

La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

Etape 5 – Livigno / Cermes

133,78 km - Dénivelée 2544 m.

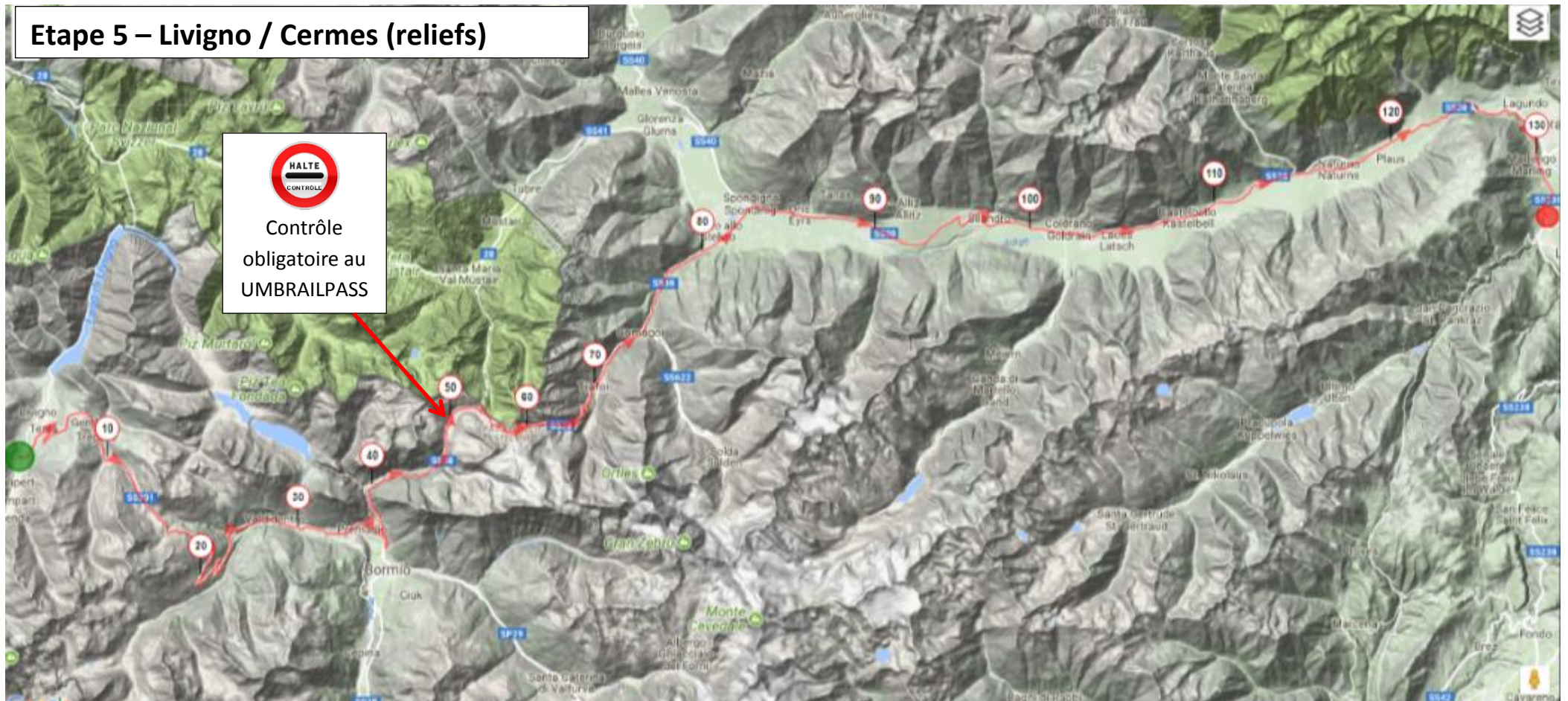
Etape 5 – Livigno / Cermes (routier)



Etape 5 – Livigno / Cermes (reliefs)

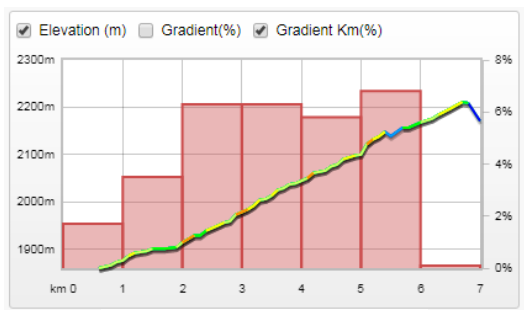
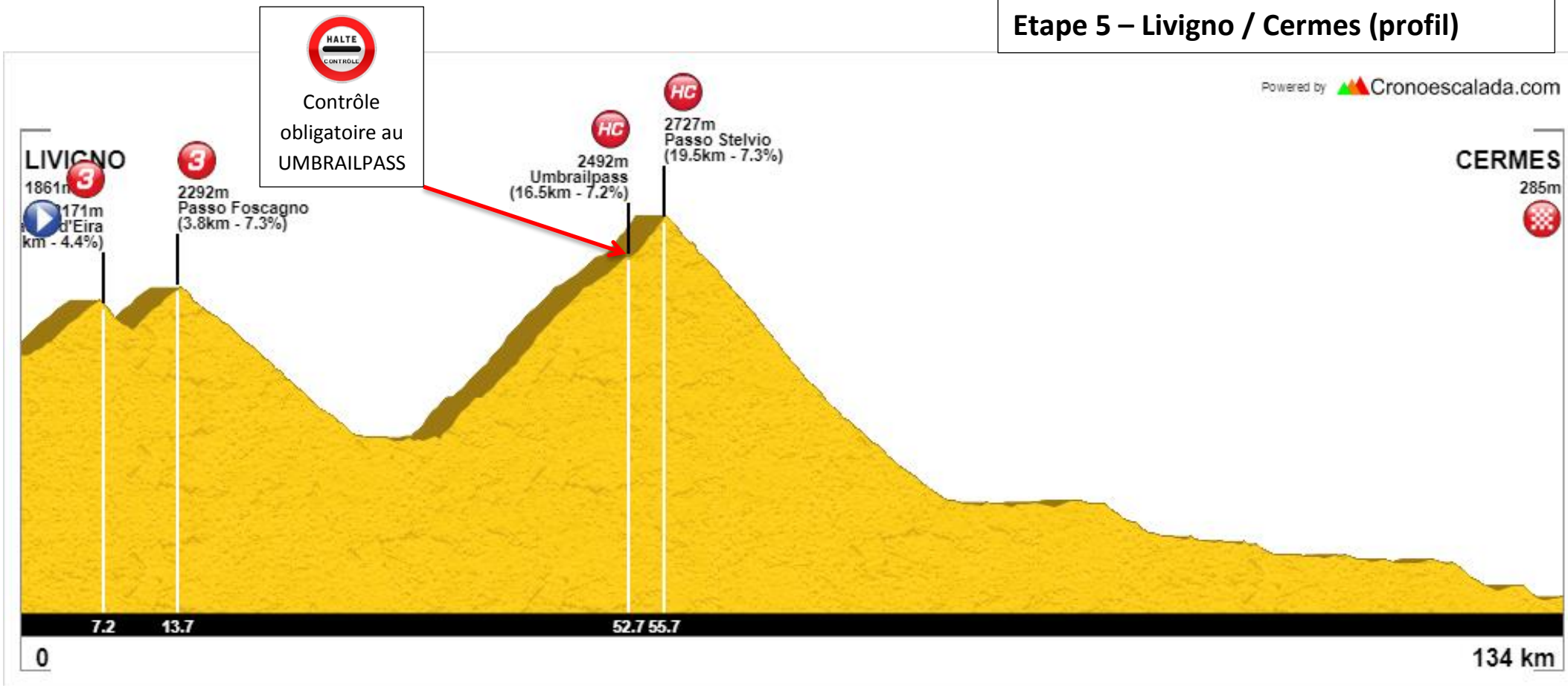


Contrôle
obligatoire au
UMBRAILPASS

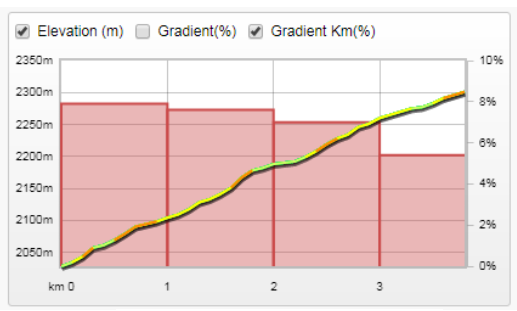


Etape 5 – Livigno / Cermes (profil)

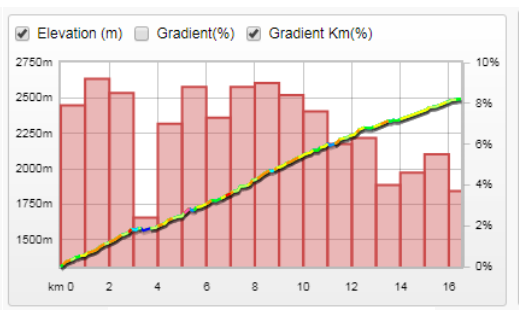
Powered by Cronoescalada.com



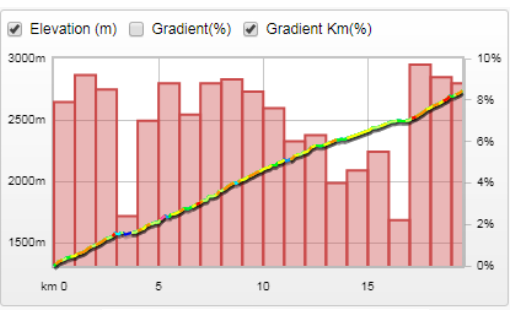
Passo d'Eira



Passo Foscagno



Umbrailpass



Passo Stelvio

Sortie de Livigno / Passo d'Eira

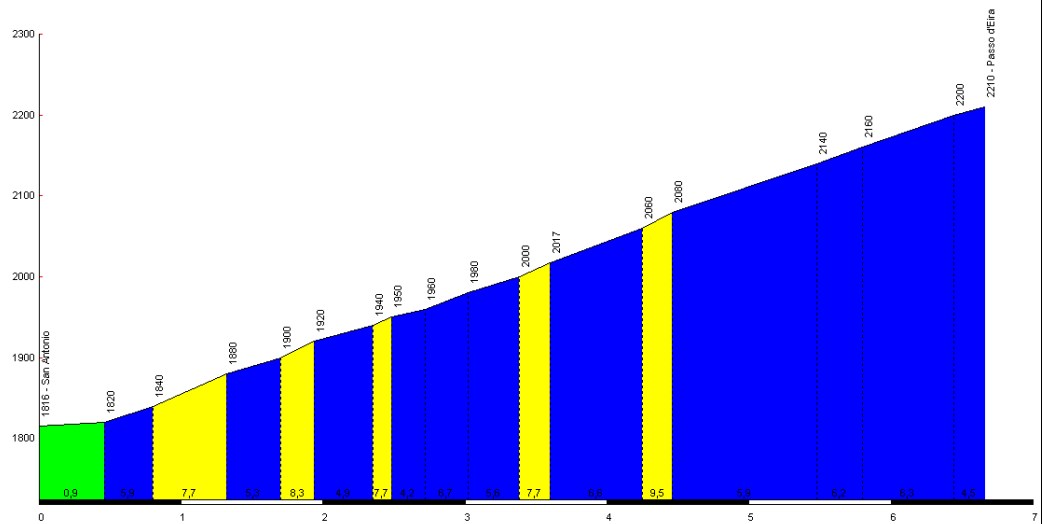
A la sortie de l'hôtel prendre à gauche et rejoindre la via Pontiglia. Au rond-point prendre la 3^{ème} sortie direction BOMRIO par le SS301. Rester sur la SS301 jusqu'au Passo d'Eira.



Livigno/ Passo d'EIRA :

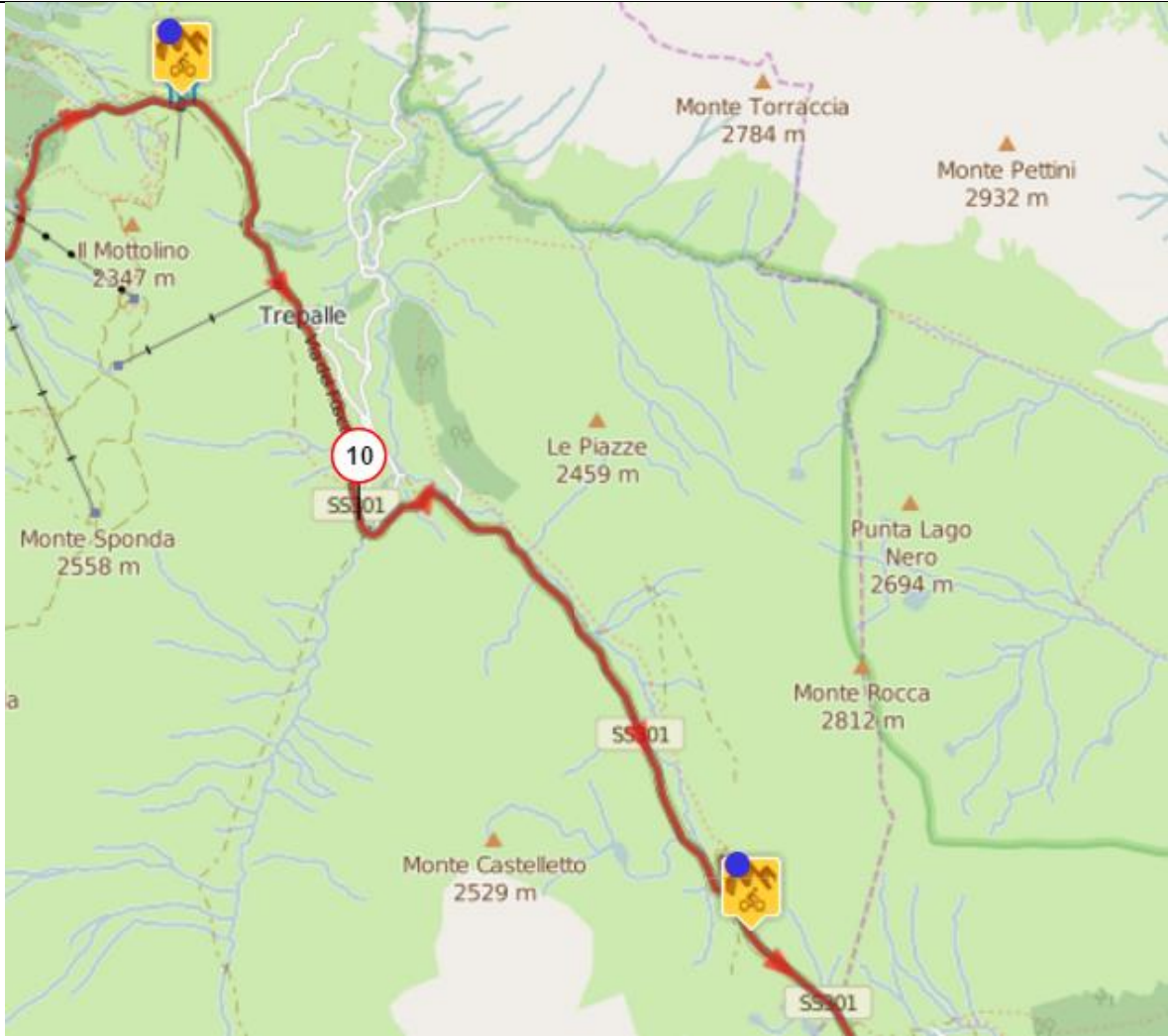
Longueur : 6,66 km
 Altitude : 2210 m
 Dénivellation (+) 394 m
 Dénivellation (-) 0 m
 Pente moyenne : 5,9%
 Pente maxi : 9,5%
 ≈ 50' (en prenant en compte le trajet dans Livigno)

Passo d'Eira, da Livigno



Passo d'Eira/ Passo di Foscagno

Rester sur la SS301 jusqu'au Passo di Foscagno



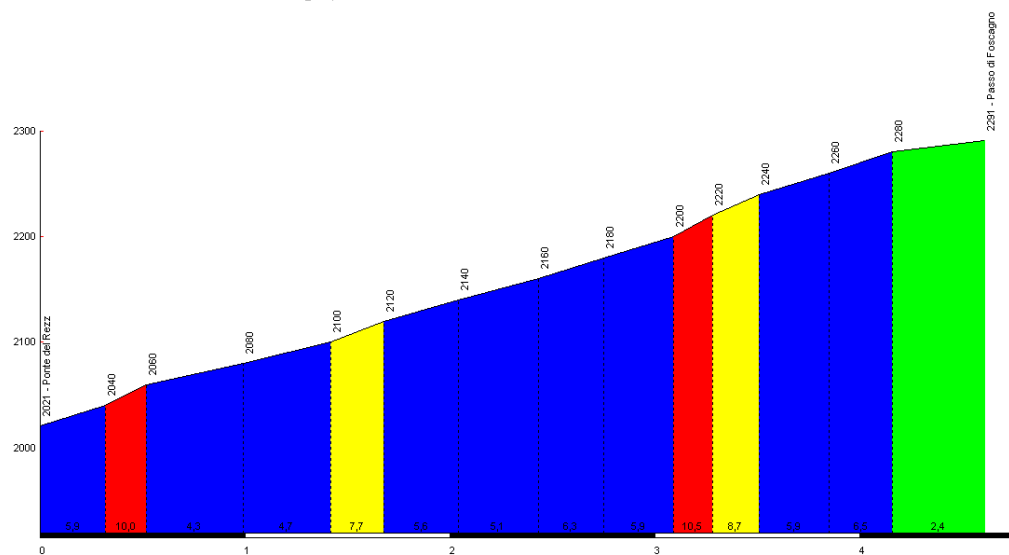
Passo d'Eira Pontel del Rezz :

Longueur : 2,9 km
Dénivelée : -180m
Durée estimée* ≈ 4'

Ponte del Rezz /Passo di Foscagno:

Longueur : 4.61 km
Dénivellation : 270 m
% Moyen : 5.86%
% Maximal : 10.5%
Durée estimée* ≈ 27'
Durée estimée totale* ≈ 31'

Passo di Foscagno, da Ponte del Rezz



Passo di Foscagno /Bormio

Rester sur la SS301 jusqu'au carrefour de la SS38 avant Bormio. Au carrefour avec la SS38 prendre la direction du STELVIO

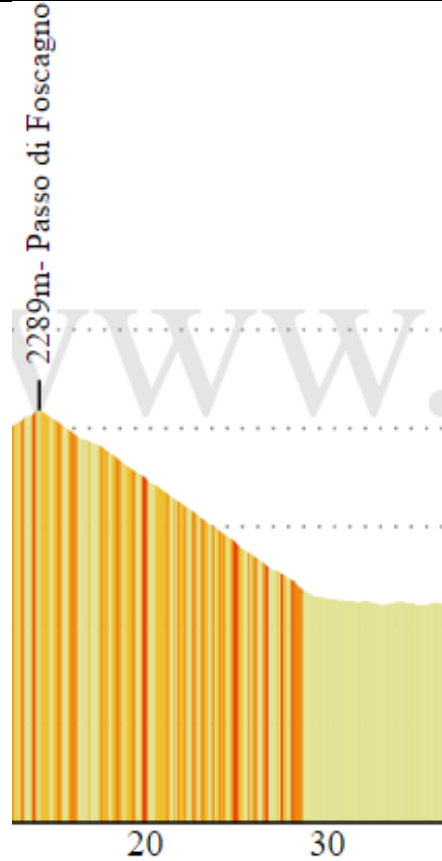


Passo di Foscagno/Samedan

Longueur : 22,3 km

Dénivellation : -986 m

Durée estimée* ≈ 26'



Bormio /Stelvio

Rester sur la route SS38 puis aux environs du kilomètre 53, prendre à gauche direction Santa Maria via la SS38dirB. Au col Umbrailpass faire tamponner la carte et faire demi-tour et redescendre sur le SS38 et prendre à droite direction le STELVIO ne pas se tromper prendre la route qui monte et non celle qui descend.



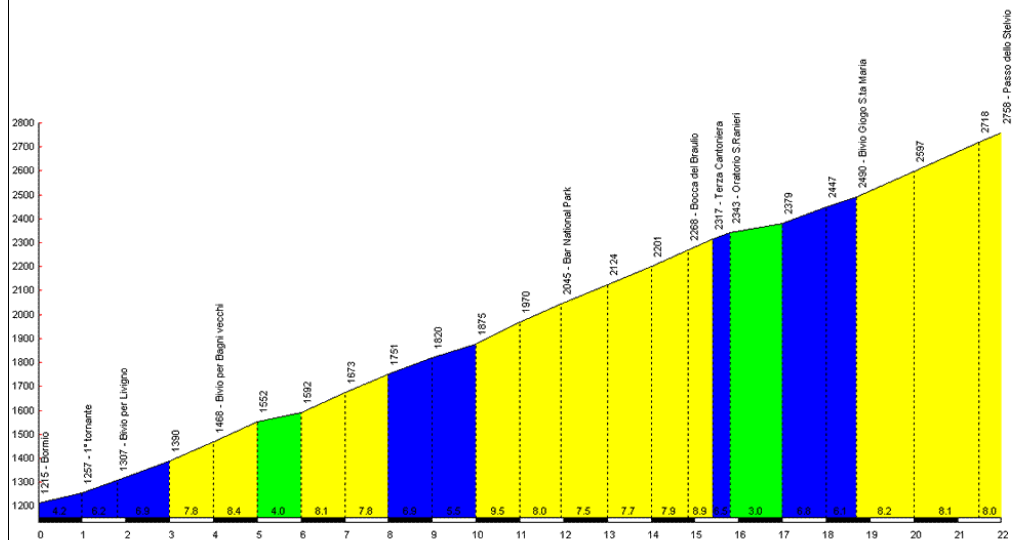
Bormio/Stelvio

Longueur : 21.50 km
 Dénivellation : 1533 m
 % Moyen : 7,13%
 % Maximal : 9,5%
 Durée estimée* ≈ 2h09'

Passo dell'Umbrail :

Longueur : 0.20 km
 Dénivellation : 10 m
 % Moyen : 5%
 % Maximal : ? %
 Durée estimée* ≈ 02'
 Durée estimée total* ≈ 2h11'

Passo Stelvio, Bormio



STELVIO / Merano

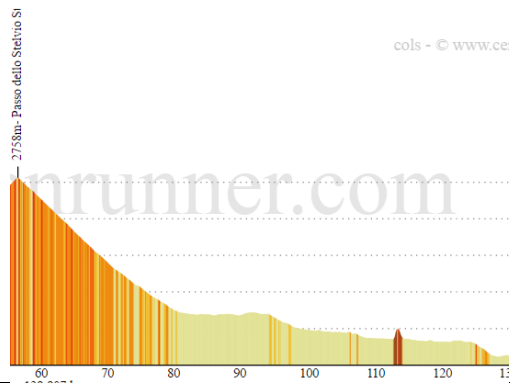
Rester sur la route SS 38 jusqu'à Merano. Pour ma part, je quitterais la SS38 et je passerais en ville pour éviter les tunnel et ensuite le gros trafic sur la SS38 à l'approche de Merano. Je passerais à travers les vignes.



STELVIO / MERANO

Longueur : 76,9 km
Dénivellation : -2474 m

Durée estimée* ≈ 133''



Merano/Cermes

A Marleno quitter la SS38 et prendre à droite la SS238



MERANO/CERMES

Longueur : 5,3 km

Dénivellation : +16 m

Durée estimée* ≈ 12'

(*) 50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 6 h 23'

Logistique de l'étape :

Départ :

Garni Oasi
Via Saroch 1560, 23030 Livigno, Italie

Arrivée :

Pension Angergut
Gampenstrasse 8
39010 Cermes – Italie