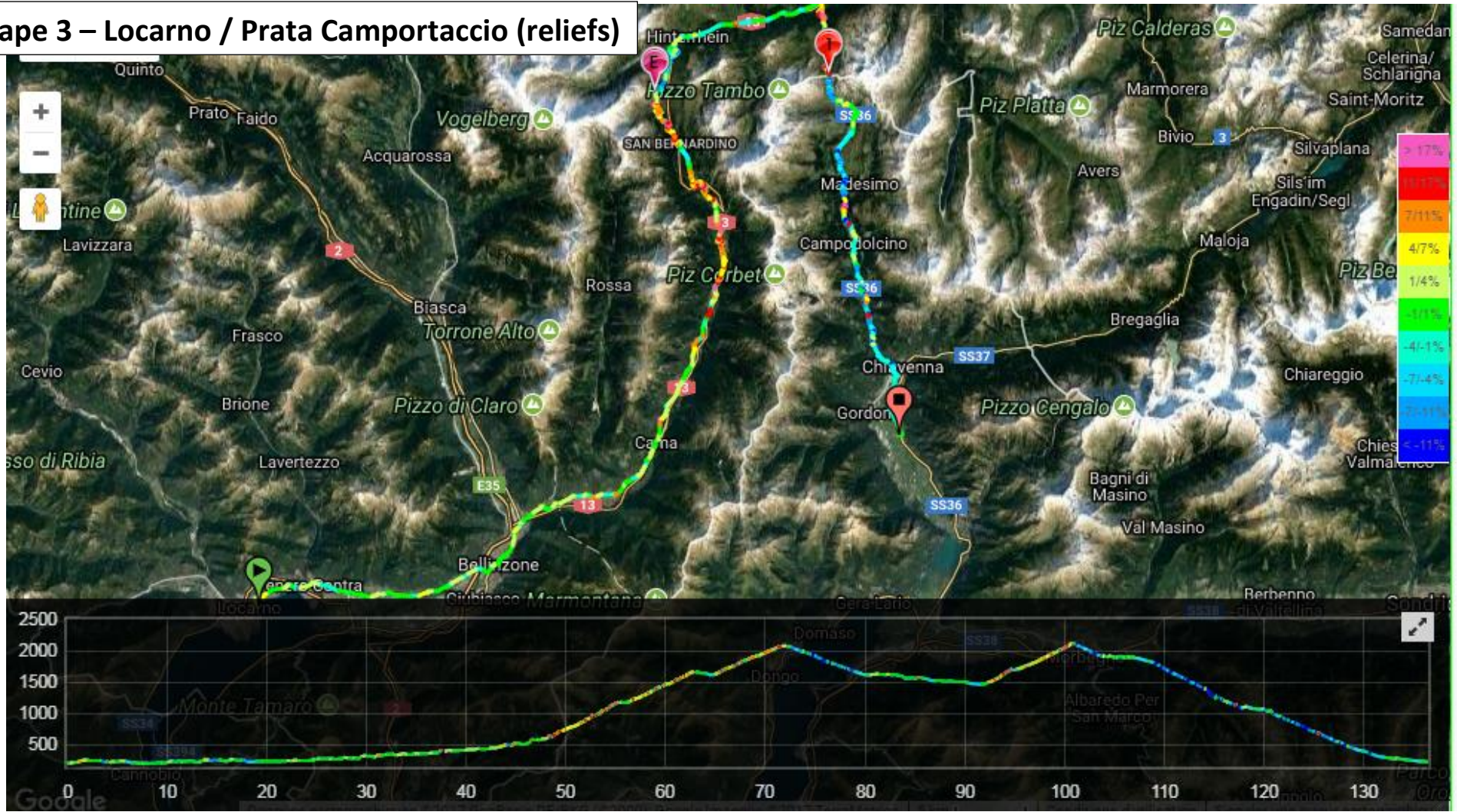


La Randonnée Alpine Léman-Adriatique
Etape 3 - Locarno/ Prata Campportaccio
136,4 km - Dénivelée 3384 m.

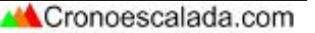
Etape 3 – Locarno / Prata Campportaccio (routier)



Etape 3 – Locarno / Prata Campportaccio (reliefs)



Etape 3 – Locarno / Prata Camportaccio (profil)

Powered by  Cronoescalada.com

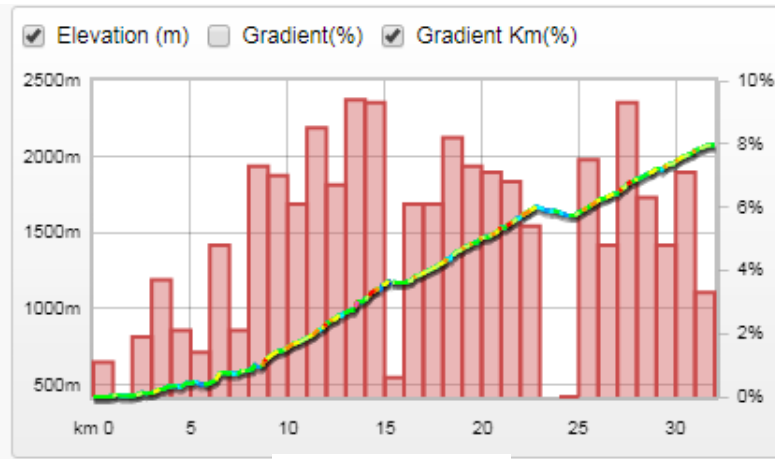
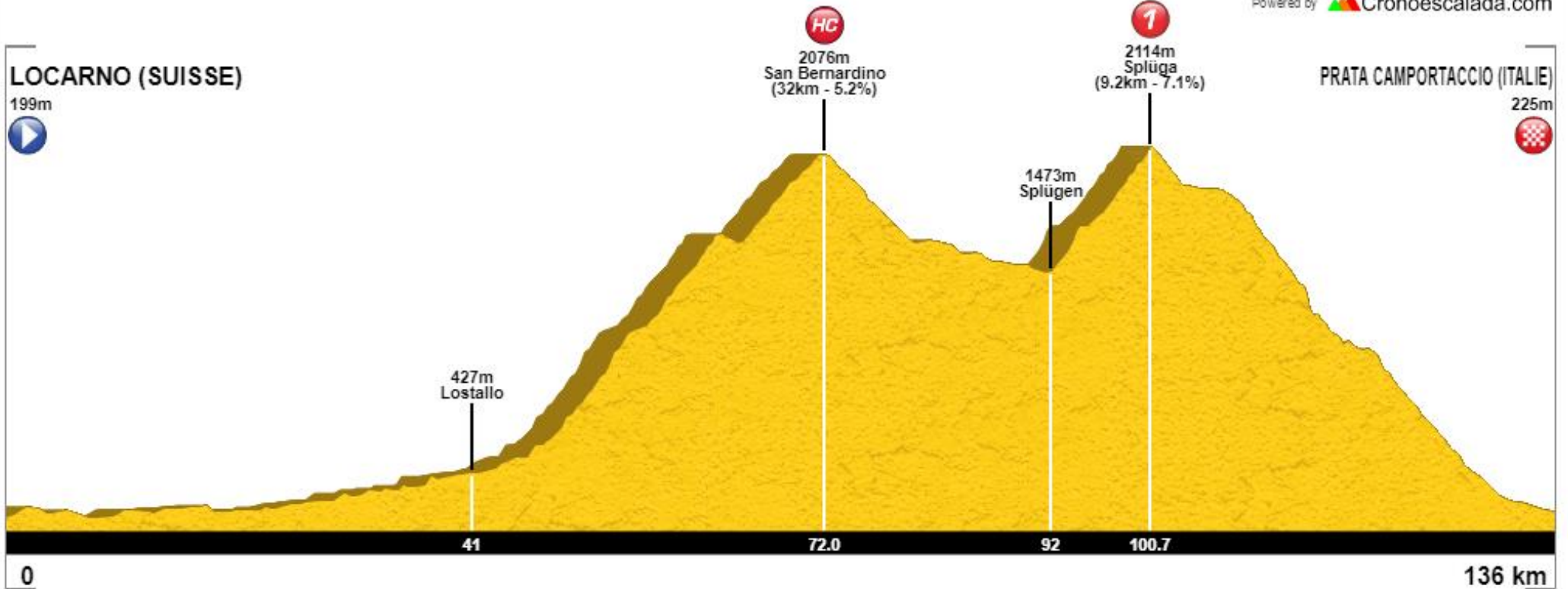
LOCARNO (SUISSE)

199m

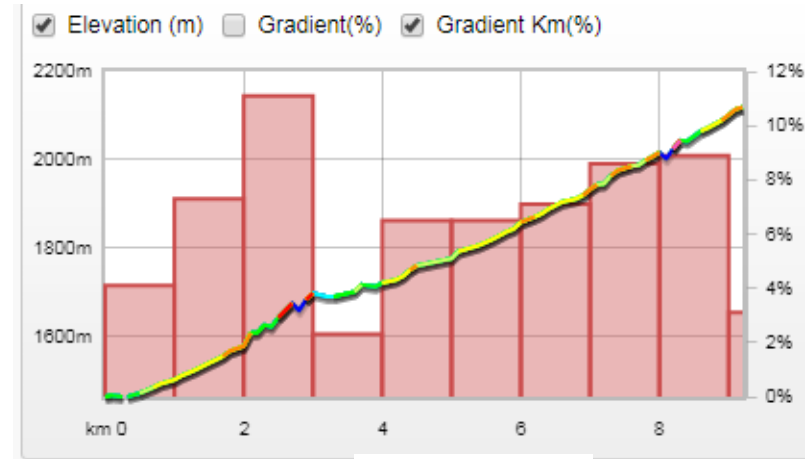


PRATA CAMPORTACCIO (ITALIE)

225m



San Bernardino



Splügenpass

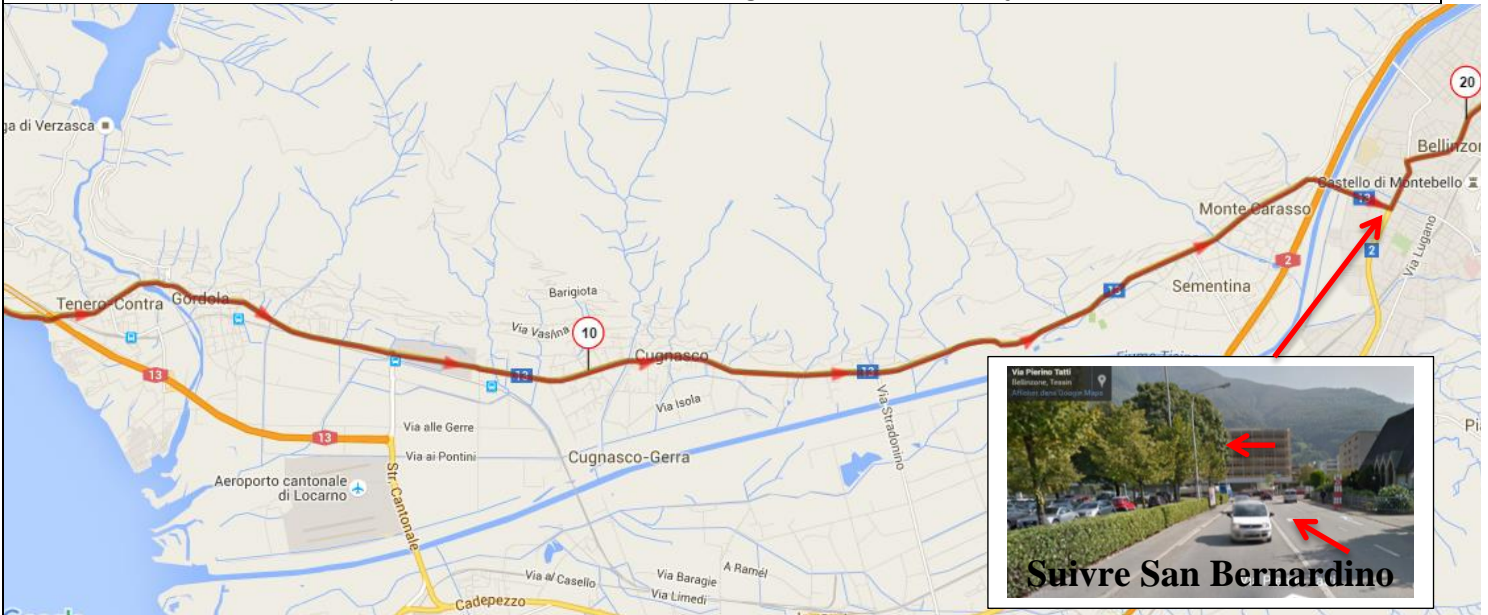
Sortie de Locarno

A la sortie de l'hôtel prendre à gauche, puis rester sur la route 13 et passer sous l'autoroute 13 en prenant la direction de Gordola / Tenero



Locarno/Bellinzone (Bellinzona)

Restez sur la route 13 jusqu'à Bellinzone (Bellinzona). A Bellinzone (km 18,500) prenez à gauche direction San Bernardino par la route 13 (et ou 2) le long du bâtiment avec façade en bois.



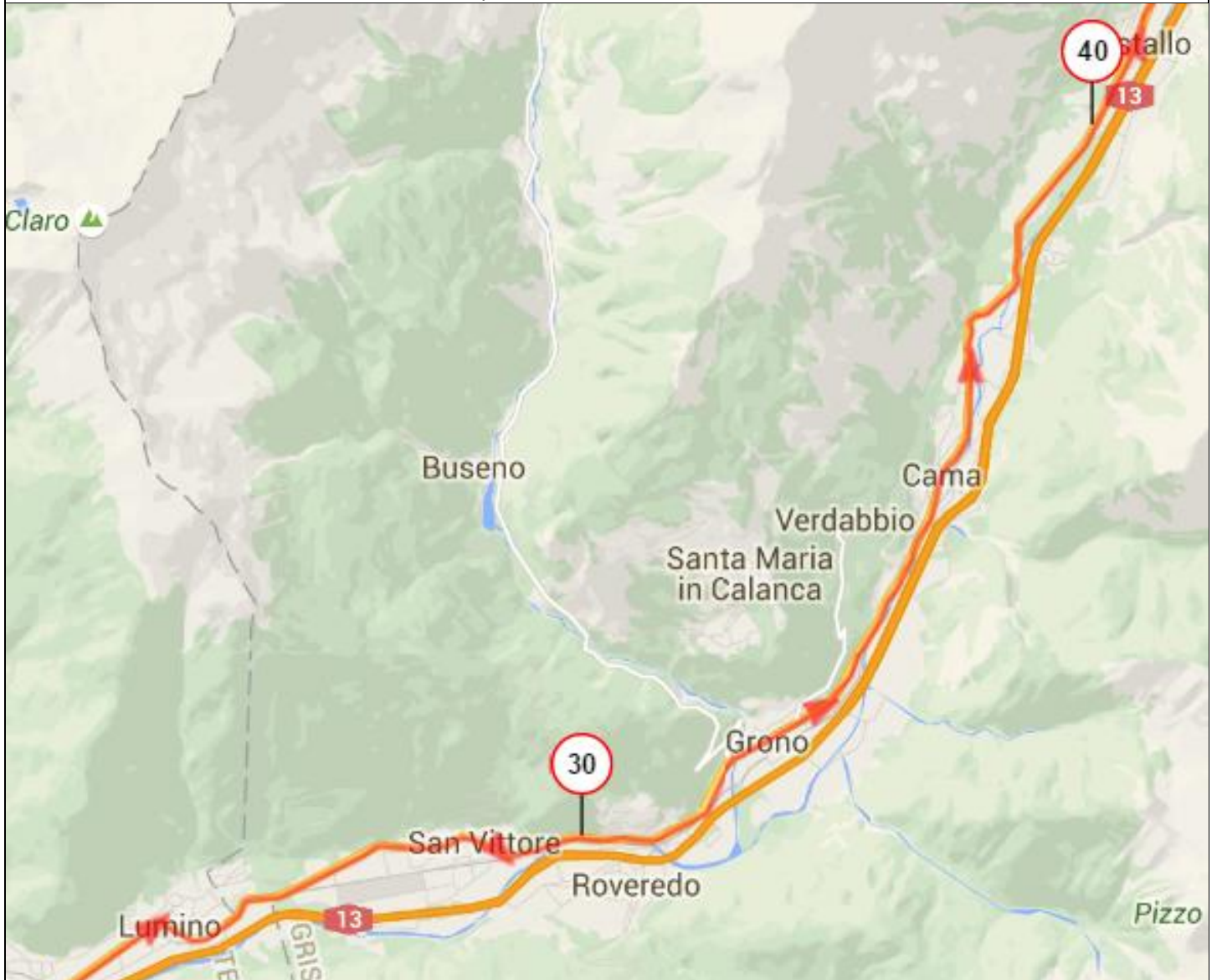
Sortie de Bellinzone

Prendre la route 2 direction San Bernardino/Lumino, puis la route 13 direction San Bernardino/Lumino. Surtout au 1^{er} rond-point ne pas prendre l'autoroute direction San Bernardino bien prendre le long du bâtiment orcre.



Lumino/Col di San Bernardino

Restez sur la route 13 direction San Bernardino pendant 50 km.



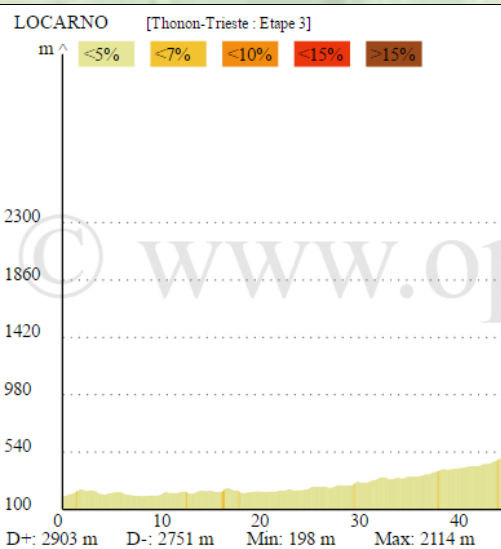
Lumino/ Lostalloy :

40,700 km

Dénivellation (+) 454 m

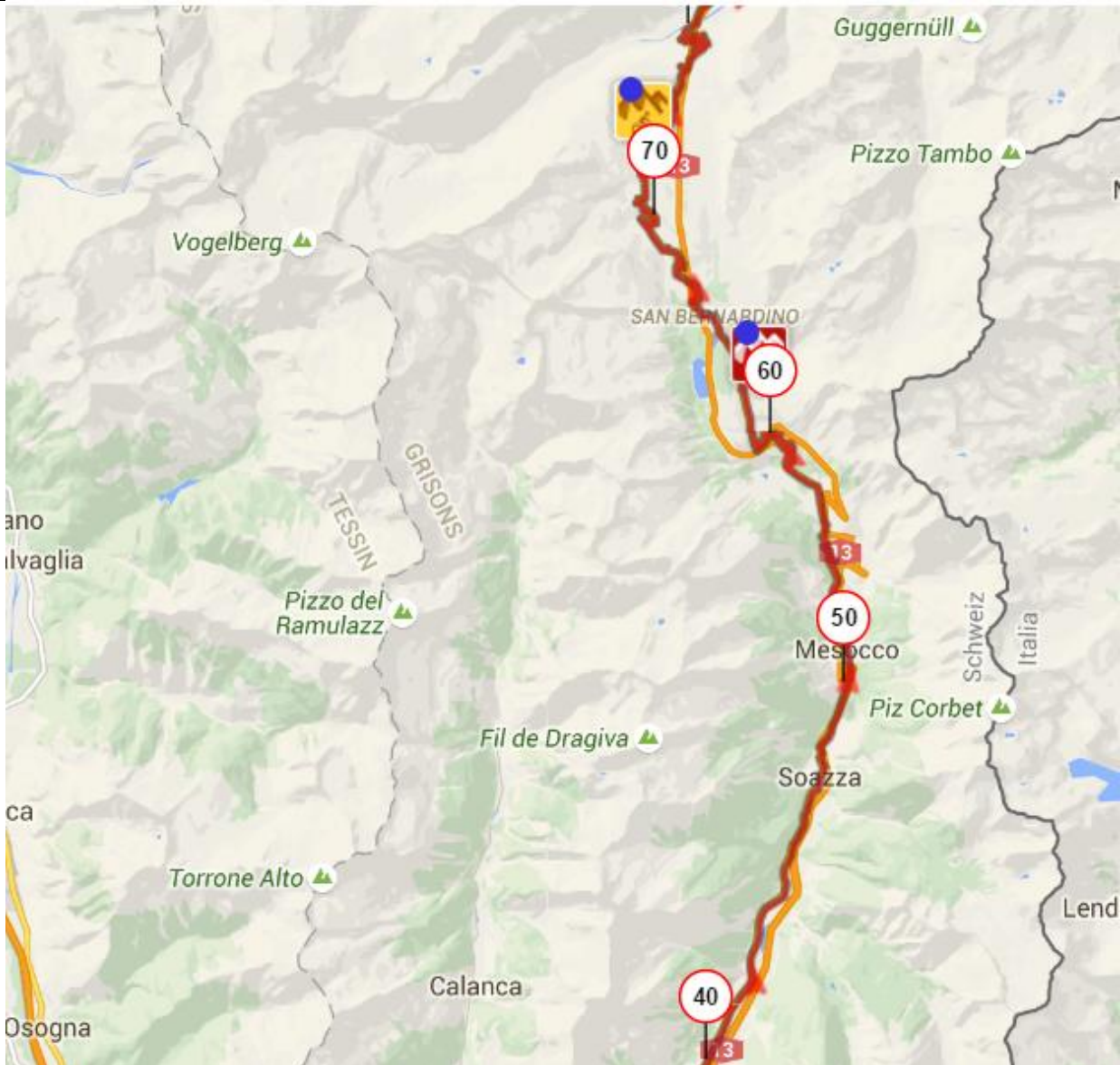
Dénivellation (-) 233 m

≈ 1h30'



Lostallo/Col du San Bernardino

Rester sur la route 13 jusqu'au col.



Lostallo/Col du San Bernardino :

31.30 km

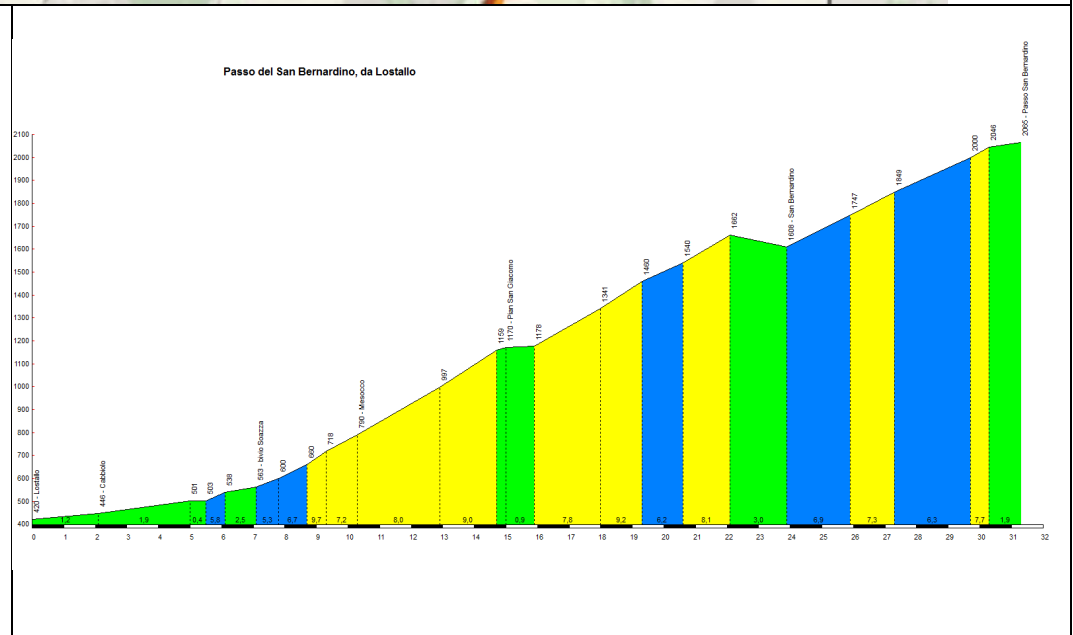
Dénivellation (+) 1645 m

% moyen : 5.26%

% maxi : 9,7 %

Durée estimée*

≈ 3h00'



Col du San Bernardino /Col du Splügenpass

Rester sur le route 13 jusqu'à Splügen. A Splügen prendre à droite direction Splügenpass/Chiavenna (panneau bleu).
A la frontière Italienne rester sur la SS36 jusqu'à Chiavenna.



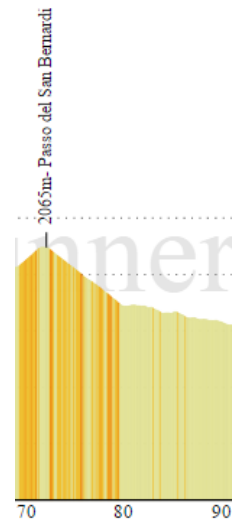
Col du San Bernardino /Splügen :

20 km

Dénivellation (+) ? m

Dénivellation (-) 598 m

Durée estimée* ≈ 17'



Splügen /Splügenpass (Passo dello Splügen) :

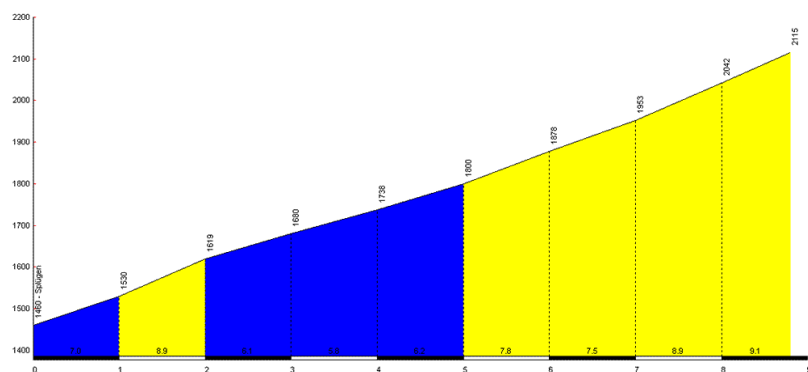
Longueur : 8.80 km

Dénivellation : 655 m

% Moyen : 7.44%

% Maximal : 9.1%

Durée estimée*
≈ 50'



Splügenpass/Chivenna



Frontière Italienne/Santa

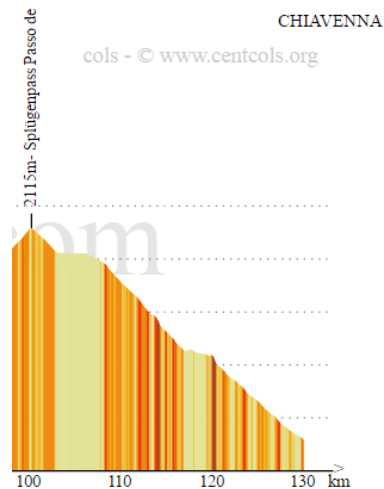
Maria Maggiore :

29,80 km

Dénivellation (+) ? m

Dénivellation (-) 1718 m

Durée estimée* ≈ 25'



(*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 6 h 00

Logistique de l'étape :

Départ :

Aparthotel Al Lago
Via Lungolago Giuseppe Motta 12 - Locarno Center
6600 Locarno - Suisse

Arrivée :

Agriturismo Al Palaz
Via Al Palazzo 11 ,
23020 Prata Camportaccio, Italie