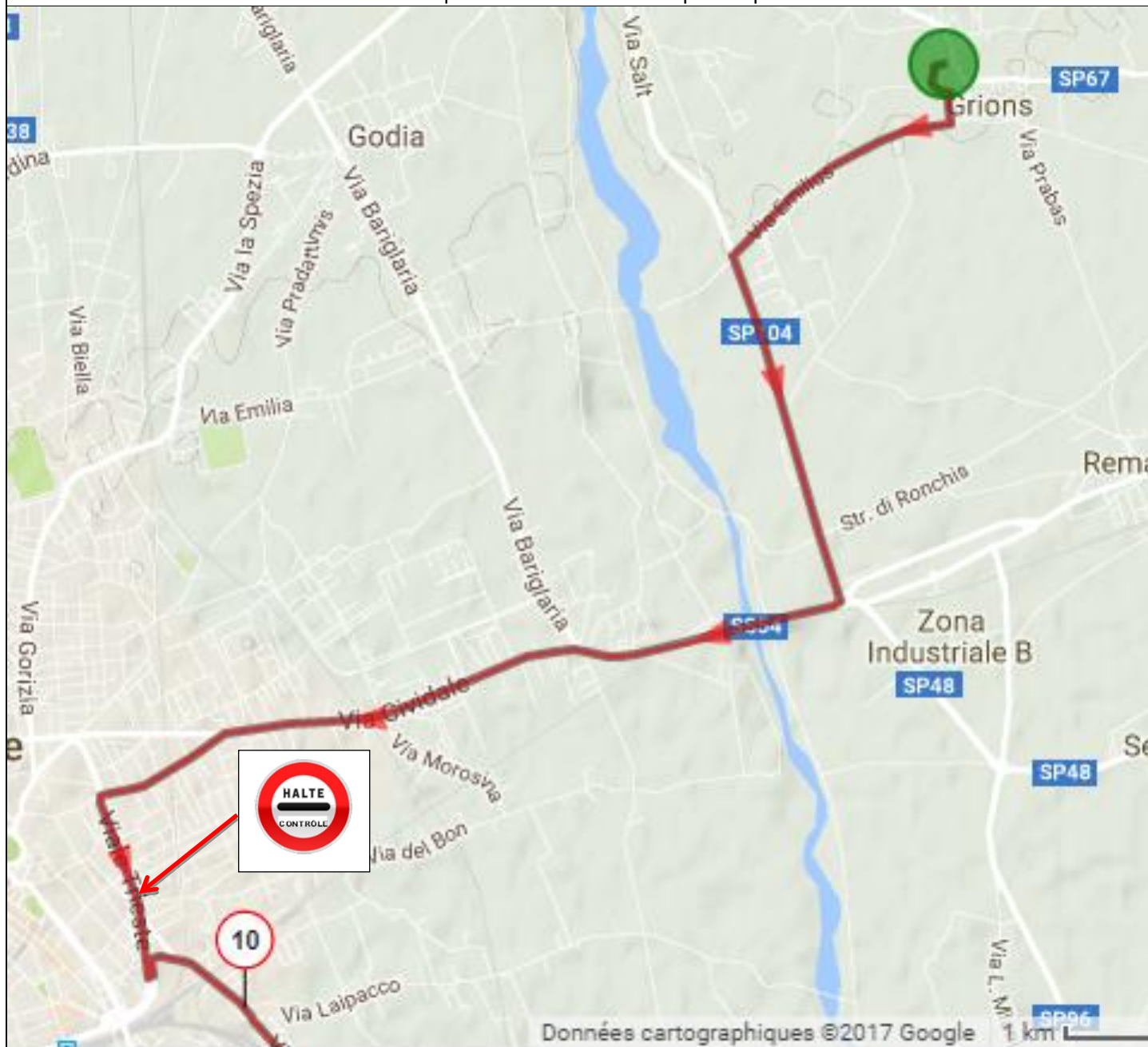
Etape 11 – Grions del Torre /Trieste (profil)

Powered by  Cronoescalada.com



Sortie Grions del Torre /d'Udine

A la sortie de l'Hotel prendre à droite Via dei Gorghi et rejoindre la SP104. Au niveau de la zone industrielle B prendre à droite sur la SS54. Continuez tout droit jusqu'à Udine. Puis prendre à gauche sur la Via Trieste. Attention la viale XXIII Marzo 1848 est en sens unique il faut donc traverser pour reprendre dans l'autre sens.



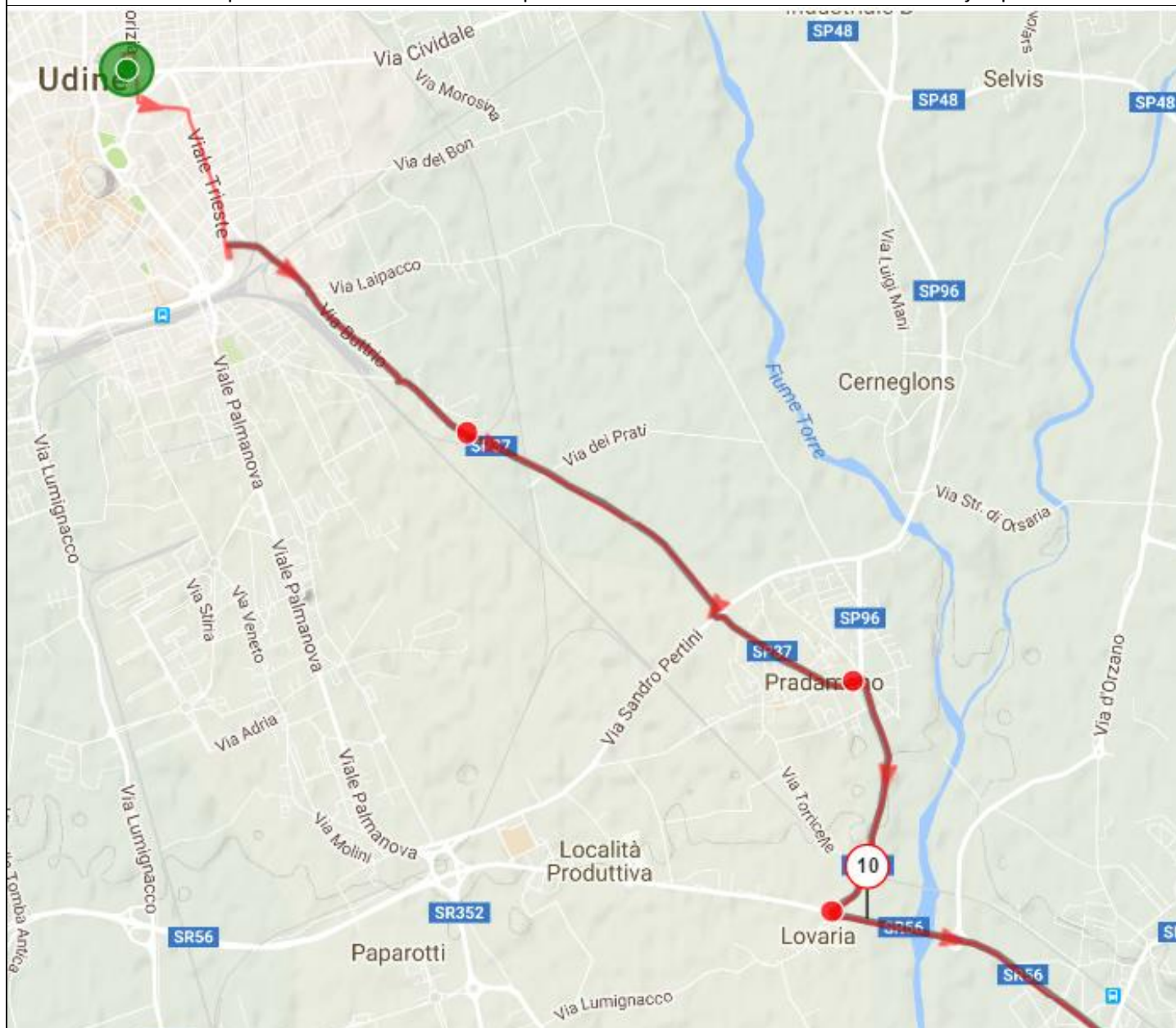
Grions del Torre/Udine :

Longueur : 8 km
Durée estimée* ~ 15'

Prendre un petit latte macchiato avec ma petite femme pour le dernier contrôle

Udine/Lovaria

A la sortie d'Udine prendre direction Pradamano par la SP 37. A Pradamano rester sur la SP 37 jusqu'à Lovaria.



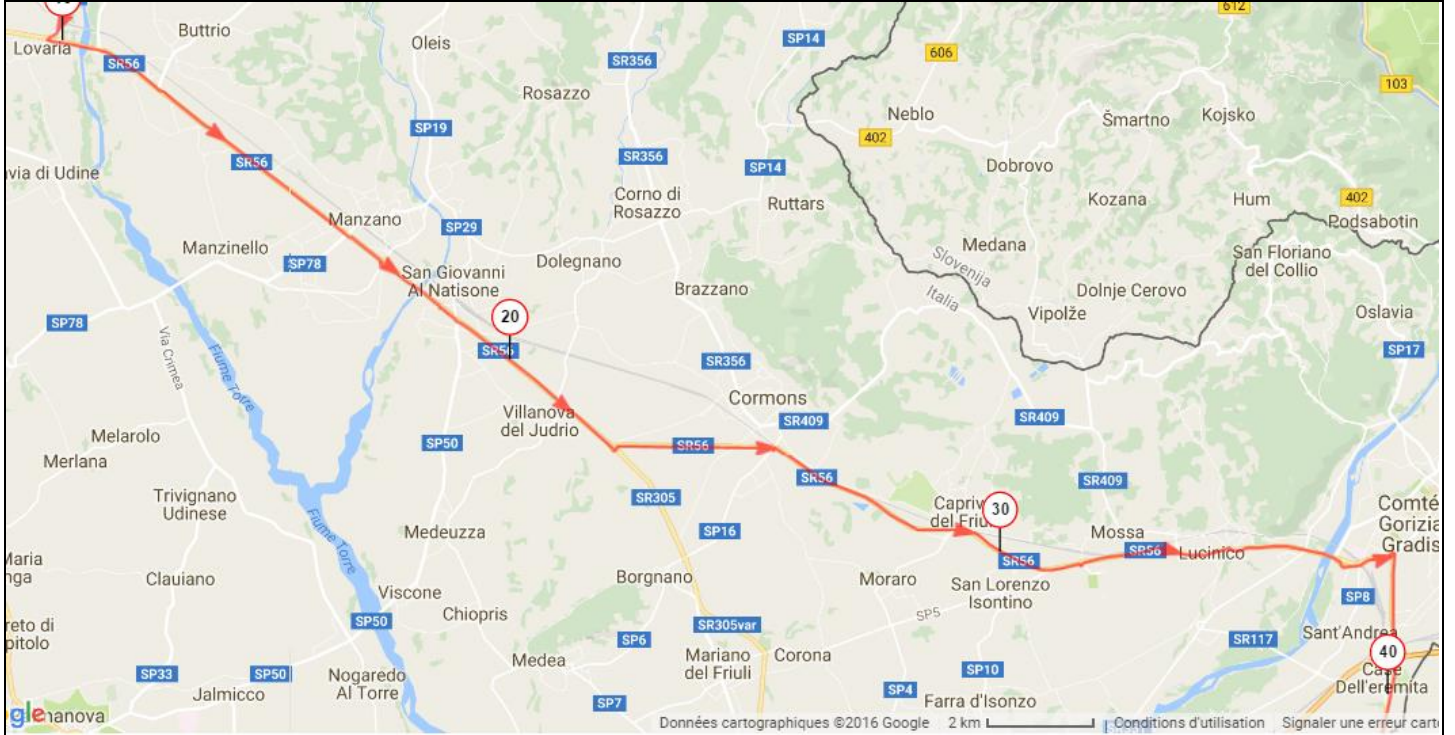
Udine/Lovaria :

Longueur : 11 km

Durée estimée* ≈ 15'

Lovaria /Sant'Andréa

Rester sur la SR56 jusqu'à Sant'Andréa. Prendre ensuite la SS55 direction Trieste.



Lovaria /Sant'Andréa :

Longueur : 29 km

Durée estimée* ≈ 1h

Sant'Andréa/Sistiana

Prendre la Via Trieste et rester sur la SS55 jusqu'au carrefour avec la SS14 à San Giovanni Al Timavo prendre alors la SS14.



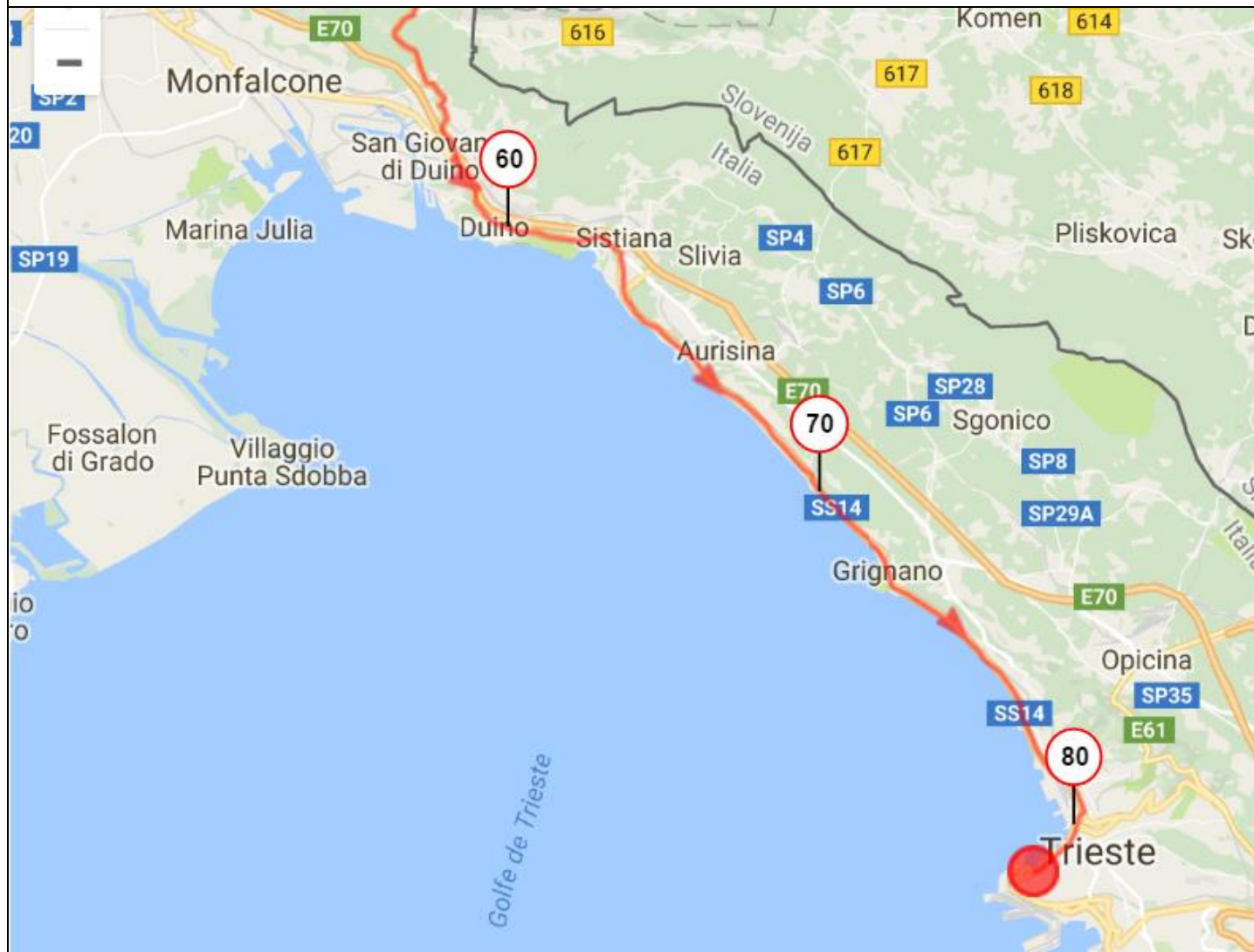
Sant'Andréa/Sistiana :

Longueur : 23 km

Durée estimée* ≈ 1h

Sistiana / Trieste

Rester sur la SS14



Sistiana / Trieste :

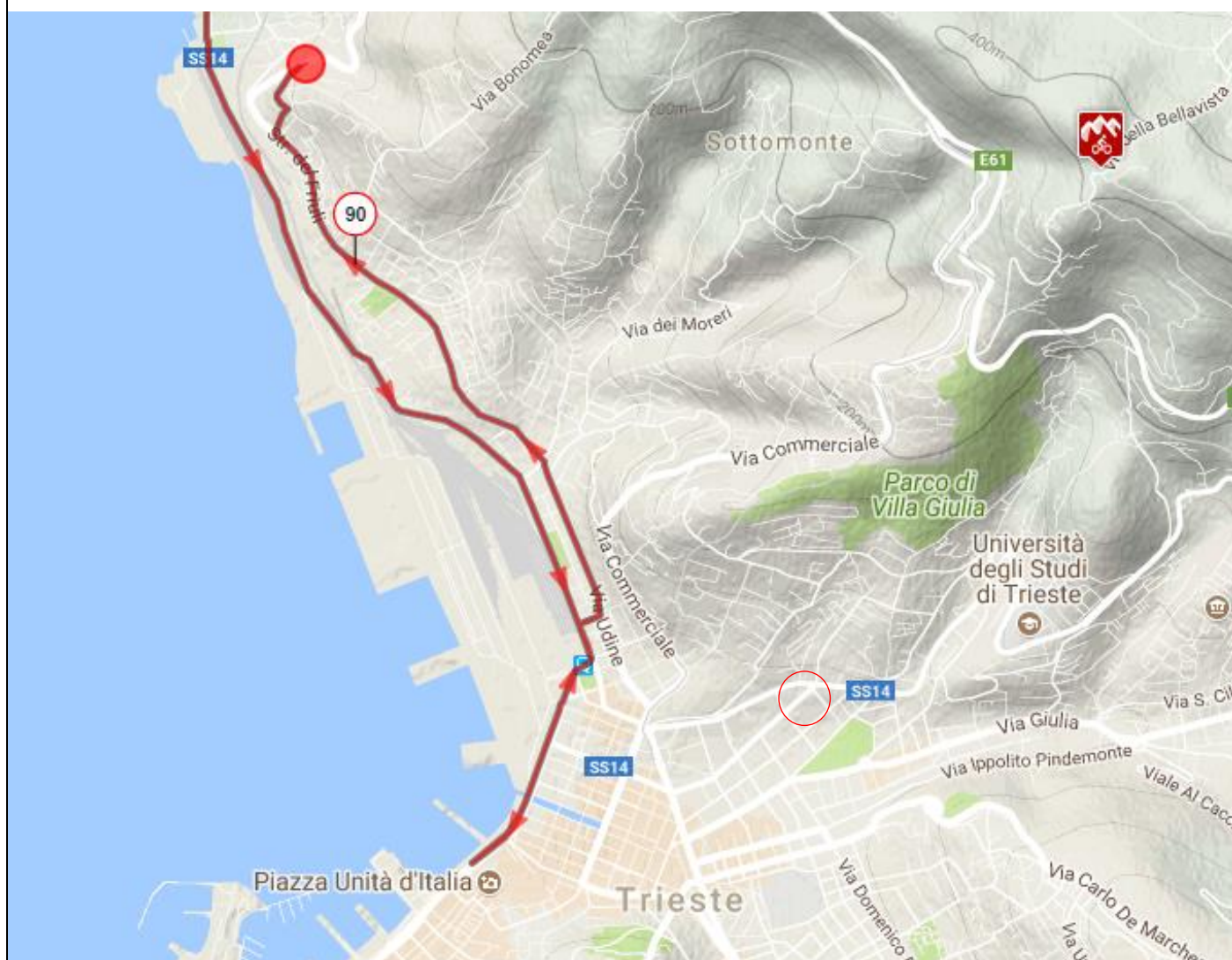
Longueur : 18 km

Durée estimée* ≈ 40'

Fin

Faire une photo sur la jetée et la place de l'Unité Italienne.

Trieste/Chambre d'hôte



Trieste/Chambre d'hôte :

Longueur : 3,9 km

(*) 50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 4 h

Logistique de l'étape :

Départ :

Le Rondini

1 Via Monte Canin, 33040 Grions del Torre, Italie

Arrivée :

Espéria

Strada del Friuli 177

34136 Trieste

Italie