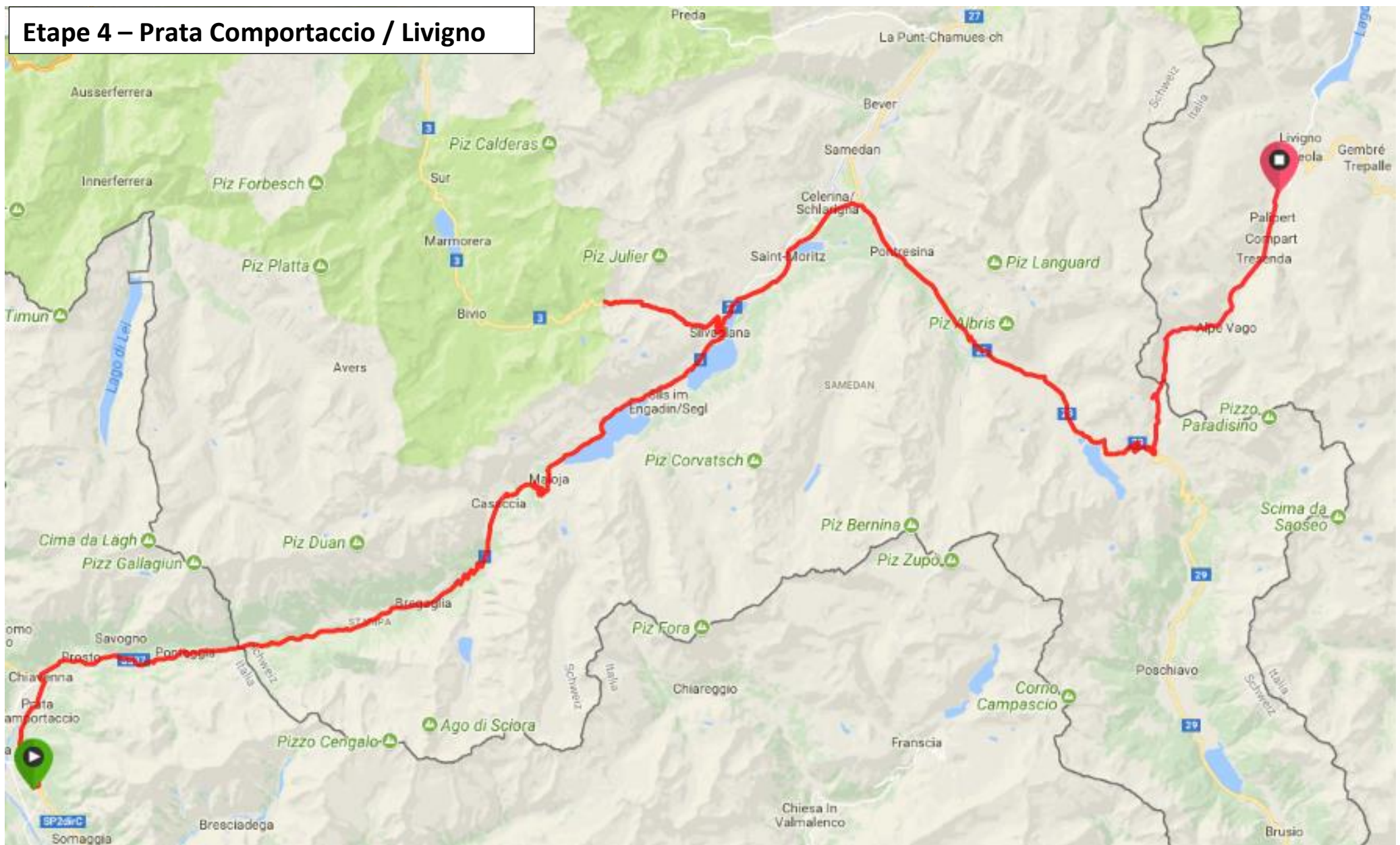
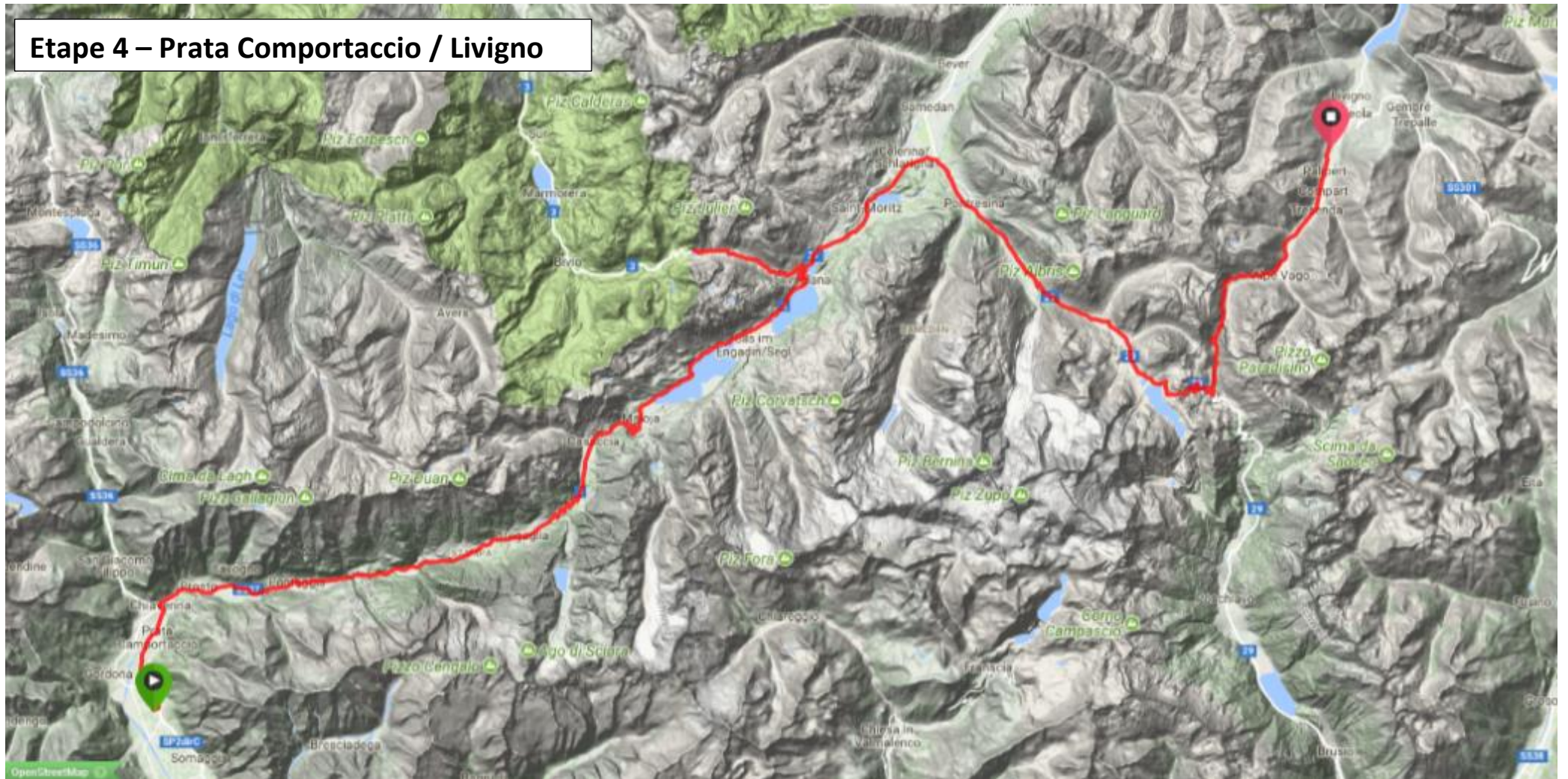


La Randonnée Alpine Léman-Adriatique
Etape 4 – Prata Comportaccio / Livigno
108,99 km - Dénivelée 2990 m.

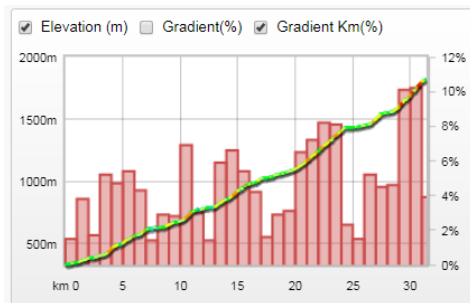
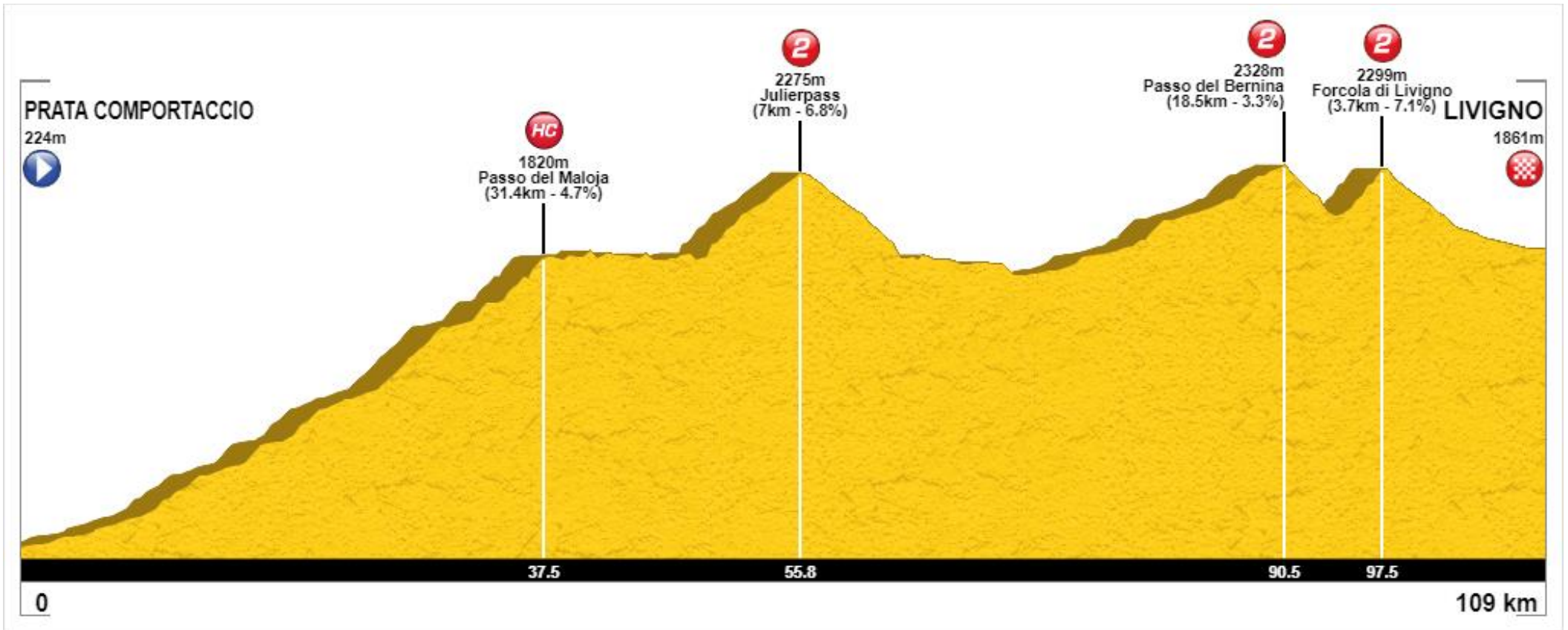
Etape 4 – Prata Comportaccio / Livigno



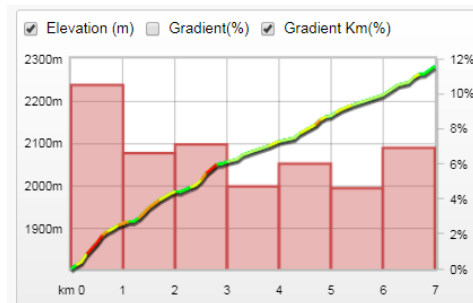
Etape 4 – Prata Comportaccio / Livigno



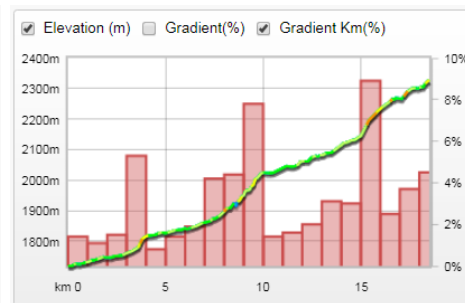
Etape 4 –Prata Comportaccio / Livigno



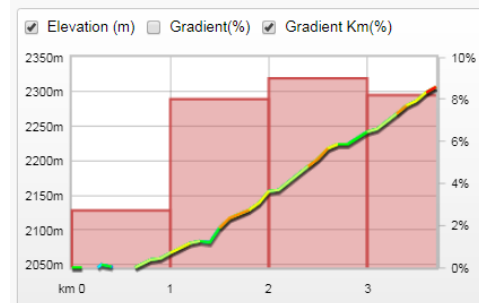
Passo del Maloja



Julierpass



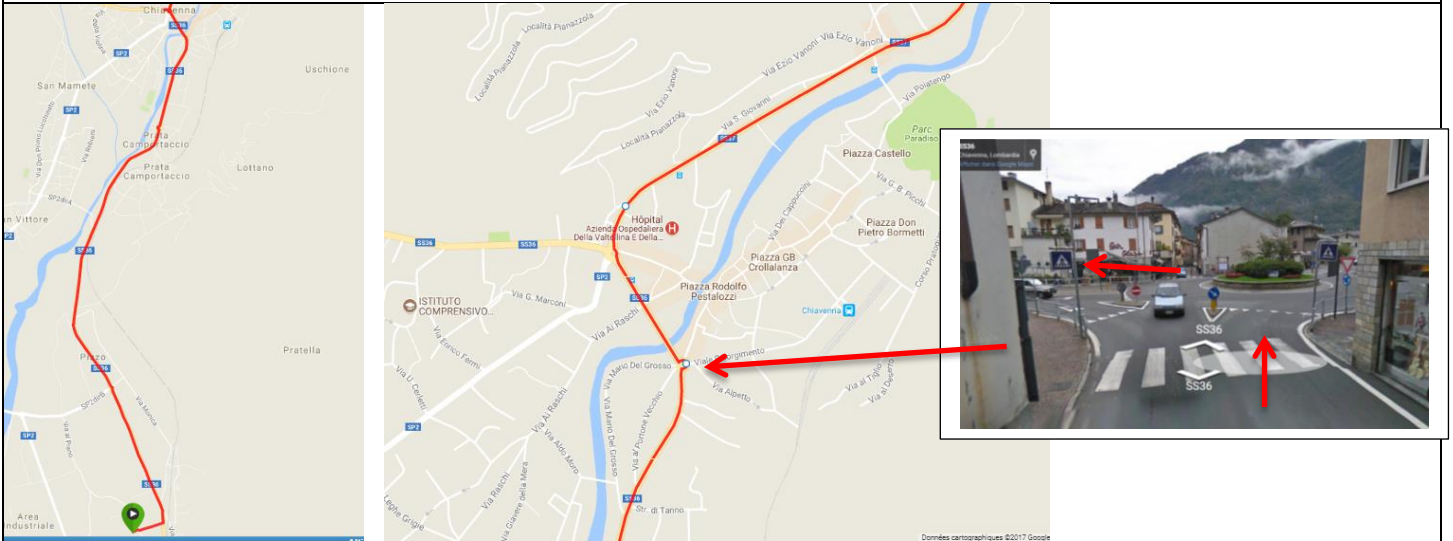
Passo del Bernina



Forcola di Livigno

Sortie de Chiavenna

A la sortie de la chambre d'hôte prendre à gauche et remonter la SS36. Dans Chiavenna via della Violina jusqu'à la SS36 (Viale Roma) Au rond-point prendre la 3^{ème} sortie sur la SS36 (Viale Consoli Chiavennaschi). Au rond-point suivant prendre la deuxième sortie SS37.



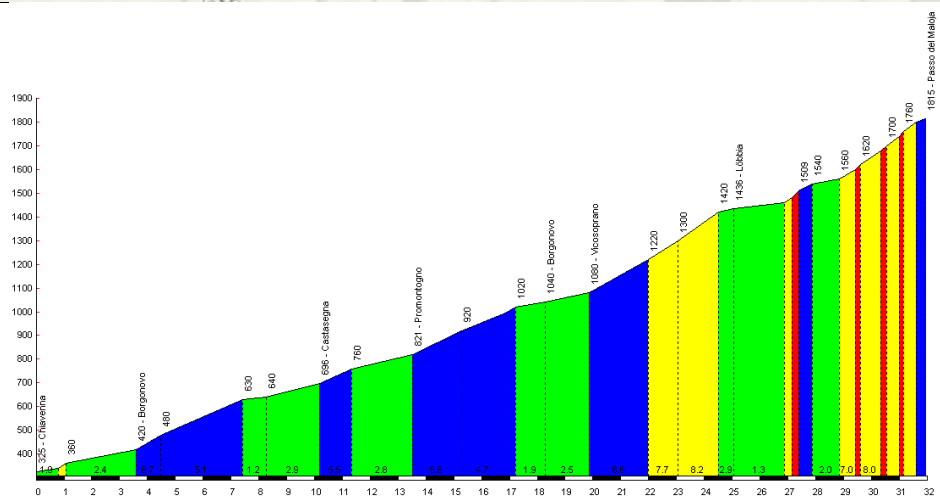
Chiavenna/Passo del Maloja

Restez sur la SS37 jusqu'à la frontière Suisse, puis restez sur la route 3 jusqu'au Passo del Maloja (Malojapass).



Chiavenna/ Passo del Maloja:

Distance : 31,96 km
 Altitude : 1815 m
 Dénivellation (+) 1490 m
 Dénivellation (-) 233 m
 Pente moyenne : 4,7%
 Pente maxi : 10%
 ≈ 3h00'



Passo del Maloja/ Pass dal Güglia (Julierpass)

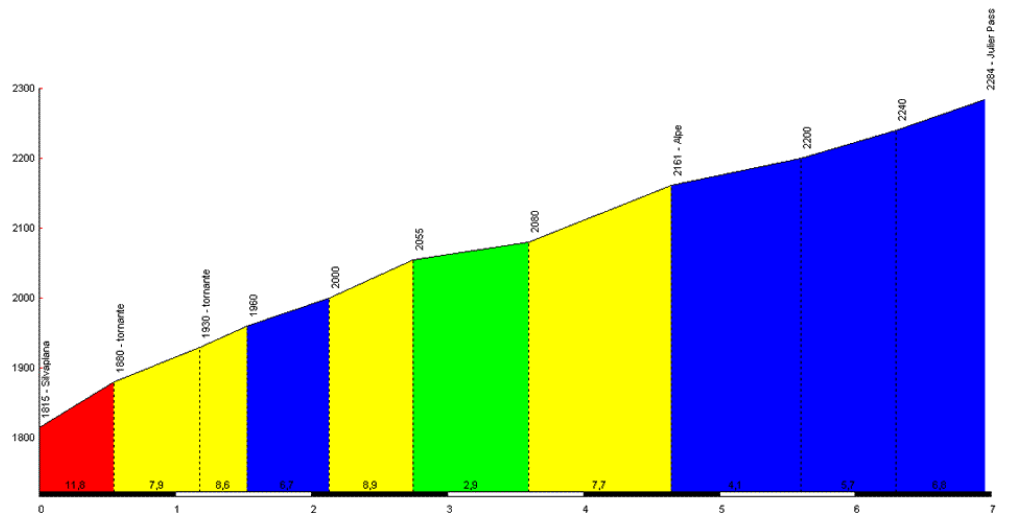
Rester sur la route 3 jusqu'à Silvaplana au rond-point prendre la troisième sortie route 3 - Chur Julierpass et rester sur la route 3 jusqu'au Julierpass.



Silvaplana/Julierpass :

Longueur : 7.00 km
 Dénivellation : 469 m
 % Moyen : 6.7%
 % Maximal : 11.8%
 Durée estimée*
 ≈ 42'

Julier Pass, Silvaplana



Col du Julierpass /Passo del Bernina

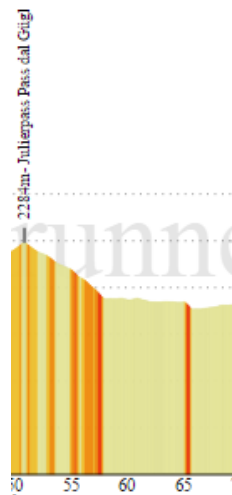
Redescendre sur Silvaplana par la route 3. Au rond-point prendre la deuxième sortie direction Saint Moritz par la route 27. Au rond-point de Savenan prendre la première sortie route 29, direction Poschiavo/Berninapass. Rester sur la route 29 jusqu'au col de Berninapass.



Julierpass/Samedan

Longueur : 16,7 km
Dénivellation : -556 m

Durée estimée* ≈ 13'

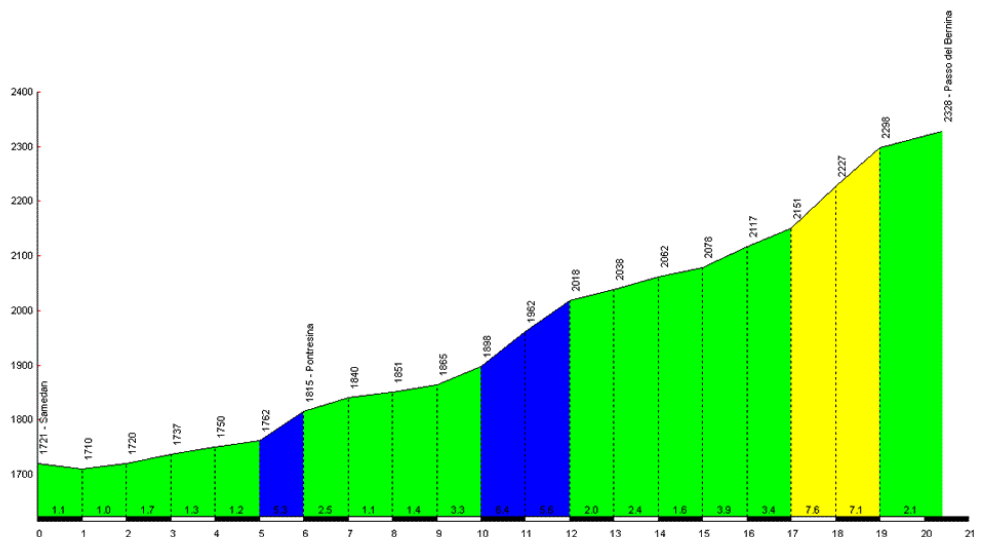


Samedan /Passo del Bernino :

Longueur : 20.40 km
Dénivellation : 607 m
% Moyen : 2.98%
% Maximal : 7.6%

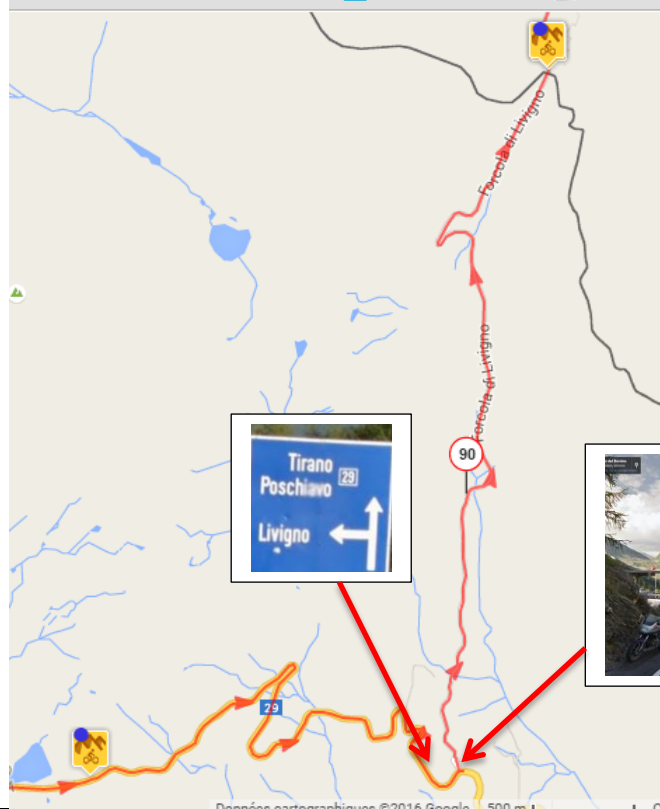
Durée estimée* ≈ 2h00'

Passo del Bernina, Samedan



Passo del Bernina /Forcola di Livigno

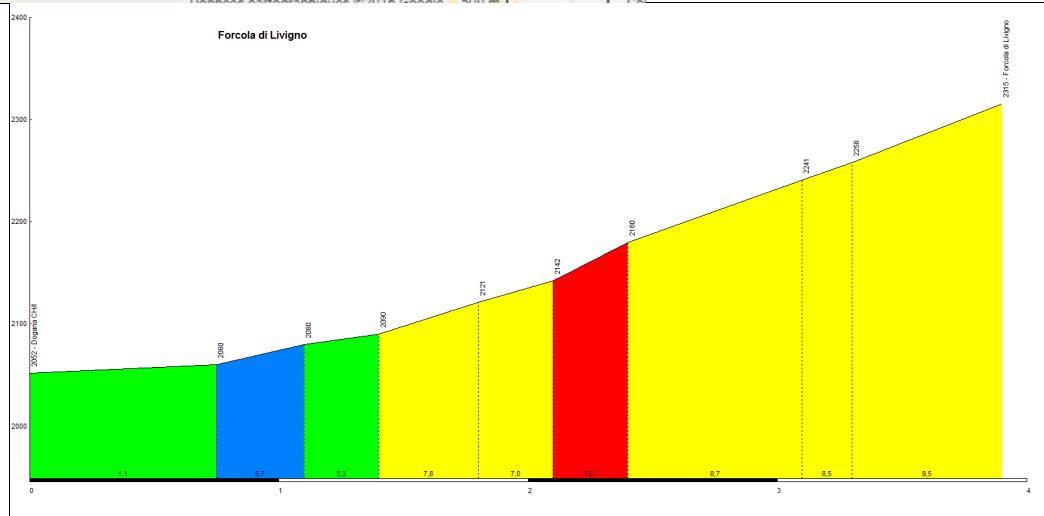
Rester sur la route 29 puis prendre à gauche direction Livigno (poste frontière) et rester sur la route de Forcola di Livigno jusqu'au col.



Dogana/Forcola di Livigno

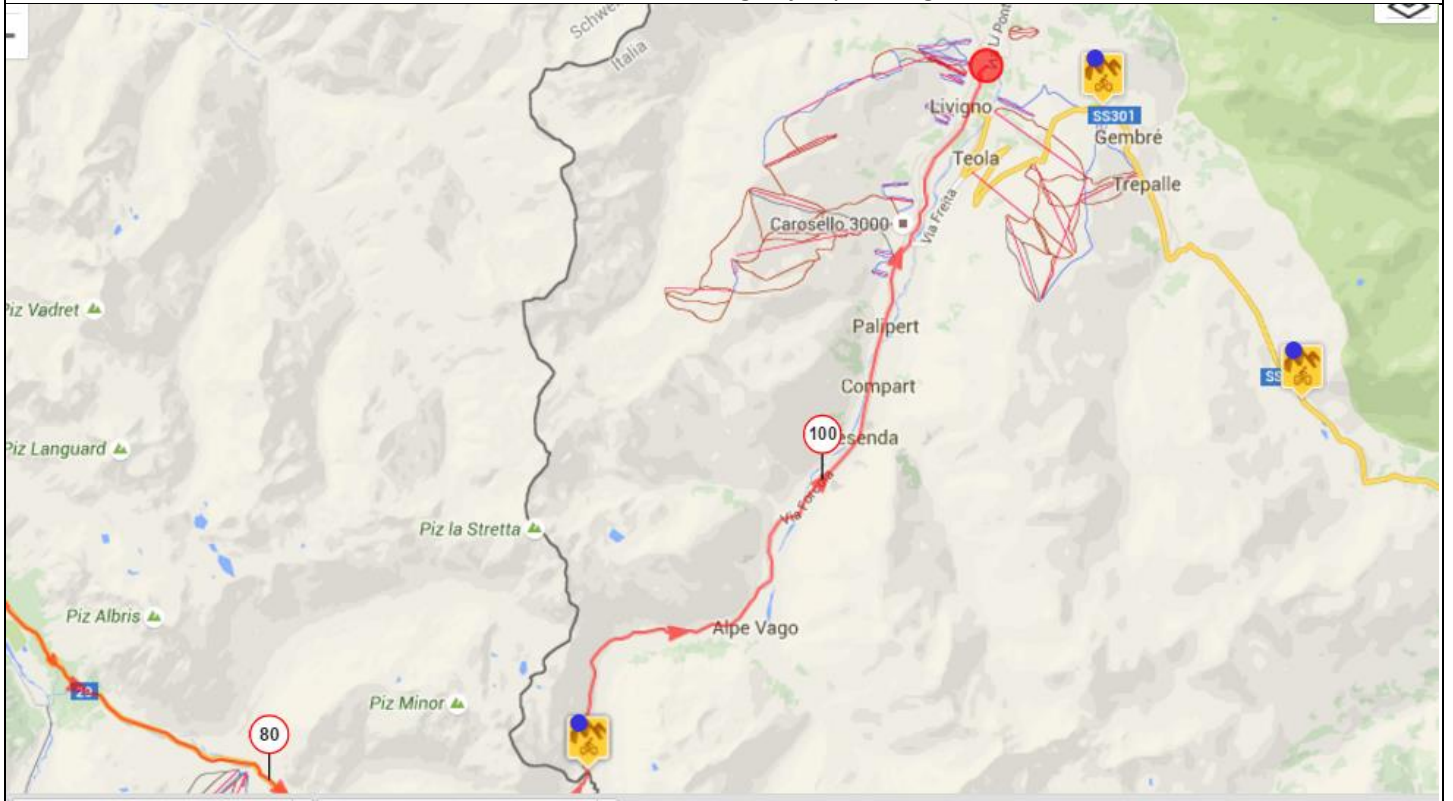
Longueur : 3.95 km
Dénivellation : 263 m
% Moyen : 6.66%
% Maximal : 12.7%

Durée estimée* ≈ 15'



Forcola di Livigno / Livigno

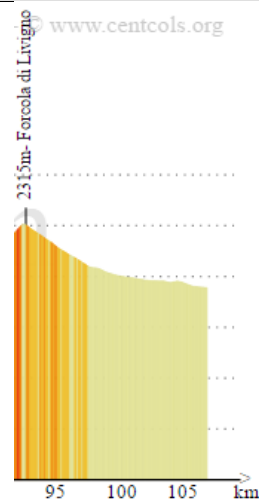
Rester sur la route de Livigno jusqu'à Livigno.



Forcola di Livigno / Livigno

Longueur : 14,6 km
Dénivellation : -515 m

Durée estimée* ≈ 12'



(*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 6 h 30

Logistique de l'étape :

Départ :

Agriturismo Al Palaz
Via Al Palazzo 11 ,
23020 Prata Camportaccio, Italie

Arrivée :

Garni Oasi
Via Saroch 1560, 23030 Livigno, Italie