

La Randonnée Alpine Léman-Adriatique

Etape 7 – Cardano / Colfosco

85,350 km - Dénivelée 3103 m.

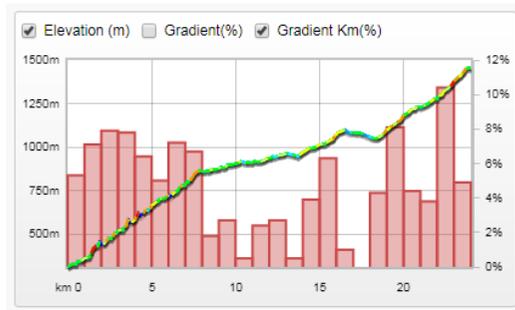
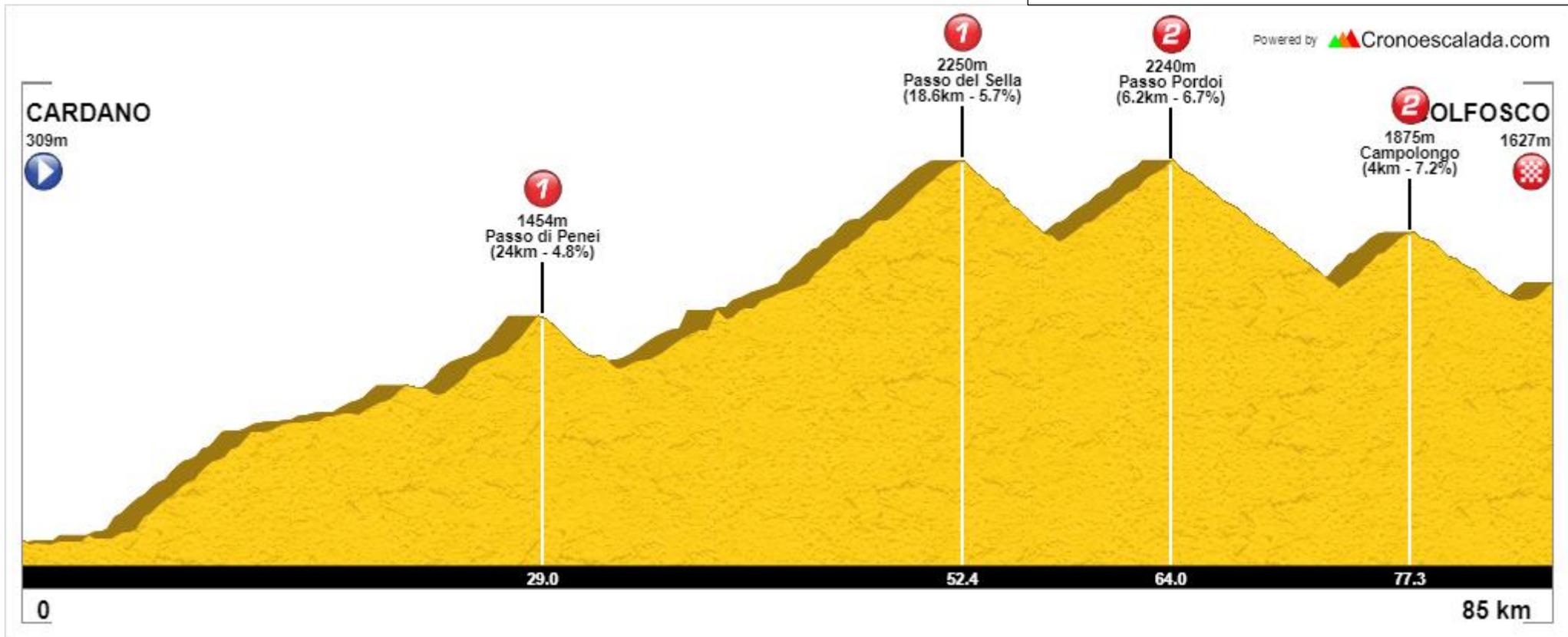
Etape 7 – Bolzano / Colfosco (routier)



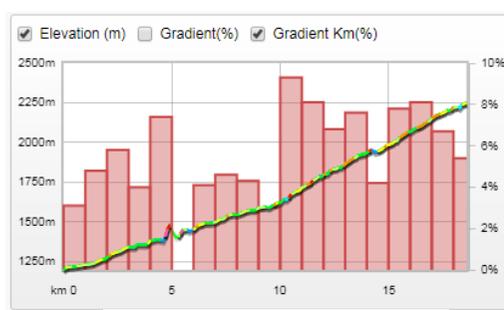
Etape 7 – Bolzano / Colfosco (reliefs)



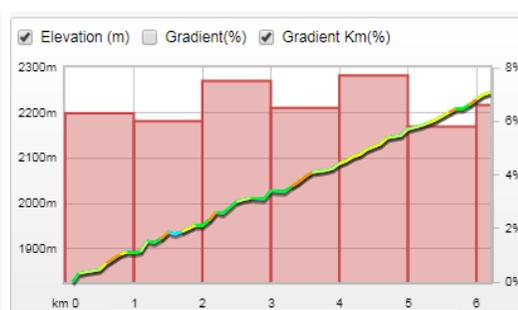
Etape 7 – Bolzano / Colfosco (profil)



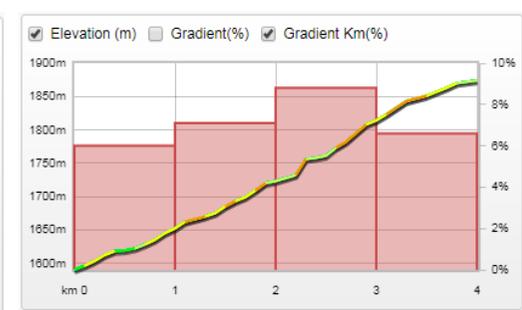
Passo di Pinei



Passo del Sella



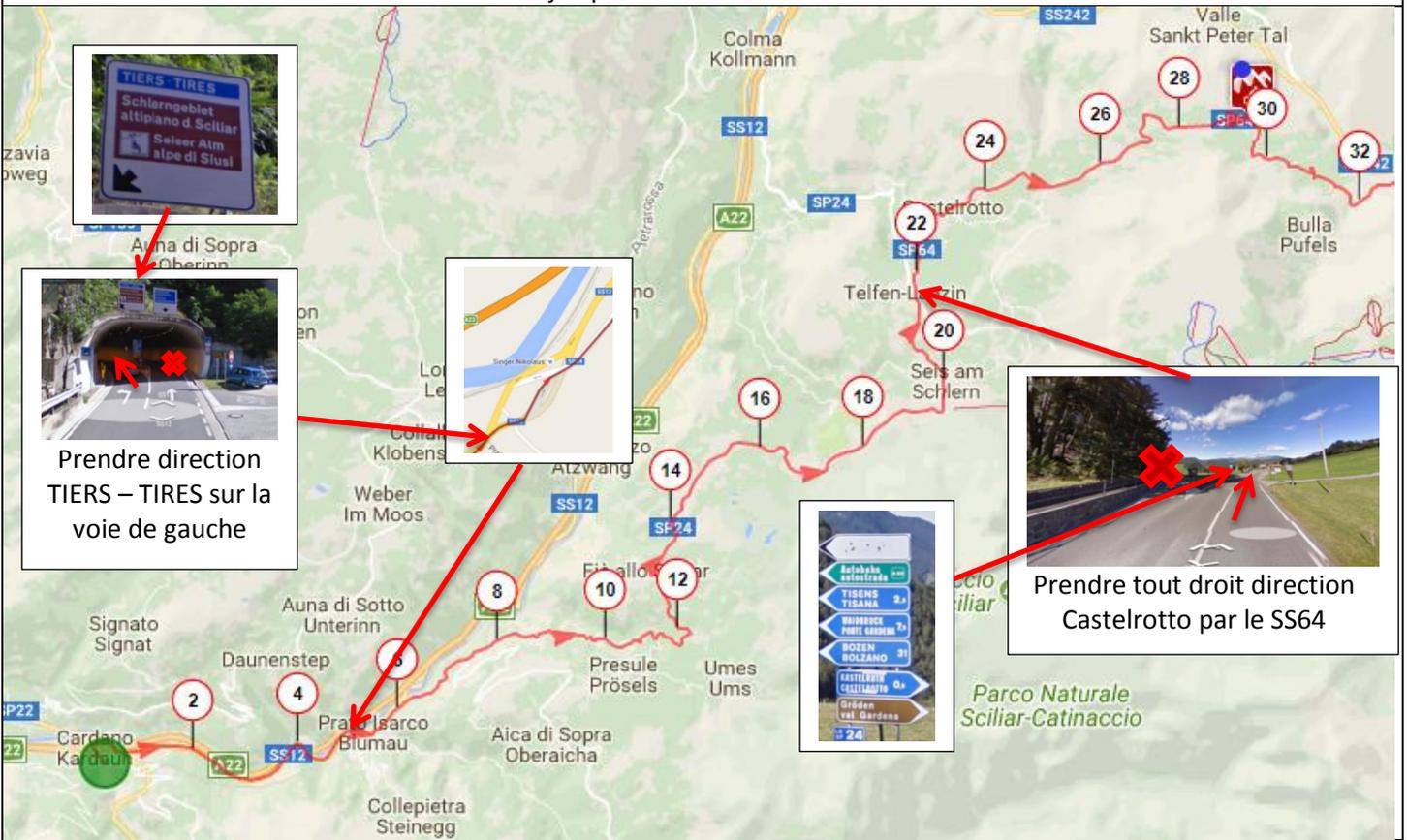
Passo Pordoi



Passo Campolongo

Bolzano / Passo di Pinei

A la sortie de l'hotel rejoindre la SS12 au Nord de Chiavana jusqu'à Fié Allo Sciliar où il faudra prendre la SS24. Rester sur la SS24 jusqu'au rond-Point de Telfen-Lanzin où il faut prendre la SS64 direction Castelrotto. Rester sur la SS64 jusqu'au Passo di Pinei.

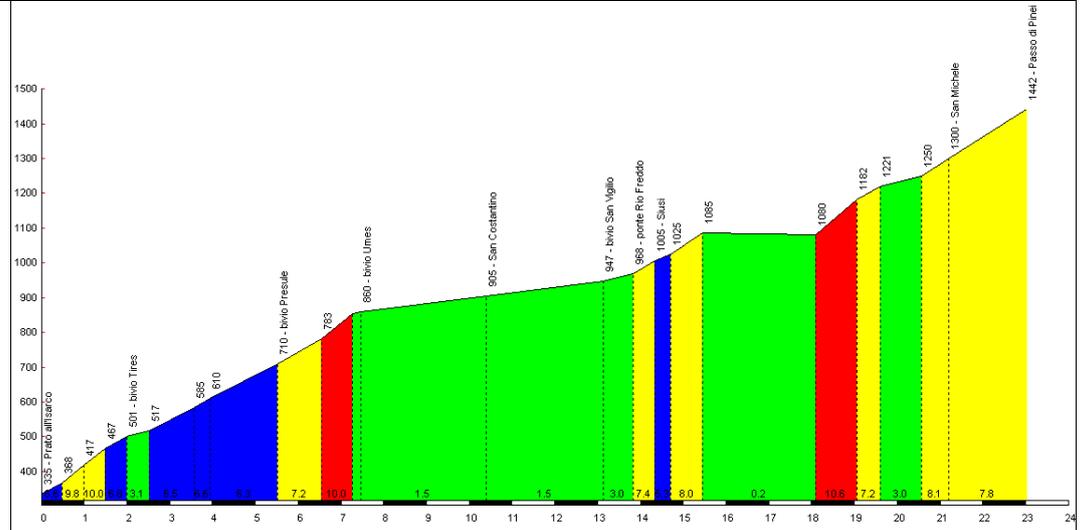


Bolzano / Passo di Pinei:
Longueur : 31.3km

Passo di Pinei depuis Al Isarco :

Longueur : 23.03 km
Altitude : 1442 m
Dénivellation (+) 1107 m
Dénivellation (-) 0 m
Pente moyenne : 4,8%
Pente maxi : 12%
Durée estimée* ≈ 2h19'

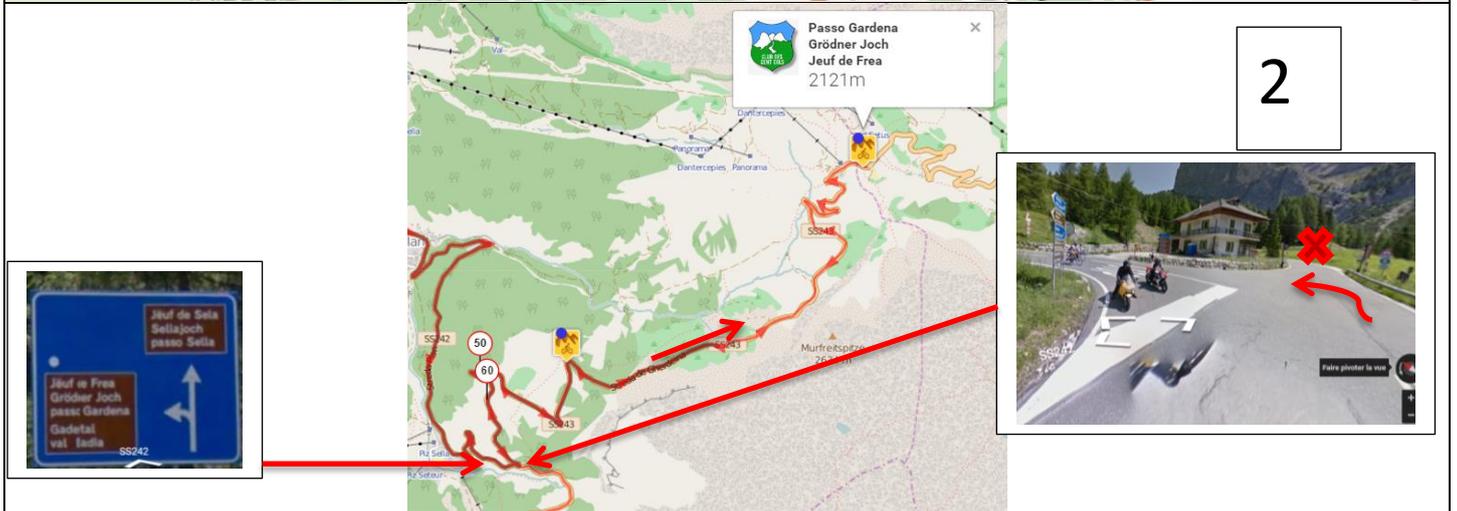
Durée total estimée* ≈ 2h39'



Passo di Pinei / Passo Gardena

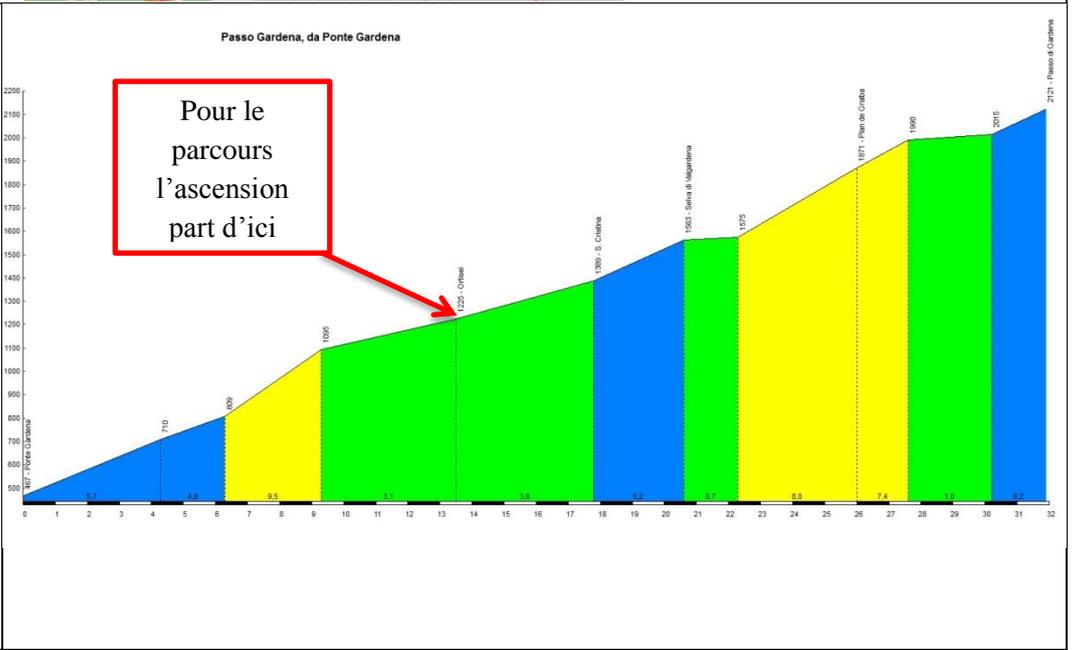
1 - Rester sur la SS64 jusqu'à l'entrée Guggenoi-digon à la sortie du petit tunnel prendre à droite sur la SS242

direction ORTISEI/Passo Gardena. 2 - Rester sur le SS242 jusqu'au carrefour avec la SS243 à Plan de Gralba où il faut tourner à gauche direction Passo Gardena.



Passo di Pinei / Ortisei :
 Longueur : 23.4 km
 Durée estimée* ≈ 16'

Passo Gardena depuis Passua-Ortisei :
 Longueur : 18.40 km
 Dénivellation : 1654 m
 % Moyen : 5.18%
 % Maximal : 8.0%
 Durée estimée* ≈ 1h50
 Durée totale estimée ≈ 2h06

Passo Gardena/Passo Sella

Au Passo Gardena faire demi-tour et redescendre sur la SS243 sur plan de Gralba. Au carrefour avec la SS242

prendre à gauche en direction du Passo Sella. Rester sur le SS242 jusqu'au Passo Sella.



Prendre direction Passo Sella à gauche sur le SS242

Passo Gardena /Plan de Gralba :

Longueur : 5,8 km
 Dénivellation : - 241 m
 Durée estimée* ≈ 7'

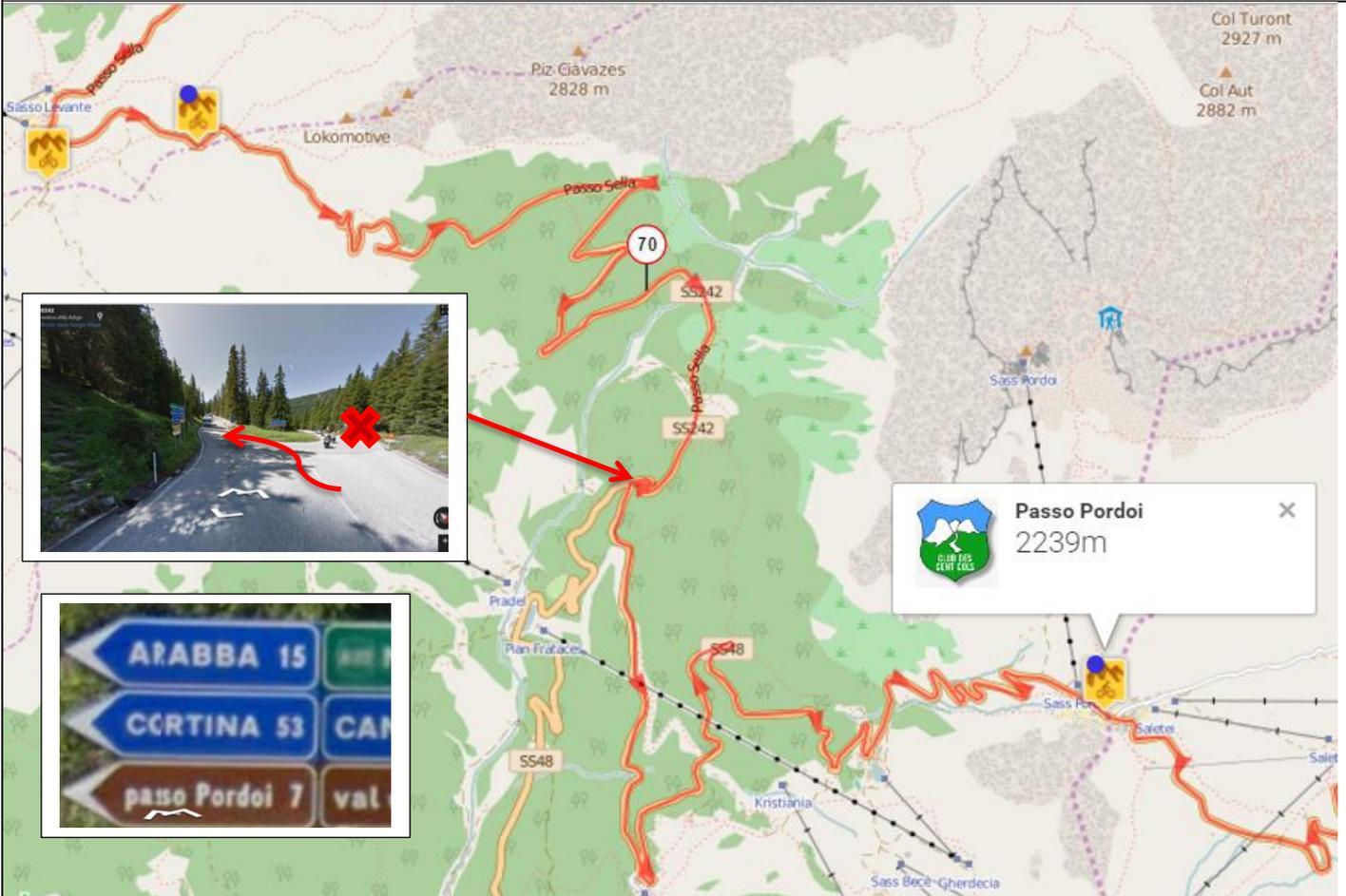
Plan de Gralba/Passo Sella :

Longueur : 5.40 km
 Dénivellation : 373 m
 % Moyen : 6.91%
 % Maximal : 9.0%
 Durée estimée* ≈ 32'
 Durée totale estimée ≈ 39'



Passo Sella /Passo Pordoi

Restez sur la route SS242 jusqu'au carrefour avec la SS48. Prenez la SS48 direction ARABBA/CORTINA et Passo Pordoi. Puis restez sur la SS48 jusqu'au Passo Pordoi.



Passo Sella / SS242angle

SS48 :

Longueur : 5,7 km
 Dénivellation : -396 m
 Durée estimée* ≈ 7'

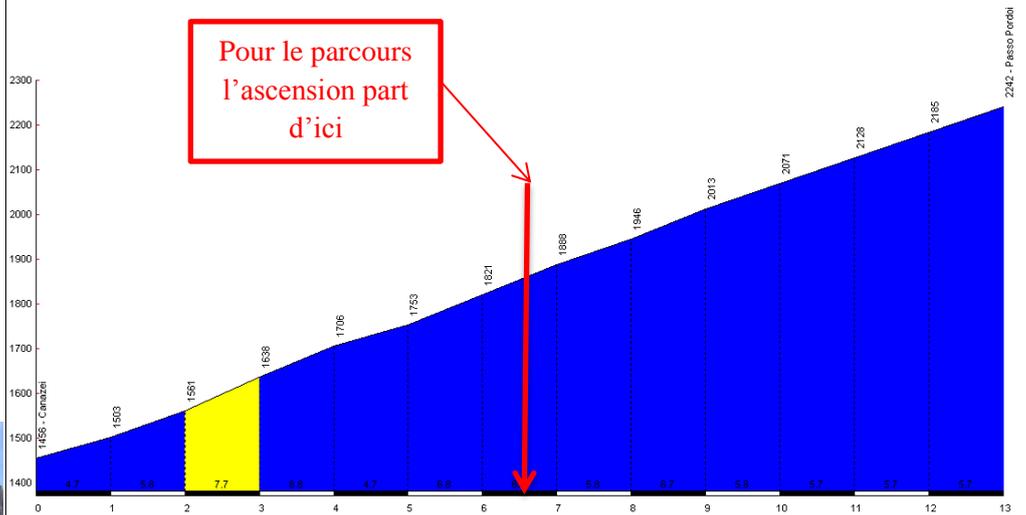
SS242angle SS48 /Passo

Pordoi :

Longueur : 13.00 km
 Altitude : 2242 m
 Dénivellation : 786 m
 % Moyen : 6.05%
 % Maximal : 7.7%
 Durée estimée* ≈ 1h18'



Passo Pordoi, da Canazei



Passo Pordoi/Passo di Campolongo

Rester sur la SS43 jusqu'à Arabba. A Arabba au ront-point prendre la 4^{ème} sortie, la sortie est quasi parallèle à la SS43 direction Passo di Campolongo sur la SP 244. Rester sur la SP 244 jusqu'au Passo di Campolongo.



Passo Pordoi/Arabba :

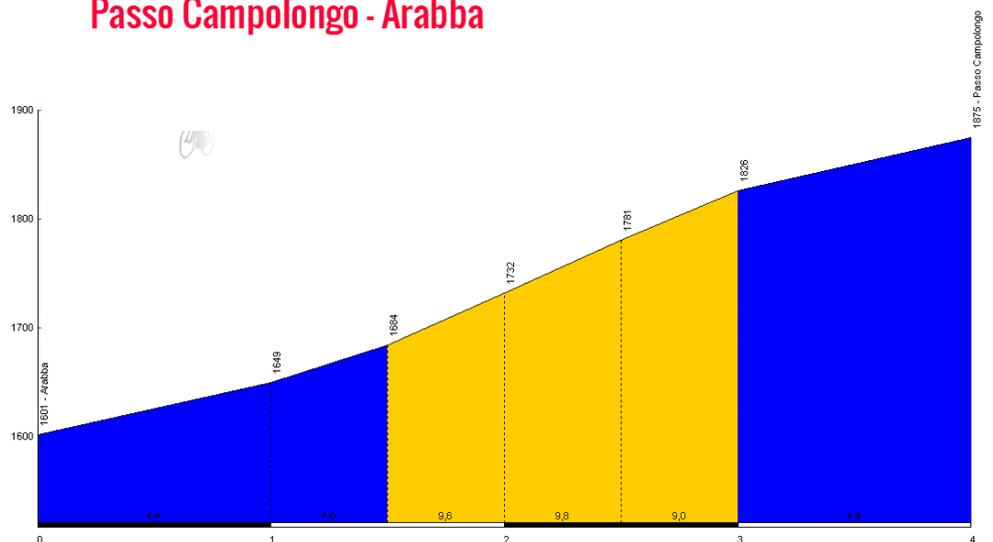
Longueur : 9.20 km
 Dénivellation : -633 m
 Durée estimée* ≈ 11'

Passo di Campolongo

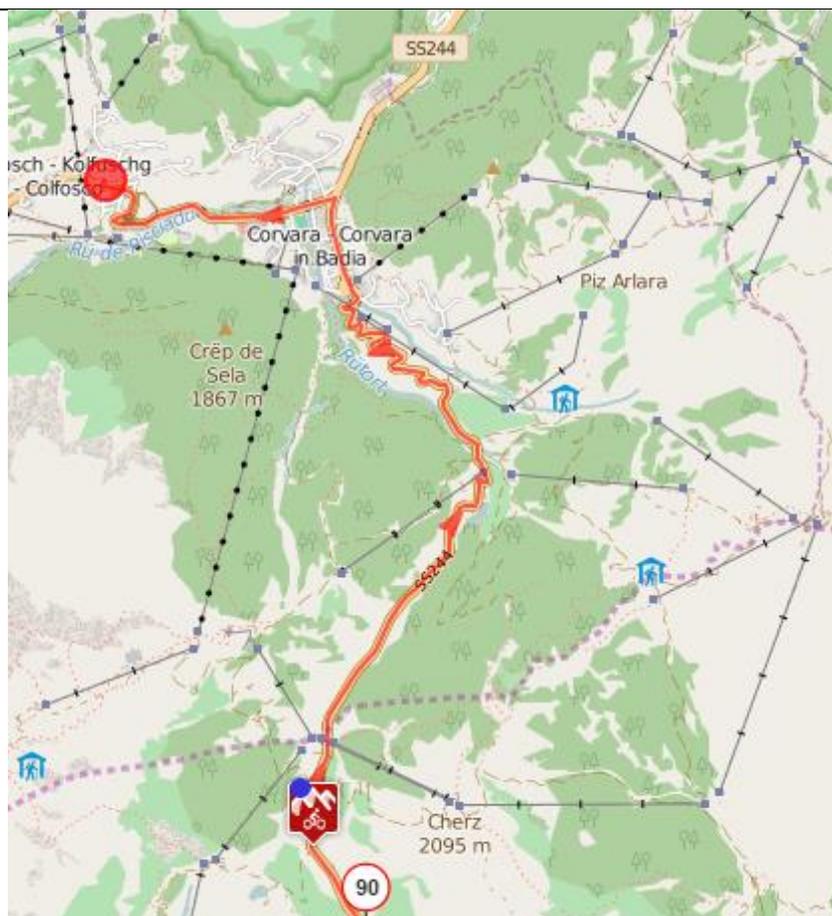
Longueur : 4.00 km
 Altitude : 2242 m
 Dénivellation : 274 m
 % Moyen : 7,40%
 % Maximal : 9.8%
 Durée estimée* ≈ 24'
 Durée totale estimée* ≈ 35'



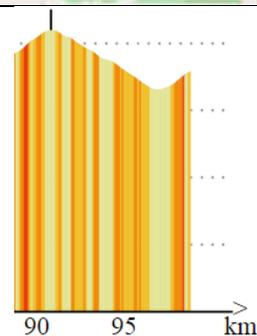
Passo Campolongo - Arabba



Passo di Campolongo/Colfosco



**Passo di
Campolongo/Colfosco :**
Longueur 10 km
Dénivelée positive : +108m
Dénivelée : - 354m
Durée estimée* ≈ 12'



(*)50 km/h dans les descentes et 10 km/h en ascension

Total ≈ 5 h 49'

Logistique de l'étape :

Départ :

Der Eggentaler
Eggentalerstrasse 47
39053 Bolzano, Italie

Arrivée :

Pension Mirandola
Via Sorà 20,
39033 Colfosco, Italie